

Programma webinar

RICHTING EEN MENTAAL GEZONDE SAMENLEVING: SAMEN WERKEN AAN PREVENTIE

Werk jij aan het vormen of uitvoeren van mentaal gezondheidsbeleid? En ben je op zoek naar inspiratie over hoe je een effectieve en integrale aanpak vormgeeft? Meld je aan!

Datum:	30 mei 2024
Locatie:	Online (MS Teams)
Tijd:	14.30 – 16.30 uur

14.20 DIGITALE INLOOP

14.30 WELKOM EN OPENING

Door Marja van Bon-Martens (dagvoorzitter, Trimbos-instituut)

PLENAIRE PRESENTATIE

Bouwstenen van effectief mentaal gezondheidsbeleid

Door Isabel Gosselt (Trimbos-instituut)

15.00 PLENAIRE PRESENTATIE

Mentaal Kapitaal: wat werkt om stress en prestatiedruk onder jeugd tegen te gaan?

Door Margot Peeters (Universiteit Utrecht)

15.30 DEELSESSIES

In vier praktijkgerichte deelsessies worden verschillende onderwerpen of vragen rondom integraal mentaal gezondheidsbeleid besproken.

DEELSESSIE 1: AAN DE SLAG MET DE PREVENTIEMATRIX: LEREN VAN ELKAAR

Door GGD Gooi en Vechtstreek & het Trimbos-instituut

Welke activiteiten die bijdragen aan mentale gezondheid worden op dit moment al uitgevoerd? Waar liggen nog kansen? Tijdens deze sessie brengen we het huidige aanbod in kaart, om vervolgens een eerste inzicht te krijgen in vervolgstappen richting een meer integraal mentaal gezondheidsbeleid.

DEELSESSIE 2: INTEGRALE SAMENWERKING IN DE PRAKTIJK

Door GGD Gelderland-Zuid

Integrale samenwerking in de wijk of stad is belangrijk voor de mentale gezondheid van inwoners. Maar waar begin je? En hoe geef je die samenwerking vorm? Tijdens deze sessie bespreken we hoe dit bij twee Nijmeegse initiatieven is gegaan: *Hand voor Mentale Gezondheid & Groen Gezond en in Beweging*. We kunnen van hun ervaringen leren en krijgen te horen welke tips zij hebben.

DEELSESSIE 3: MENTALE GEZONDHEID IN DE SOCIALE BASIS

Door GGD regio Utrecht & GGD Gelderland-Midden (VGGM)

Hoe kan je door het versterken van de sociale basis werken aan de mentale gezondheid van je inwoners? Hoe kom je tot concrete resultaten in een wijkgerichte aanpak? En hoe leg je in de wijk verbinding met de zorg? We bespreken deze vragen aan de hand van twee praktijkvoorbeelden.

DEELSESSIE 4: HET BELANG VAN CULTUURPARTICIPATIE VOOR MENTALE GEZONDHEID

Door Cultuur Oost & Landelijk Kenniscentrum voor Cultuureducatie en Amateurkunst (LKCA)

Veel factoren hebben invloed op mentale gezondheid, waaronder cultuurparticipatie. Aan de hand van concrete voorbeelden bekijken we tijdens deze deelsessie naar hoe het actief beoefenen van kunst en cultuur invloed kan hebben op onze mentale gezondheid.