



Tabellenboek Regio Gooi en Vechtstreek

Resultaten van een onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl van leerlingen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs

Mei 2024

**GEZONDHEIDS
MONITOR
JEUGD 2023**



GGD
Gooi en Vechtstreek



Toelichting

Alle GGD'en in Nederland voeren, samen met het RIVM en GGD GHOR Nederland, eens in de 4 jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid, de leefstijl en het welbevinden van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs. Dit tabellenboek bevat de landelijke, regionale en gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd van 2023-2024. De regionale en gemeentelijke resultaten betreffen deelnemende leerlingen die woonachtig zijn in de regio Gooi en Vechtstreek.

Achtereenvolgens treft u de volgende tabellen:

- De regionale resultaten, uitgesplitst naar jongens/meisjes, klas 2/klas 4 en onderwijsniveau;
- De vergelijking van het gemiddelde van de regio met het gemiddelde landelijke cijfer. In deze tabel zijn alléén de onderwerpen opgenomen die zowel landelijk als in de regio zijn uitgevraagd;
- De vergelijking met de eerdere onderzoeken uit 2015, 2019 en 2021 (voor de onderwerpen waarvoor dat mogelijk is);
- De resultaten per gemeente. Ook hier zijn, waar de aantallen dat toelieten, uitsplitsingen gemaakt naar jongens/meisjes, klas 2/klas 4 en onderwijsniveau.

Leeswijzer

De opgesplitste regionale resultaten in dit tabellenboek zijn onderling vergeleken en de verschillen zijn statistisch getoetst. Met de p-waarde (de kans dat een verschil op toeval berust) is bekeken of resultaten onderling statistisch significant verschillen. Wanneer een p-waarde kleiner is dan 0.05, dat wil zeggen een kans van 0.05 dat een verschil op toeval berust, noemen we het verschil in dit onderzoek statistisch significant. Een statistisch significant verschil wordt aangegeven met een * ; ns = niet significant verschillend.

In dit tabellenboek worden verder de volgende tekens en afkortingen gebruikt:

sig.	Significantie (afkorting)
BI	Betrouwbaarheidsinterval (afkorting), met ondergrens en bovengrens
-	Onderwerp is niet of anders (en daarmee niet vergelijkbaar) uitgevraagd
<5	Aantallen zijn te laag om te presenteren (een cel met minder dan 5 leerlingen wordt niet getoond)

Vragen

Voor vragen over de cijfers kunt u zich richten tot de onderzoekers van GGD Gooi en Vechtstreek:

- drs. M.B. (Manita) van Acker, epidemioloog, m.vanacker@ggdgv.nl.
- dr. P. (Paulien) Hagedoorn, onderzoeker Publieke Gezondheid, p.hagedoorn@ggdgv.nl.

Gebruikte afkortingen, indelingen en definities

Gender/geslacht

Gender is uitgevraagd in drie categorieën: "jongen", "meisje" en "anders dan een jongen of een meisje". Bij de uitsplitsing naar gender is alleen gekeken naar jongens en meisjes. De categorie anders is te klein om uit te splitsen en wordt daarom niet getoond.

Onderwijsniveau

Er is een indeling gemaakt in vmbo-basis/kader (vmbo-bk), vmbo-gemengd/theoretisch (vmbo-gt), havo en vwo (inclusief gymnasium). Als een leerling in de vragenlijst meerdere onderwijsniveaus heeft aangekruist (bijvoorbeeld als hij/zij in een gecombineerde havo-vwo klas zit), dan is op de volgende manier één van de volgende onderwijsniveaus toegewezen:

- havo: bevat havo en de gemengde klassen vwo/havo en vwo/havo/vmbo-gt en vwo/havo/vmbo-alle leerwegen
- vmbo-gt: bevat vmbo-gt en gemengde klassen havo/vmbo-gt en havo/vmbo-alle leerwegen
- vmbo-bk: bevat vmbo-bk en gemengde klassen vmbo-alle leerwegen

Gezinssamenstelling

Co-ouderschap houdt in dat de jongere deels bij de vader en deels bij de moeder woont.

Er is sprake van een eenoudergezin wanneer een jongere bij één alleenstaande vader of moeder woont.

Potentiële mantelzorger

Een potentiële mantelzorger is iemand die opgroeit met een gezinslid met een langdurige ernstige lichamelijke ziekte of beperking, met een psychische ziekte of met een verslaving aan alcohol, drugs of gokken (niet roken).

Ervaren gezondheid

Voor ervaren gezondheid is de vraag gesteld hoe de jongere zijn/haar eigen gezondheid over het algemeen vindt. De antwoordopties zijn: "zeer goed", "goed", "gaat wel", "slecht" en "zeer slecht". De ervaren gezondheid, ook wel gezondheidsbeleving genoemd, geeft een samenvattend oordeel over de eigen algemene gezondheid. De onderliggende gezondheidsaspecten variëren per persoon, maar hebben vaak betrekking op zowel de lichamelijke als de psychische gezondheid.

Psychische gezondheid

Om de psychische gezondheid bij jongeren te meten, is gebruik gemaakt van de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). Dit is een internationale standaard voor psychische gezondheid. Het is een deelschaal van de SF-36, een uitvoerige internationale standaard voor de meting van gezondheid. Met de vragen van de MHI-5 wordt gesignaleerd welke jongeren een hoog risico hebben op psychosociale problemen. De MHI-5 bevat 5 vragen over hoe de jongere zich in de laatste 4 weken heeft gevoeld. De vragen zijn: Voelde je je erg zenuwachtig?; Voelde je je kalm en rustig?; Voelde je je neerslachtig en somber?; Voelde je je gelukkig?; Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken? Op basis van de antwoorden op deze vragen wordt een score berekend en wordt bepaald of iemand lichte, matige of ernstige psychische klachten heeft, of dat er geen sprake is van psychische klachten.

Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf

Weerbaarheid of opkomen voor jezelf is gemeten aan de hand van acht stellingen, zoals bijvoorbeeld: "ik weet wat ik wel en niet wil", "Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil" en "ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden".

De antwoordopties zijn: "helemaal oneens", "oneens", "niet eens, niet oneens", "eens" en "helemaal eens".

Op basis van de antwoorden op de acht stellingen wordt de gemiddelde score berekend en wordt bepaald of iemand (on)voldoende weerbaar is.

Score 1 t/m 3 is onvoldoende weerbaar en > 3 t/m 5 is voldoende weerbaar (vaker dan 'soms wel, soms niet').

Veerkracht

Veerkracht is gemeten aan de hand van twee stellingen: "na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel" en "ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan". De antwoordopties zijn: "helemaal oneens", "oneens", "niet eens, niet oneens", "eens" en "helemaal eens". Voor beide stellingen is het percentage (helemaal) eens weergegeven.

Vertrouwen in de toekomst

Jongeren is gevraagd hoeveel vertrouwen ze hebben in hun eigen toekomst door een cijfer te geven van 1 (geen vertrouwen) tot 10 (heel veel vertrouwen). De uitkomsten worden ingedeeld in "weinig tot geen vertrouwen" (cijfer 5 of lager), "matig tot redelijk vertrouwen" (cijfer 6 t/m 7) en "veel tot heel veel vertrouwen" (cijfer 8 of hoger).

Alcohol en roken

Binge drinken is het drinken van vijf of meer drankjes met alcohol tijdens één gelegenheid. De vraag naar binge drinken wordt alleen gesteld als er in de laatste 4 weken alcohol is gedronken.

Met roken wordt bedoeld het roken van sigaretten en shag, geen vape (e-sigaret). Over het gebruik van een vape is een aparte vraag gesteld.

Bewegen en sport

Aan jongeren is gevraagd hoe vaak ze minimaal 1 uur bewegen. Hiermee worden alle vormen van bewegen en sporten op een dag bedoeld. Vergeleken met 2021 is de vraag naar het bewegen van minimaal 1 uur per dag anders gesteld. Daardoor is er geen vergelijking mogelijk met de resultaten uit 2021.

