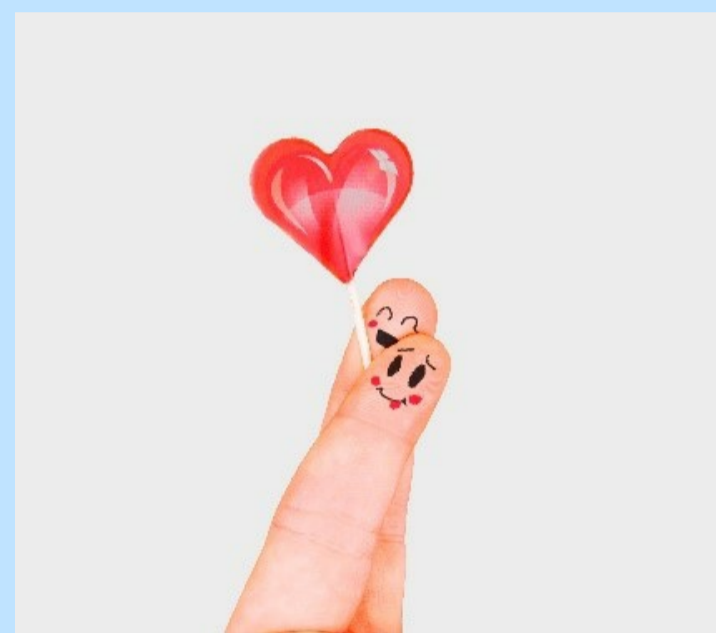


**Beste ouder(s),**

Het is bijna 14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven met cadeautjes, bloemen of kaarten. Dat geldt ook voor verliefde pubers. Op Valentijnsdag kun je immers voorzichtig anoniem of juist in volle openbaarheid een ander laten weten dat je om hem of haar geeft. Hebben jullie het daar samen over? Over verliefdheid, relaties en seksualiteit? Vind je het gemakkelijk om dit gesprek aan te gaan of zou je wel wat tips kunnen gebruiken? In deze themabrief van de GGD helpen we je op weg. Laat de dag van de liefde maar komen!

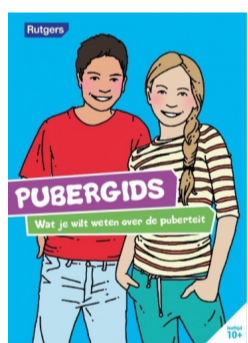
Online ouderavond: 'Hoe ga ik om met de seksuele ontwikkeling van mijn puber?'

Praten over seksualiteit met je puber... doe jij dat? En zitten onze pubers er eigenlijk wel op te wachten? Weten ze niet alles al? Praten over seksualiteit en intimiteit met je kind is lastig, maar wel belangrijk. Daarom organiseert de GGD op **13 februari (20.00-21.00 uur)** een online ouderavond over dit onderwerp. Tijdens deze ouderavond wordt onder andere antwoord gegeven op bovenstaande vragen.

[Meer informatie en aanmelden](#)
Website over seksuele opvoeding

Als ouder heb je een belangrijke sleutel in handen om je kind te ondersteunen bij een gezonde seksuele ontwikkeling. Op de website www.seksueleopvoeding.info vind je allerlei tips en brochures om hierover in gesprek te gaan. Een mooi steuntje in de rug bij de seksuele opvoeding.

seksueleopvoeding.info

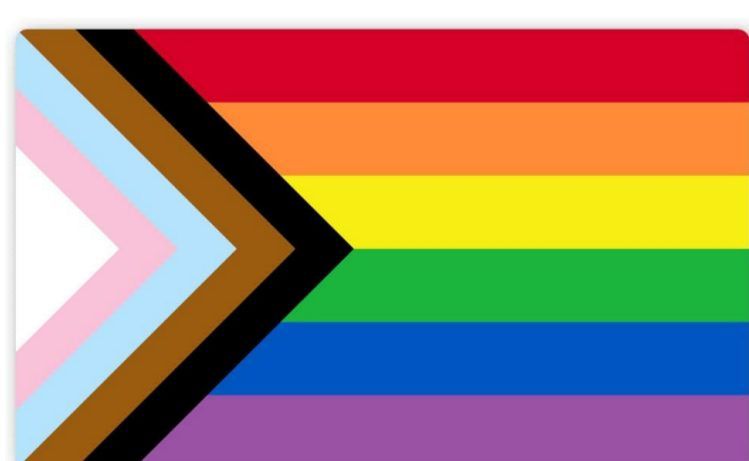
Welke informatie is leuk voor mijn zoon of dochter?

Het is natuurlijk afhankelijk van de leeftijd van je kind welke informatie goed aansluit. Voor 'jonge pubers' is de [pubergids](#) leuk om te lezen.

Bij 'oudere pubers' sluit de brochure [Just4boys/Just4girls](#) beter aan. Net als de websites van [Sense](#) en [JouwGGD](#). Op beide sites kan je kind veel informatie vinden en vragen stellen via de chat of mail.

Waar vind ik informatie over seks en voorbehoedsmiddelen?

Op de website www.sense.info kun je zelf ook van alles lezen over seks en voorbehoedsmiddelen. Op onze GGD-locatie in Bussum is er elke week een Sense spreekuur. Lees hier meer over op www.ggdgv.nl.

**Hoe geef ik ruimte voor diversiteit?**

Je zoon kan verliefd worden op een meisje en je dochter op een jongen, maar er kunnen ook andere gevoelens ontstaan. Of twijfels en onzekerheden. Dan is het goed om je meer te verdiepen in LHBTI. Want [iedereen is anders](#).

Het thema onder de aandacht op school

In het Voortgezet Onderwijs is 'relaties en seksualiteit' een verplicht thema in het onderwijsaanbod. De GGD kan scholen hierin ondersteunen, bijvoorbeeld bij het selecteren van lesmateriaal.

Ook kunnen scholen meedoen met landelijke themaweken voor het Voortgezet Onderwijs. Zo organiseren Rutgers en Soa Aids Nederland van **12 t/m 16 februari de Week van de Liefde**. Een school kan in deze week extra aandacht besteden aan gezonde relaties en seksuele ontwikkeling. De GGD ondersteunt hierbij.

**Waar kan ik terecht voor een persoonlijk gesprek?**

Als je het fijn vindt dat er iemand met je meedenkt bij de seksuele opvoeding van je kind, kun je in gesprek met de jeugdverpleegkundige of gezins- en opvoedcoach van de GGD. Dit kan via 035 – 69 26 350 of jeugd@ggdgv.nl

Voor specifieke informatie over seks, soa's voorbehoedsmiddelen en seksueel geweld kun jij (maar ook je puber!) terecht bij de verpleegkundigen seksuele gezondheid van de GGD via: 035 – 69 26 320 of soa-sense@ggdgv.nl