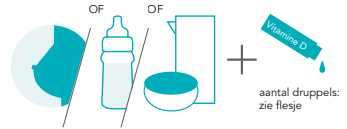


6 t/m 7 maanden

Voorbeeld dagmenu

± 7.00 uur

Borst- of kunstvoeding of granenpap
+ vitamine D



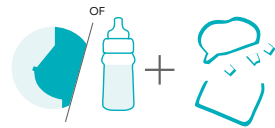
± 10.00 uur

½ stuk fruit
+ water



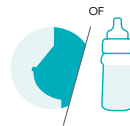
± 12.00 uur

Borst- of kunstvoeding
+ stukjes brood met margarine
+ eventueel beleg, zoals geprakte avocado,
banaan, of roerbak-ei, of 100% pindakaas,
100% notenpasta, hummus (zonder zout),
hüttenkäse of zuivelspread light



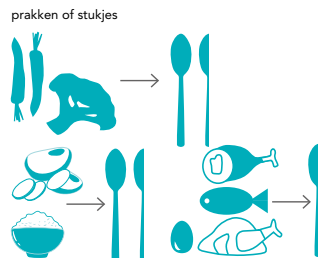
± 15.00 uur

Borst- of kunstvoeding



± 18.00 uur

1 ½ eetlepel groente
+ 1 ½ eetlepel aardappel, zilvervliesrijst,
volkoren pasta, couscous of bulgur
+ ½ eetlepel vis, vlees, ei of peulvruchten
(zoals bonen en linzen)
+ 1 theelepel margarine of olie



± 19.00 uur

Borst- of kunstvoeding