Sporten bij een sportvereniging is als volgt gedefinieerd: sport wekelijks bij club of sportschool (bijvoorbeeld: fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen etc).

De indicator 'Wekelijks actief in vrije tijd' wordt berekend aan de hand van wekelijks sporten bij een club of sportschool én het wekelijks sporten of bewegen in de vrije tijd zonder club of sportschool (zoals voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zwemmen, thuis dansen, kranten bezorgen).

Sociale media en gamen

De gebruikte vragen zijn gebaseerd op de CIUS-A lijst van het Instituut voor Verslavingsonderzoek (IVO). Er zijn zeven vragen voor gebruik van sociale media en zeven voor gamen. Er zijn zeven kernsymptomen van risicovol internetgebruik: controleverlies, sociaal conflict, preoccupatie met de toepassing, onthoudingsverschijnselen, problemen, vluchtgedrag en slaapttekort. Wanneer een leerling aangeeft de bovengenoemde zeven kernsymptomen gemiddeld vaker dan "soms" zegt te ervaren, valt de leerling in de categorie "risicovol gebruik van" en deze leerling loopt

dit risico op problematisch gebruik van sociale media of risico op problematisch gamen. Ook de percentages leerlingen die (zeer) vaak hebben geantwoord op de losse vragen worden weergegeven.

Voor schut gezet en sexting

Bij de vraag of iemand ooit tegen de zin vervelende foto's of filmpjes heeft verspreid wordt bedoeld: op internet gezet of via de mobiele telefoon naar anderen gestuurd.

Voor het onderwerp sexting is de vraag gesteld of "iemand ooit een naaktfoto of seksfilmpje waar jij opstond heeft verspreid zonder dat je dat wilde".

Online gokken

Onder online gokken vallen online sportweddenschappen, fruitautomaten, gokkasten, roulette, poker en andere online gokspelen.

Relaties en seksualiteit

Het percentage "vrijt altijd veilig" is berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap.

De vraag naar ongewenste seksuele ervaringen is in de vragenlijst als volgt geformuleerd: "Heb je wel eens een seksuele ervaring met iemand gehad, zonder dat je dat wilde? Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan toe."

Homoseksualiteit

De tolerantie ten aanzien van homoseksualiteit is als volgt uitgevraagd: "Wat vind je ervan als twee meisjes/vrouwen of twee jongens/mannen op elkaar verliefd zijn?" De antwoordopties zijn: "normaal", "een beetje raar", "erg raar" en "verkeerd".

Regionale resultaten GM Jeugd 2023

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
	n=1420	n=1402		n=1583	n=1265		n=217	n=809	n=967	n=794		n=2.848
Gezinssamenstelling			ns			ns					*	
• woont bij beide ouders	79.7	75.5		78.1	77.1		75.8	73.8	76.5	85.9		77.5
• heeft co-ouders	8.1	8.6		9.1	7.7		4.1	10.0	11.1	7.6		8.3
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	3.6	5.8		3.5	5.7		6.4	4.7	5.3	2.5		4.7
• woont in een eenoudergezin	8.3	9.3		8.2	9.1		12.8	10.5	6.6	4.0		8.7
• woont op zichzelf of bij anderen	0.3	0.9		1.1	<5		0.9	0.9	0.6	<5		0.7
Sociale steun thuis												
• krijgt hulp van gezinsleden	90.0	85.1	ns	89.6	85.6	ns	78.8	85.5	92.3	93.2	*	87.4
• krijgt thuis emotionele steun	83.6	79.3	ns	83.6	79.3	ns	76.3	77.7	84.1	88.2	*	81.2
• kan thuis over eigen problemen praten	86.1	77.6	*	84.1	80.0	ns	77.5	78.6	83.0	89.9	*	81.8
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	88.2	87.8	ns	89.9	86.4	ns	78.6	87.8	92.1	93.4	*	88.0
• ouders hebben duidelijke regels	82.7	75.7	*	79.7	78.4	ns	79.1	78.8	79.8	78.2	ns	79.0
Thuis moeite met rondkomen			ns			ns					*	
• ervaart geen enkele moeite	72.8	67.7		73.4	67.4		58.1	67.7	72.7	84.0		70.1
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	23.2	28.4		23.3	28.1		35.7	27.1	24.9	14.5		26.0
• ervaart enige of grote moeite	4.0	3.9		3.3	4.5		6.3	5.2	2.4	1.4		3.9
Mogelijk zorgen in de thuissituatie												
• is potentiële mantelzorger (groeit op met gezinslid met langdurige ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking of verslaving)	18.0	22.5	ns	20.0	20.9	ns	21.3	23.0	21.0	15.8	ns	20.5
• heeft op dit moment zelf een langdurige ernstige lichamelijke ziekte of beperking, een langdurige ernstige psychische ziekte of een verslaving	4.6	7.7	*	5.5	7.3	ns	9.4	7.4	4.7	4.7	ns	6.5
• maakt(e) scheiding van ouders mee	24.1	25.1	ns	21.6	27.3	*	32.4	27.6	23.4	14.7	*	24.8
• maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	27.7	31.3	ns	29.2	29.9	ns	34.2	33.8	28.3	20.2	*	29.6

GEZONDHEID EN GELUK	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Ervaren gezondheid			*			*					*	
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	82.9	71.4		82.1	72.8		62.0	75.8	82.5	87.9		77.0
• ervaart zijn/haar gezondheid als matig	13.6	24.1		15.3	22.1		29.2	20.9	14.7	10.7		19.0
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	3.5	4.4		2.6	5.1		8.8	3.3	2.8	1.4		4.0
Gelukkig voelen			ns			ns					*	
• voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	3.6	5.7		4.4	5.1		7.3	4.9	4.1	2.6		4.8
• voelt zich meestal neutraal	14.9	18.6		14.2	19.0		25.5	19.0	11.8	9.6		16.8
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	81.6	75.7		81.4	75.9		67.1	76.1	84.0	87.8		78.4
Slaapproblemen												
• slaapt over het algemeen redelijk tot (heel) goed	81.0	74.0	*	78.8	76.2	ns	71.3	78.4	79.2	80.0	ns	77.4
• slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed	19.0	26.0	*	21.2	23.8	ns	28.7	21.6	20.8	20.0	ns	22.6
• voelt zich regelmatig slaperig of moe overdag	79.6	90.0	*	82.3	86.7	*	84.5	84.0	85.3	85.6	ns	84.7
• voelt zich (bijna) elke dag slaperig of moe overdag <i>top 3 van redenen waarom jongeren slaperig of moe zijn overdag: te laat naar bed gaan of te vroeg opstaan; moeilijk in slaap kunnen komen en voor het slapen gaan nog tv kijken, gamen of op de telefoon zitten</i>	21.5	37.1	*	25.6	32.1	*	34.8	31.1	27.6	22.3	ns	29.2
STRESS EN PRESTATIEDRUK	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Stress												
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	37.2	65.8	*	49.7	53.6	ns	51.8	53.7	53.4	48.6	ns	51.8
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	22.7	46.8	*	34.3	35.3	ns	31.4	35.8	36.5	36.0	ns	34.8
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	6.4	14.7	*	10.3	11.1	ns	13.7	12.5	9.4	6.9	ns	10.7
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	9.8	21.1	*	15.1	16.2	ns	16.6	18.9	15.8	11.0	ns	15.7
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	9.9	31.7	*	22.3	19.8	ns	23.1	21.2	21.0	18.2	ns	20.9
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	18.2	46.3	*	30.5	33.8	ns	27.8	32.5	36.4	32.8	ns	32.3

