



**GGD**

Gooi en Vechtstreek

# Coronavirus (COVID-19)

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



Was je handen  
regelmatig  
en grondig met  
water en zeep



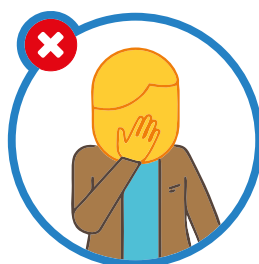
Hoest of nies  
in de binnenkant  
van je elleboog



Gebruik papieren  
zakdoekjes en  
gooi ze weg



Blijf thuis als je  
ziek bent



Raak je gezicht zo  
weinig mogelijk  
aan



Vermijd handen  
geven



Vermijd nauw  
contact met zieke  
personen

## Heb je vragen over het coronavirus?

Neem dan contact op via ons publieksnummer: **(035) 692 64 00**.

Veelgestelde vragen zijn te vinden op de website van de **Rijksoverheid** of ga naar onze website: [www.ggdgv.nl](http://www.ggdgv.nl).

## Ben je ziek?

Ga dan niet naar de huisartsenpraktijk, maar neem telefonisch contact op met de huisarts.