STRESS EN PRESTATIEDRUK (vervolg)	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Prestatiedruk (regelmatig tot vaak)												
• ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf en/of vanuit anderen)	28.3	43.8	*	33.4	38.6	ns	26.8	38.7	38.5	40.7	*	36.3
• ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	21.5	36.3	*	26.6	31.0	ns	19.4	30.0	31.9	35.3	*	29.0
• ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	15.1	27.6	*	19.1	23.6	ns	20.3	22.6	21.5	21.5	ns	21.6
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Psychische gezondheid			*			ns					*	
• heeft geen psychische klachten	79.2	63.3		73.7	68.7		65.9	67.0	74.7	77.9		71.0
• heeft lichte psychische klachten	14.9	25.3		19.0	21.3		22.2	23.1	17.1	17.2		20.3
• heeft matige psychische klachten	4.3	6.2		5.0	5.4		5.3	6.2	5.8	3.4		5.3
• heeft ernstige psychische klachten	1.6	5.2		2.2	4.6		6.6	3.6	2.4	1.5		3.5
Behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	15.4	23.7	*	20.6	18.7	ns	19.0	24.2	19.1	13.6	ns	19.5
Eenzaam in de laatste 4 weken			*			*					*	
• (bijna) nooit	73.8	59.9		72.4	62.2		58.5	63.5	70.8	75.1		66.7
• soms	18.8	25.3		17.7	25.4		26.0	24.8	19.1	17.4		21.9
• vaak of (bijna) altijd	7.4	14.8		9.9	12.4		15.5	11.8	10.1	7.5		11.4
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)			*			ns					*	
• nooit	79.7	71.9		77.2	74.0		64.5	74.4	79.7	83.5		75.4
• een enkele keer/af en toe	14.6	21.3		17.0	19.3		25.6	18.3	16.1	12.6		18.2
• (heel) vaak	5.8	6.8		5.9	6.7		9.9	7.3	4.3	3.9		6.3
Suïcidepoging gedaan (laatste 12 maanden)	2.9	4.6	ns	4.0	3.6	ns	5.9	4.9	2.5	1.9	ns	3.8
Gepest op school en/of online (laatste 3 maanden) (slachtoffer)												
• is gepest op school en/of online	17.4	21.3	ns	20.7	18.7	ns	20.5	21.7	16.5	19.0	ns	19.6
• is meerdere keren per maand gepest op school en/of online	9.0	10.5	ns	9.6	10.2	ns	14.4	10.0	6.9	8.8	ns	9.9
• is minimaal wekelijks gepest op school en/of online	5.4	6.3	ns	6.1	5.7	ns	7.7	6.4	4.2	5.1	ns	5.9

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf			*			ns					ns	
• scoort onvoldoende op weerbaarheid	9.9	14.5		13.4	11.5		12.4	16.3	9.2	10.4		12.4
• scoort voldoende op weerbaarheid	90.1	85.5		86.6	88.5		87.6	83.7	90.8	89.6		87.6
Ontvangt steun												
• kan bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit	97.1	95.2	ns	96.1	96.1	ns	93.0	96.5	97.5	97.1	ns	96.1
• steun van ouders/verzorgers	85.9	75.2	*	84.3	77.2	*	68.2	78.6	84.6	90.1	*	80.3
• steun van andere familieleden	38.6	30.9	*	39.7	30.5	*	23.9	34.0	37.0	43.3	*	34.6
• steun van mijn vriend(en)/vriendin(nen)	53.0	74.1	*	60.6	65.7	ns	55.1	61.0	68.3	70.4	*	63.4
• steun van een volwassene op school (zoals docent, mentor, vertrouwenspersoon)	24.2	20.6	ns	24.3	20.5	ns	17.3	19.7	22.2	30.8	*	22.2
• steun van een hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	9.1	8.5	ns	8.3	9.2	ns	5.6	8.8	9.3	11.2	ns	8.8
• steun van iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, bureu)	7.8	5.4	*	6.8	6.3	ns	2.5	8.5	6.3	8.3	*	6.5
Veerkracht												
• herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	74.4	54.4	*	65.6	63.3	ns	57.2	62.3	65.3	73.9	*	64.3
• vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	51.1	28.1	*	40.0	39.6	ns	35.0	39.3	39.3	46.7	ns	39.8
Vertrouwen in de toekomst			*			ns					*	
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	10.6	15.3		12.1	14.0		20.8	14.1	11.2	6.1		13.2
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	28.5	41.4		33.2	36.1		36.0	38.0	37.8	26.0		34.8
• heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	60.9	43.4		54.7	49.9		43.2	47.9	51.0	67.9		52.0

LEEFSTIJL	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Alcohol												
• heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	31.8	31.3	ns	12.7	46.7	*	43.3	34.7	25.1	22.8	*	31.4
• heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	27.8	27.6	ns	12.4	40.0	*	34.4	31.9	24.3	19.7	*	27.6
• heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	20.1	18.7	ns	6.2	30.0	*	26.7	22.5	16.0	12.1	*	19.3
• is ooit dronken of aangeschoten geweest	29.2	32.5	ns	12.5	45.7	*	45.8	34.2	24.0	18.8	*	30.8
• is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	19.2	18.5	ns	5.1	29.9	*	28.0	20.1	15.8	11.9	*	18.8
Manieren om aan alcohol te komen												
• koopt het zelf	3.6	1.2	*	0.8	3.7	*	<5	3.8	2.5	2.4	*	2.4
• laat het door anderen kopen	14.8	16.6	ns	4.0	25.2	*	23.2	15.5	12.9	12.0	*	15.6
• krijgt het van vriend(in) of kennis	14.3	12.6	ns	5.2	20.1	*	17.9	14.8	10.4	10.6	*	13.4
• krijgt het van ouders/verzorgers	6.9	11.4	*	3.5	13.7	*	16.8	9.1	6.2	5.0	*	9.1
• krijgt het van andere volwassenen	4.9	6.6	ns	2.2	8.6	*	5.0	7.3	5.0	5.4	*	5.8
Houding ouders mbt alcoholgebruik kind												
• keuren het goed of zeggen er niets van	42.3	42.0	ns	19.4	46.9	*	58.3	41.1	34.7	21.0	*	42.0
• keuren het af of weten het niet	57.7	58.0	ns	80.6	53.1	*	41.7	58.9	65.3	79.0	*	58.0
Roken												
• heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	16.1	19.3	ns	5.4	27.7	*	31.6	20.3	11.8	7.0	*	17.7
• rookt tenminste 1 keer per week	8.2	10.1	ns	2.6	14.5	*	17.9	10.1	5.8	2.6	*	9.2
• rookt dagelijks	4.4	6.3	ns	1.2	8.7	*	11.7	5.7	2.5	1.2	*	5.3
Manieren om aan sigaretten te komen												
• koopt het zelf	6.6	1.8	*	1.2	6.6	*	8.3	4.1	2.8	1.6	*	4.2
• laat het door anderen kopen	6.1	8.6	ns	1.9	11.6	*	12.1	8.7	5.2	2.8	*	7.3
• krijgt het van vriend(in) of kennis	9.5	12.6	ns	2.9	17.5	*	22.7	10.9	7.0	3.9	*	11.0
• krijgt het van ouders/verzorgers	1.4	2.0	ns	0.4	2.8	*	4.3	2.2	<5	<5	*	1.7
• krijgt het van andere volwassenen	1.4	2.6	ns	1.1	2.8	*	<5	2.1	1.7	0.7	*	2.1

LEEFSTIJL (vervolg)	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Vapen (e-sigaret gebruiken)												
• heeft ooit een vape gebruikt	28.6	37.4	*	23.2	41.0	*	44.6	37.9	27.9	20.0	*	32.9
• gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	9.7	12.0	ns	5.7	14.9	*	21.7	12.1	6.4	3.0	*	10.8
• gebruikt dagelijks een vape	6.6	3.8	*	3.1	6.8	*	9.9	6.2	2.7	1.5	*	5.1
Combinatie roken en vapen												
• rookt nu tenminste 1 keer per week en/of gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	12.1	16.7	ns	6.2	21.0	*	25.9	17.0	9.6	4.7	*	14.4
• rookt nu dagelijks en/of gebruikt dagelijks een vape	8.0	8.7	ns	3.4	12.2	*	16.7	9.5	4.5	2.2	*	8.3
Snus			*			*						
• nooit gebruikt	73.2	74.6		71.3	75.6		70.6	75.2	75.1	72.8	*	73.7
• laatste vier weken gebruikt	4.3	0.4		0.8	3.7		5.0	2.2	1.3	1.2	*	2.4
• wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden	4.0	2.9		1.1	5.3		8.8	3.1	1.6	0.6	*	3.4
• weet niet wat snus is	18.6	22.1		26.8	15.4		15.6	19.5	22.0	25.4	*	20.5
Hasj of wiet												
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	14.2	10.9	ns	3.3	20.1	*	18.8	16.0	9.5	5.4	*	12.5
• heeft hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken	7.5	6.7	ns	1.9	11.5	*	9.7	9.9	5.6	2.6	*	7.1
• heeft ooit hasj of wiet aangeboden gekregen <i>top 3 van locaties waar jongeren het vaakst softdrugs aangeboden krijgen zijn: op straat/park/hangplek, thuis/bij vrienden thuis en op school</i>	28.7	24.5	ns	13.2	37.6	*	34.5	29.8	25.0	16.4	*	26.6
Andere drugs (zoals XTC, cocaine, paddo's etc)												
• ooit of in de laatste 4 weken gebruikt	3.4	1.4	*	1.4	3.2	*	3.2	3.6	1.2	1.4	ns	2.4
Lachgas												
• ooit of in de laatste 4 weken gebruikt	4.7	2.4	*	2.9	4.0	ns	7.5	3.2	1.9	1.9	*	3.5

BEWEGEN EN VOEDING	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Bewegen												
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	20.0	11.8	*	16.0	15.8	ns	12.5	17.6	13.9	19.2	ns	15.9
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	49.7	41.0	*	47.2	44.0	ns	37.8	42.5	46.2	56.9	*	45.4
• sport wekelijks bij club of sportschool	84.9	72.8	*	84.6	74.3	*	57.5	81.2	85.9	91.0	*	78.9
• is wekelijks actief in de vrije tijd	93.7	85.6	*	93.4	86.7	*	75.6	92.1	94.1	96.5	*	89.7
• gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	87.6	86.1	ns	91.7	82.7	*	73.8	88.4	91.8	92.4	*	86.8
Ontbijten												
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	74.0	57.0	*	74.2	58.6	*	49.5	60.1	71.0	83.5	*	65.5
• ontbijt (bijna) nooit <i>top 3 van redenen waarom jongeren niet ontbijten: 's morgens geen honger hebben, te weinig tijd hebben om te ontbijten, het fijner vinden om pas later op de dag te gaan eten</i>	10.0	17.4	*	10.4	16.7	*	21.5	18.4	9.6	4.4	*	13.8
MEDIAWIJSHEID EN ONLINE GOKKEN	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Loopt risico op problematisch gebruik social media	10.3	19.4	*	13.9	15.5	ns	21.6	13.6	12.9	11.8	*	14.8
Gebruik social media; antwoord vaak of zeer vaak												
• moeilijk om met social media te stoppen	25.7	37.0	*	35.3	28.1	*	24.7	30.4	36.1	34.1	ns	31.3
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan social media	19.5	30.0	*	30.8	19.8	*	23.4	24.6	25.4	24.5	ns	24.7
• liever social media gebruiken dan echte ontmoeting	11.3	17.6	*	14.1	14.9	ns	25.7	13.2	11.9	8.4	*	14.5
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder social media	5.4	12.7	*	7.9	9.9	ns	19.3	7.9	5.4	4.4	*	9.0
• huiswerk afraffelen om social media	10.0	15.4	*	12.0	13.2	ns	18.7	10.9	10.9	11.6	ns	12.7
• social media gebruiken vanwege rotgevoel	13.6	29.3	*	23.3	19.9	ns	22.9	23.9	20.9	17.0	ns	21.4
• slaapttekort door social media	17.3	23.8	*	16.8	23.3	*	27.6	19.6	18.8	15.3	*	20.4

MEDIAWIJSHEID EN ONLINE GOKKEN (vervolg)	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Loopt risico op problematisch gamen	4.7	1.0	*	3.9	2.1	ns	4.6	2.7	2.0	2.6	ns	2.9
Gamen; antwoord vaak of zeer vaak												
• moeilijk om met gamen te stoppen	11.4	2.7	*	10.0	4.7	*	9.9	5.2	7.2	6.3	ns	7.1
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan gamen	12.1	2.7	*	9.8	5.4	*	9.2	6.4	7.4	6.3	ns	7.3
• liever gamen dan echte ontmoeting	6.4	2.3	*	4.9	3.8	ns	7.4	3.6	4.0	2.0	*	4.3
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder gamen	3.0	1.3	ns	2.2	2.1	ns	4.8	1.5	1.9	0.8	*	2.2
• huiswerk afraffelen om gamen	6.2	0.9	*	4.7	2.6	*	2.6	3.9	3.4	4.4	ns	3.5
• gamen vanwege rotgevoel	9.6	2.5	*	6.5	5.8	ns	9.4	6.3	5.3	3.3	*	6.1
• slaaptkort door gamen	5.5	1.1	*	3.5	3.0	ns	4.4	3.3	3.7	1.2	ns	3.2
Gepest via internet of social media (laatste 3 maanden) (slachtoffer)												
• is gepest via internet of sociale media	7.9	8.8	ns	9.5	7.7	ns	8.4	9.4	7.8	7.4	ns	8.5
• is meerdere keren per maand gepest via internet of sociale media	3.6	3.1	ns	3.5	3.3	ns	5.3	3.5	2.3	2.3	ns	3.4
• is minimaal wekelijks gepest via internet of sociale media	2.6	1.7	ns	1.9	2.4	ns	3.7	2.6	1.1	1.2	ns	2.1
Voor schut gezet												
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	16.6	23.6	*	22.6	18.1	ns	24.2	19.4	19.0	17.9	ns	20.1
Sexting												
• naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is tegen eigen zin verspreid	1.2	1.9	ns	1.1	2.0	ns	2.1	1.9	1.4	0.9	ns	1.6
Online gokken												
• heeft in de laatste 12 maanden online gokspelen gespeeld	20.5	3.3	*	11.4	12.5	ns	10.6	11.0	12.2	14.2	ns	12.0
• heeft in de laatste 12 maanden online gokspelen gespeeld voor geld	8.6	1.0	*	3.5	6.1	*	6.5	5.1	4.6	3.4	ns	4.9
• heeft in de laatste 4 weken online gokspelen gespeeld	12.4	2.1	*	7.0	7.6	ns	7.3	7.3	7.5	6.9	ns	7.3
• heeft in de laatste 12 maanden geldproblemen gekregen door online gokken	1.6	<5	ns	0.6	1.3	ns	<5	1.1	<5	<5	ns	1.0

SCHOOLKLIMAAT	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
Schoolbeleving			ns			*					*	
• ervaart school als (hartstikke) leuk	38.9	41.9		44.3	37.1		26.4	35.7	47.5	53.4		40.3
• ervaart school als redelijk leuk	40.1	41.3		40.3	40.8		39.7	45.0	39.3	36.3		40.5
• ervaart school als niet leuk of vreselijk	21.0	16.8		15.4	22.2		33.8	19.4	13.2	10.4		19.1
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)												
• is 1 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	46.8	52.9	*	49.9	50.1	ns	55.7	50.3	50.2	43.2	ns	50.0
• is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	17.8	19.7	ns	16.4	20.7	ns	25.4	19.1	15.4	15.3	*	18.8
Spijbelen (laatste 4 weken)												
• heeft 1 of meer lesuren gespijbeld	18.5	17.5	ns	12.9	22.2	*	23.8	20.9	14.7	12.4	*	18.1
• heeft 3 of meer lesuren gespijbeld	8.4	8.6	ns	4.9	11.6	*	17.7	9.0	3.7	4.5	*	8.6
• heeft 16 of meer lesuren gespijbeld <i>De 2 belangrijkste redenen om te spijbelen zijn: geen zin hebben in school en (veel) tussenuren hebben</i>	1.1	<5	ns	0.8	1.3	ns	2.0	1.2	<5	<5	ns	1.1
Schoolziek (laatste 12 maanden)												
• ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	46.2	48.2	ns	43.4	50.8	*	61.5	43.7	44.1	42.0	*	47.4
Gepest op school (laatste 3 maanden) (slachtoffer)												
• is gepest op school	15.1	17.4	ns	17.1	16.0	ns	18.3	17.1	13.9	16.6	ns	16.5
• is meerdere keren per maand gepest op school	8.3	8.8	ns	8.1	9.2	ns	14.2	7.9	5.3	8.0	*	8.7
• is minimaal wekelijks gepest op school	4.7	5.3	ns	5.2	4.8	ns	7.5	4.7	3.2	4.6	ns	5.0
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)												
• blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	51.0	53.1	ns	44.5	58.3	*	55.4	52.6	52.6	47.8	ns	52.2
• dealen van drugs in of om school	23.7	20.6	ns	14.4	28.7	*	27.2	26.5	16.9	18.0	ns	22.3
• heeft ooit hasj of wiet aangeboden gekregen op school	7.1	5.6	ns	2.0	9.9	*	11.5	5.8	5.5	2.6	*	6.4
Veilig schoolklimaat												
• kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over LHBTQ+	13.1	15.4	ns	15.0	13.7	ns	7.6	12.5	13.7	24.6	*	14.3
• kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	75.4	72.7	ns	77.7	71.0	*	63.1	74.3	79.2	78.9	*	74.0

RELATIES EN SEKSUALITEIT	Jongens	Meisjes	sig.	Klas 2	Klas 4	sig.	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	sig.	Regio gem. 2023
• heeft ervaring met tongzoenen	32.0	31.5	ns	19.7	41.7	*	36.7	38.1	30.4	19.8	*	31.8
• heeft ervaring met geslachtsgemeenschap	8.9	8.0	ns	2.0	13.6	*	14.5	10.6	6.4	2.0	*	8.4
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	40.6	29.4	ns	41.1	34.7	*	<5	45.2	40.1	39.0	ns	35.4
• heeft ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	3.7	7.1	ns	3.0	7.6	*	10.2	5.9	4.2	2.4	*	5.5
Homoseksualiteit			*			ns					*	
• vindt dat normaal	30.5	66.7		48.8	48.7		42.6	40.8	50.2	64.1		48.7
• vindt het een beetje raar	33.4	17.4		25.6	24.9		23.7	26.6	26.4	24.3		25.2
• vindt dat erg raar of verkeerd	36.2	15.8		25.6	26.5		33.7	32.6	23.5	11.6		26.1
Ziet zichzelf als LHBTQ+	2.1	4.4	*	3.8	3.3	ns	<5	3.3	3.7	5.2	ns	3.5

Resultaten GM Jeugd 2023: vergelijking regio met landelijke resultaten

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	Regio gemiddelde n=2.848	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde n=188.421	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Gezinssamenstelling							
• woont bij beide ouders	77.5	74.9	80.0	75.6	75.4	75.9	ns
• heeft co-ouders	8.3	6.9	10.0	8.2	8.1	8.4	ns
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	4.7	3.6	6.1	5.2	5.1	5.4	ns
• woont in een eenoudergezin	8.7	7.0	10.8	9.7	9.6	9.9	ns
• woont op zichzelf of bij anderen	0.7	0.4	1.1	1.2	1.1	1.3	ns
Thuis moeite met rondkomen							
• ervaart geen enkele moeite	70.1	67.1	72.9	68.5	68.3	68.8	ns
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	26.0	23.3	28.8	26.9	26.7	27.2	ns
• ervaart enige of grote moeite	3.9	2.7	5.7	4.5	4.4	4.6	ns
Mogelijk zorgen in de thuissituatie							
• is potentiële mantelzorger (groeit op met gezinslid met langdurige ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking of verslaving)	20.5	18.1	23.2	21.0	20.8	21.2	ns
• heeft op dit moment zelf een langdurige ernstige lichamelijke ziekte of beperking, een langdurige ernstige psychische ziekte of een verslaving	6.5	5.2	8.1	6.3	6.1	6.4	ns
GEZONDHEID EN GELUK	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Ervaren gezondheid							
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	77.0	73.9	79.8	80.3	80.0	80.5	*
• ervaart zijn/haar gezondheid als matig	19.0	16.4	21.9	16.9	16.7	17.1	ns
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	4.0	2.6	6.0	2.8	2.7	2.9	ns

GEZONDHEID EN GELUK (vervolg)	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Gelukkig voelen							
• voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	4.8	3.4	6.7	5.3	5.2	5.5	ns
• voelt zich meestal neutraal	16.8	14.4	19.6	17.6	17.4	17.8	ns
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	78.4	75.4	81.1	77.1	76.9	77.3	ns
STRESS EN PRESTATIEDRUK	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Stress							
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	51.8	48.8	54.8	49.8	49.5	50.0	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	34.8	32.0	37.8	35.5	35.2	35.8	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	10.7	8.6	13.2	10.0	9.9	10.2	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	15.7	13.6	18.1	16.3	16.1	16.5	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	20.9	18.4	23.7	20.6	20.4	20.8	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	32.3	29.5	35.3	30.2	29.9	30.4	ns
Prestatiedruk (regelmatig tot vaak)							
• ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf en/of vanuit anderen)	36.3	33.4	39.3	34.5	34.2	34.7	ns
• ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	29.0	26.4	31.8	28.2	27.9	28.4	ns
• ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	21.6	19.1	24.3	19.4	19.2	19.7	ns
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Psychische gezondheid							
• heeft geen psychische klachten	71.0	68.1	73.6	73.0	72.8	73.2	ns
• heeft lichte psychische klachten	20.3	18.1	22.7	19.0	18.8	19.2	ns
• heeft matige psychische klachten	5.3	4.2	6.6	5.2	5.1	5.3	ns
• heeft ernstige psychische klachten	3.5	2.2	5.5	2.8	2.7	2.9	ns

PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID (vervolg)	Regio gemiddelde	BI onder- grens	BI boven- grens	Nederland gemiddelde	BI onder- grens	BI boven- grens	sig.
Eenzaam in de laatste 4 weken							
• (bijna) nooit	66.7	63.7	69.7	70.6	70.4	70.9	*
• soms	21.9	19.3	24.6	19.5	19.3	19.8	ns
• vaak of (bijna) altijd	11.4	9.3	13.8	9.8	9.7	10.0	ns
Suicidale gedachten (laatste 12 maanden)							
• nooit	75.4	72.4	78.2	79.6	79.4	79.8	*
• een enkele keer/af en toe	18.2	15.7	21.0	16.0	15.8	16.2	ns
• (heel) vaak	6.3	4.9	8.2	4.4	4.3	4.5	*
Gepest op school en/of online (laatste 3 maanden) (slachtoffer)							
• is gepest op school en/of online	19.6	17.2	22.3	18.1	17.9	18.3	ns
• is meerdere keren per maand gepest op school en/of online	9.9	7.9	12.4	8.6	8.4	8.7	ns
• is minimaal wekelijks gepest op school en/of online	5.9	4.4	7.8	5.3	5.2	5.5	ns
WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	Regio gemiddelde	BI onder- grens	BI boven- grens	Nederland gemiddelde	BI onder- grens	BI boven- grens	sig.
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf							
• scoort onvoldoende op weerbaarheid	12.4	10.6	14.4	11.2	11.0	11.4	ns
• scoort voldoende op weerbaarheid	87.6	85.6	89.4	88.8	88.6	89.0	ns
Ontvangt steun							
• kan bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit	96.1	94.2	97.4	95.9	95.8	96.0	ns
• steun van ouders/verzorgers	80.3	77.2	83.1	81.3	81.1	81.6	ns
• steun van andere familieleden	34.6	32.0	37.4	35.2	35.0	35.5	ns
• steun van mijn vriend(en)/vriendin(nen)	63.4	60.4	66.4	65.0	64.7	65.2	ns
• steun van een volwassene op school (zoals docent, mentor, vertrouwenspersoon)	22.2	19.9	24.7	19.6	19.4	19.8	*
• steun van een hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	8.8	7.4	10.4	8.5	8.3	8.6	ns
• steun van iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, burens)	6.5	5.4	7.8	6.9	6.8	7.1	ns

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN (vervolg)	Regio gemiddelde	BI onder- grens	BI boven- grens	Nederland gemiddelde	BI onder- grens	BI boven- grens	sig.
Veerkracht							
• herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	64.3	61.3	67.3	64.3	64.0	64.5	ns
• vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	39.8	36.9	42.7	42.0	41.7	42.2	ns
Vertrouwen in de toekomst							
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	13.2	11.1	15.6	12.0	11.8	12.2	ns
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	34.8	32.0	37.7	35.0	34.7	35.3	ns
• heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	52.0	49.0	55.0	53.0	52.7	53.3	ns
LEEFSTIJL	Regio gemiddelde	BI onder- grens	BI boven- grens	Nederland gemiddelde	BI onder- grens	BI boven- grens	sig.
Alcohol							
• heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	31.4	28.4	34.6	29.9	29.6	30.1	ns
• heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	27.6	24.8	30.6	27.3	27.0	27.5	ns
• heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	19.3	16.8	22.1	18.2	18.0	18.4	ns
• is ooit dronken of aangeschoten geweest	30.8	27.7	34.0	25.4	25.2	25.7	*
• is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	18.8	16.1	21.7	15.3	15.1	15.6	*
Roken							
• heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	17.7	14.9	20.8	11.9	11.7	12.1	*
• rookt tenminste 1 keer per week	9.2	7.1	11.7	6.2	6.0	6.3	*
• rookt dagelijks	5.3	3.7	7.6	3.5	3.4	3.6	*
Vapen (e-sigaret gebruiken)							
• heeft ooit een vape gebruikt	32.9	29.9	36.1	30.0	29.7	30.3	ns
• gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	10.8	8.6	13.3	9.1	9.0	9.3	ns
• gebruikt dagelijks een vape	5.1	3.8	6.9	5.4	5.2	5.5	ns
Combinatie roken en vapen							
• rookt nu tenminste 1 keer per week en/of gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	14.4	11.9	17.2	11.3	11.1	11.5	*
• rookt nu dagelijks en/of gebruikt dagelijks een vape	8.3	6.4	10.7	7.0	6.9	7.2	ns

LEEFSTIJL (vervolg)	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Hasj of wiet							
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	12.5	10.4	15.0	9.1	9.0	9.3	*
• heeft hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken	7.1	5.5	9.2	5.0	4.9	5.1	*
BEWEGEN EN VOEDING	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Bewegen							
• beweegt dagelijks minstens 1 uur	15.9	13.8	18.2	15.1	14.9	15.3	ns
• beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	45.4	42.4	48.4	44.7	44.5	45.0	ns
• sport wekelijks bij club of sportschool	78.9	75.6	81.8	76.1	75.8	76.3	ns
• is wekelijks actief in de vrije tijd	89.7	86.8	92.0	89.2	89.0	89.4	ns
• gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	86.8	84.2	89.0	81.9	81.6	82.1	*
MEDIAWIJSHEID	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Loopt risico op problematisch gebruik social media	14.8	12.4	17.5	12.9	12.7	13.1	ns
Gebruik social media; antwoord vaak of zeer vaak							
• moeilijk om met social media te stoppen	31.3	28.7	34.1	30.3	30.0	30.6	ns
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan social media	24.7	22.1	27.6	23.7	23.5	24.0	ns
• liever social media gebruiken dan echte ontmoeting	14.5	12.1	17.3	11.5	11.3	11.7	*
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder social media	9.0	6.7	11.9	6.9	6.8	7.1	ns
• huiswerk afraffelen om social media	12.7	10.3	15.5	11.9	11.8	12.1	ns
• social media gebruiken vanwege rotgevoel	21.4	18.9	24.1	23.3	23.0	23.5	ns
• slaaptkort door social media	20.4	17.8	23.2	17.3	17.1	17.6	*
Loopt risico op problematisch gamen	2.9	2.0	4.1	3.4	3.3	3.5	ns
Gamen; antwoord vaak of zeer vaak							
• moeilijk om met gamen te stoppen	7.1	5.7	8.8	6.9	6.8	7.0	ns
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan gamen	7.3	5.9	9.1	6.7	6.5	6.8	ns
• liever gamen dan echte ontmoeting	4.3	3.1	5.8	4.3	4.2	4.4	ns
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder gamen	2.2	1.3	3.6	2.0	1.9	2.1	ns

MEDIAWIJSHEID (vervolg)	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
• huiswerk afraffelen om gamen	3.5	2.7	4.6	4.6	4.5	4.7	ns
• gamen vanwege rotgevoel	6.1	4.8	7.8	6.8	6.6	6.9	ns
• slaapttekort door gamen	3.2	2.3	4.4	3.6	3.5	3.7	ns
Gepest via internet of social media (laatste 3 maanden) (slachtoffer)							
• is gepest via internet of sociale media	8.5	7.0	10.2	9.1	8.9	9.2	ns
• is meerdere keren per maand gepest via internet of sociale media	3.4	2.4	4.8	3.6	3.5	3.7	ns
• is minimaal wekelijks gepest via internet of sociale media	2.1	1.3	3.4	2.0	2.0	2.1	ns
Sexting							
• Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is tegen eigen zin verspreid	1.6	1.0	2.5	2.0	1.9	2.1	ns
SCHOOLKLIMAAT	Regio gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	Nederland gemiddelde	BI ondergrens	BI bovengrens	sig.
Schoolbeleving							
• ervaart school als (hartstikke) leuk	40.3	37.6	43.2	39.4	39.2	39.7	ns
• ervaart school als redelijk leuk	40.5	37.7	43.4	42.9	42.7	43.2	ns
• ervaart school als niet leuk of vreselijk	19.1	16.5	22.1	17.6	17.4	17.8	ns
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)							
• is 1 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	50.0	47.0	53.0	50.6	50.3	50.8	ns
• is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	18.8	16.4	21.4	18.8	18.6	19.0	ns
Spijbelen (laatste 4 weken)							
• heeft 1 of meer lesuren gespijbeld	18.1	15.6	20.8	15.0	14.8	15.2	*
• heeft 3 of meer lesuren gespijbeld	8.6	6.5	11.4	5.2	5.0	5.3	*
• heeft 16 of meer lesuren gespijbeld	1.1	0.5	2.1	0.8	0.7	0.8	ns
Gepest op school (laatste 3 maanden) (slachtoffer)							
• is gepest op school	16.5	14.2	19.1	14.3	14.1	14.5	ns
• is meerdere keren per maand gepest op school	8.7	6.7	11.2	6.8	6.6	6.9	ns
• is minimaal wekelijks gepest op school	5.0	3.6	6.9	4.2	4.0	4.3	ns

Vergelijking regionale resultaten GenV 2015/2016 – 2019/2020 – 2021/2022 – 2023/2024

In onderstaande tabel staan de regionale resultaten van 2015, 2019, 2021 en 2023 naast elkaar. Het gaat hierbij om de onderwerpen die op dezelfde manier zijn uitgevraagd. Indien vergelijking met 2023 niet mogelijk is, omdat er bijvoorbeeld een andere vraagstelling is gebruikt, staat er een streepje (-) in de cel.

In de laatste kolom staat een * wanneer er een significant verschil is tussen de percentages van 2021/2022 (of soms met eerder) en 2023/2024.

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	2015/2016 N=844	2019/2020 N=4.425	2021/2022 N=3.374	2023/2024 N=2.848	sig.
Gezinssamenstelling					
• woont bij beide ouders	73.2	75.3	76.3	77.5	ns
• heeft co-ouders	8.7	10.6	10.2	8.3	ns
• woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	6.0	4.6	4.9	4.7	ns
• woont in een eenoudergezin	10.5	8.8	7.9	8.7	ns
• woont op zichzelf of bij anderen	1.6	0.8	0.7	0.7	ns
Sociale steun thuis					
• krijgt hulp van gezinsleden	89.2	87.2	86.0	87.4	ns
• krijgt thuis emotionele steun	86.1	82.6	79.4	81.2	ns
• kan thuis over eigen problemen praten	85.3	81.0	79.3	81.8	ns
• krijgt thuis hulp bij het nemen van beslissingen	87.8	84.8	84.1	88.0	ns
Thuis moeite met rondkomen					
• ervaart geen enkele moeite	-	66.1	72.5	70.1	ns
• ervaart geen moeite maar moet wel opletten	-	29.1	22.3	26.0	ns
• ervaart enige of grote moeite	-	4.8	5.2	3.9	ns
Mogelijk zorgen in de thuissituatie					
• maakt(e) scheiding van ouders mee	-	23.9	23.1	24.8	ns
• maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	-	19.6	21.1	29.6	*

GEZONDHEID EN GELUK	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Ervaren gezondheid					
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	88.0	84.4	83.1	77.0	*
• ervaart zijn/haar gezondheid als matig	10.4	13.8	14.8	19.0	*
• ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1.6	1.8	2.2	4.0	ns
Gelukkig voelen					
• voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	-	4.1	6.3	4.8	ns
• voelt zich meestal neutraal	-	13.4	17.3	16.8	ns
• voelt zich meestal (zeer) gelukkig	-	82.5	76.4	78.4	ns
Slaapproblemen					
• slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed	-	26.7	-	22.6	ns
• voelt zich regelmatig slaperig of moe overdag	-	78.9	-	84.7	*
STRESS	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Stress					
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	-	50.7	50.5	51.8	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	-	38.2	38.4	34.8	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	-	9.6	8.6	10.7	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	-	14.2	14.8	15.7	ns
• voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	-	15.1	16.7	20.9	*
• voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	-	27.7	29.9	32.3	ns
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Psychische gezondheid					
• heeft geen psychische klachten	-	-	69.3	71.0	ns
• heeft lichte psychische klachten	-	-	19.9	20.3	ns
• heeft matige psychische klachten	-	-	6.7	5.3	ns
• heeft ernstige psychische klachten	-	-	4.0	3.5	ns
Behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	-	20.6	18.1	19.5	ns

PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID (vervolg)	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Eenzaam in de laatste 4 weken					
• (bijna) nooit	-	-	68.3	66.7	ns
• soms	-	-	21.7	21.9	ns
• vaak of (bijna) altijd	-	-	10.0	11.4	ns
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)					
• nooit	84.7	81.1	79.7	75.4	ns
• een enkele keer/af en toe	12.9	15.8	14.9	18.2	ns
• (heel) vaak	2.4	3.1	5.4	6.3	ns
Suïcidepoging gedaan (laatste 12 maanden)	1.7	2.4	3.4	3.8	ns
Gepest op school en/of online (laatste 3 maanden) (slachtoffer)					
• is gepest op school en/of online	9.8	10.5	13.7	19.6	*
• is meerdere keren per maand gepest op school en/of online	3.3	4.0	6.3	9.9	*
• is minimaal wekelijks gepest op school en/of online	2.5	2.5	3.8	5.9	ns
WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf					
• scoort onvoldoende op weerbaarheid	9.1	10.6	12.5	12.4	ns
• scoort voldoende op weerbaarheid	90.9	89.4	87.5	87.6	ns
Veerkracht					
• herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	-	-	67.3	64.3	ns
• vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	-	-	41.1	39.8	ns
Vertrouwen in de toekomst					
• heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	-	-	12.2	13.2	ns
• heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	-	-	35.8	34.8	ns
• heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	-	-	52.0	52.0	ns

LEEFSTIJL	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Alcohol					
• heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	40.0	32.2	34.2	31.4	ns
• heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	38.7	29.0	31.8	27.6	ns
• heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	26.6	20.1	21.8	19.3	ns
• is ooit dronken of aangeschoten geweest	35.2	27.7	28.7	30.8	ns
• is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	22.9	17.8	18.6	18.8	ns
Houding ouders t.o.v. alcohol drinken jongere					
• goed of zeggen niets	40.3	39.2	-	42.0	ns
• afkeuring of weten niets	59.7	60.8	-	58.0	ns
Roken					
• heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	21.3	13.7	13.4	17.7	*
• rookt tenminste 1 keer per week	11.3	6.1	6.8	9.2	ns
• rookt dagelijks	6.7	3.2	3.8	5.3	ns
Vapen					
• vapet tenminste 1 keer per week	-	1.4	-	10.8	*
• vapet nu dagelijks	-	0.4	-	5.1	*
Combinatie roken en vapen					
• rookt nu tenminste 1 keer per week en/of gebruikt tenminste 1 keer per week	-	6.9	-	14.4	*
• rookt nu dagelijks en/of gebruikt dagelijks een vape	-	3.5	-	8.3	*
Hasj of wiet					
• heeft ooit hasj of wiet gebruikt	18.6	15.3	11.9	12.5	ns
• heeft hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken	8.8	8.8	6.3	7.1	ns
• heeft ooit hasj of wiet aangeboden gekregen	35.1	30.9	28.6	26.6	ns
BEWEGEN EN VOEDING	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Bewegen					
• sport wekelijks bij club of sportschool	82.9	82.4	81.6	78.9	ns
• is wekelijks actief in de vrije tijd	-	-	90.9	89.7	ns
• gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	93.2	90.2	90.2	86.8	ns

BEWEGEN EN VOEDING (vervolg)	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Ontbijten					
• ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	88.0	80.8	-	65.5	*
• ontbijt (bijna) nooit	3.6	4.3	-	13.8	*
MEDIAWIJSHEID	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Loopt risico op problematisch gebruik sociale media	7.9	8.4	9.3	14.8	*
Gebruik sociale media; antwoord vaak of zeer vaak					
• moeilijk om met sociale media te stoppen	20.2	23.7	25.1	31.3	*
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan sociale media	19.7	21.2	18.7	24.7	*
• liever sociale media gebruiken dan echte ontmoeting	7.1	6.8	8.0	14.5	*
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder sociale media	6.1	4.8	5.3	9.0	*
• huiswerk afraffelen om sociale media	8.2	8.4	8.4	12.7	*
• sociale media gebruiken vanwege rotgevoel	9.5	12.6	15.9	21.4	*
• slaaptekort door sociale media	14.9	13.3	13.9	20.4	*
Loopt risico op problematisch gamen	3.3	2.0	2.4	2.9	ns
Gamen; antwoord vaak of zeer vaak					
• moeilijk om met gamen te stoppen	5.9	4.6	4.3	7.1	*
• anderen zeggen minder tijd spenderen aan gamen	6.9	6.6	5.3	7.3	ns
• liever gamen dan echte ontmoeting	3.2	3.0	3.6	4.3	ns
• onrustig, gestrest of geïrriteerd zonder gamen	1.8	1.1	1.6	2.2	ns
• huiswerk afraffelen om gamen	4.6	3.0	2.9	3.5	ns
• gamen vanwege rotgevoel	4.4	4.4	6.6	6.1	ns
• slaaptekort door gamen	3.5	2.2	2.6	3.2	ns
Gepest via internet (laatste 3 maanden) (slachtoffer)					
• is gepest via internet of sociale media	4.3	5.3	7.3	8.5	ns
• is meerdere keren per maand gepest via internet of sociale media	1.4	1.6	2.9	3.4	ns
• is minimaal wekelijks gepest via internet of sociale media	1.1	0.9	1.5	2.1	ns
Voor schut gezet					
• ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	15.0	13.4	13.5	20.1	*

SCHOOLKLIMAAT	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Schoolbeleving					
• ervaart school als (hartstikke) leuk	66.3	51.7	49.8	40.3	*
• ervaart school als redelijk leuk	26.2	36.3	38.6	40.5	ns
• ervaart school als niet leuk of vreselijk	7.5	12.0	11.5	19.1	*
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)					
• is 1 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	40.9	-	-	50.0	*
• is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	12.0	-	-	18.8	*
Spijbelen (laatste 4 weken)					
• heeft 1 of meer lesuren gespibeld	9.6	13.1	-	18.1	*
• heeft 3 of meer lesuren gespibeld	4.8	5.0	-	8.6	*
Schoolziek (laatste 12 maanden)					
• ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	-	41.7	-	47.4	*
Gepest op school (laatste 3 maanden) (slachtoffer)					
• is gepest op school	7.7	7.9	10.3	16.5	*
• is meerdere keren per maand gepest op school	2.7	3.3	4.9	8.7	*
• is minimaal wekelijks gepest op school	2.2	1.9	3.0	5.0	ns
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)					
• blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	-	45.1	45.7	52.2	*
• dealen van drugs in of om school	-	19.2	15.8	22.3	*
• heeft ooit hasj of wiet aangeboden gekregen op school	-	9.0	7.0	6.4	ns
Veilig schoolklimaat					
• kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over LHBTQ+	21.5	27.1	27.2	14.3	*
• kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	82.4	84.6	82.1	74.0	*

RELATIES EN SEKSUALITEIT	2015/2016	2019/2020	2021/2022	2023/2024	sig.
Seksualiteit					
• heeft ervaring met tongzoenen	-	36.8	33.9	31.8	ns
• heeft ervaring met geslachtsgemeenschap	14.1	8.9	11.6	8.4	ns
• vrijt altijd veilig (<i>berekend op de subpopulatie die ervaring heeft met geslachtsgemeenschap</i>)	55.6	44.3	-	35.4	ns
• heeft ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	7.3	4.0	7.8	5.5	ns
Homoseksualiteit					
• vindt dat erg raar of verkeerd	8.0	5.8	-	26.1	*

Resultaten per gemeente

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Toelichting

In onderstaande tabellen staan de resultaten per gemeente van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024.

Resultaten worden op gemeenteniveau weergegeven van de volgende gemeenten: Blaricum, Gooise Meren, Hilversum, Huizen, Laren en Wijdemerem. De resultaten zijn gewogen naar gender, onderwijsniveau en klas.

Voor gemeente Laren was weging van de cijfers niet mogelijk, vanwege een te laag aantal vmbo-leerlingen. De percentages voor gemeente Laren zijn daarom ongewogen; dit moet bij het interpreteren van de resultaten in het achterhoofd worden gehouden.

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023: Blaricum

156 leerlingen uit Blaricum hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Ze zitten op 11 verschillende scholen.

De volgende indicatoren zijn weggelaten vanwege te kleine aantallen in de cellen: woont bij vader of moeder en zijn/haar partner, woont in een eenoudergezin, thuis (enige of grote) moeite hebben met rondkomen, minimaal wekelijks roken, hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken, risico op problematisch gamen, gepest zijn via internet of sociale media (laatste 3 maanden) en ervaring met geslachtsgemeenschap.

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
	n=78	n=78	n=80	n=76	n=47	n=108	n=156	n=2.848
Gezinssamenstelling								
· woont bij beide ouders	79%	83%	79%	83%	83%	80%	81%	76%
· heeft co-ouders	12%	7%	10%	9%	<5	12%	9%	8%
Mogelijk zorgen in de thuissituatie								
· is potentiële mantelzorger	8%	23%	12%	18%	<5	18%	15%	21%
· maakt(e) scheiding van ouders mee	25%	20%	23%	22%	30%	19%	22%	25%
· maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	25%	30%	26%	28%	33%	25%	28%	30%
GEZONDHEID EN GELUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Ervaren gezondheid								
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	88%	87%	82%	91%	85%	90%	87%	77%
· ervaart zijn/haar gezondheid als matig tot (zeer) slecht	12%	13%	18%	9%	15%	10%	13%	23%
Gelukkig voelen								
· voelt zich meestal neutraal tot (zeer) ongelukkig	12%	8%	14%	7%	10%	8%	10%	22%
· voelt zich meestal (zeer) gelukkig	88%	92%	86%	93%	90%	92%	90%	78%
Slaapproblemen								
· slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed	17%	23%	20%	20%	17%	22%	20%	23%
· voelt zich (bijna) elke dag slaperig of moe overdag	19%	28%	22%	25%	21%	25%	24%	29%
STRESS EN PRESTATIEDRUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Stress								
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	35%	67%	58%	46%	51%	50%	51%	52%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	22%	46%	38%	31%	33%	35%	34%	35%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	<5	12%	10%	<5	<5	7%	8%	11%

STRESS EN PRESTATIEDRUK (vervolg)	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	10%	19%	13%	16%	<5	14%	15%	16%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	<5	22%	15%	12%	12%	14%	13%	21%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	18%	46%	35%	30%	30%	32%	32%	32%
Prestatiedruk (regelmatig tot vaak)								
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	33%	45%	29%	47%	38%	41%	39%	29%
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	6%	24%	18%	12%	15%	15%	15%	22%
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Psychische gezondheid								
· heeft geen psychische klachten	86%	62%	70%	78%	72%	77%	74%	71%
· heeft lichte tot ernstige psychische klachten	14%	38%	30%	22%	28%	23%	26%	29%
Behandeld voor psychische klachten								
· behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	12%	18%	15%	15%	26%	10%	15%	20%
Eenzaam in de laatste 4 weken								
· (bijna) nooit	80%	63%	72%	72%	73%	72%	72%	67%
· soms	14%	26%	19%	21%	19%	20%	20%	22%
· vaak of (bijna) altijd	<5	10%	9%	<5	<5	8%	8%	11%
Suicidale gedachten (laatste 12 maanden)								
· nooit	87%	80%	83%	84%	80%	87%	84%	75%
· een enkele keer tot (heel) vaak	13%	20%	17%	16%	20%	13%	16%	25%
Gepest (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school en/of online	<5	17%	12%	11%	17%	9%	12%	20%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf								
· scoort voldoende op weerbaarheid	97%	83%	93%	88%	85%	93%	90%	88%
Ontvangt steun								
· kan bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit	98%	97%	97%	99%	100%	97%	98%	96%
Veerkracht								
· herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	79%	62%	64%	76%	69%	73%	71%	64%
· vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	50%	26%	32%	43%	27%	44%	38%	40%

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN (vervolg)	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Vertrouwen in de toekomst								
· heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	9%	11%	13%	8%	13%	7%	10%	13%
· heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	19%	44%	26%	35%	41%	27%	31%	35%
· heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	72%	45%	61%	57%	47%	66%	59%	52%
LEEFSTIJL	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Alcohol								
· heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	31%	34%	14%	47%	28%	35%	32%	31%
· heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	29%	29%	14%	42%	27%	31%	29%	28%
· heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	20%	18%	8%	29%	16%	21%	19%	19%
· is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	20%	17%	5%	30%	13%	22%	19%	19%
Roken								
· heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	9%	15%	5%	18%	16%	10%	12%	18%
Vapen (e-sigaret gebruiken)								
· heeft ooit een vape gebruikt	29%	36%	28%	36%	33%	31%	32%	33%
· gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	<5	12%	8%	<5	12%	5%	7%	11%
Combinatie roken en vapen								
· rookt nu tenminste 1 x pw en/of gebruikt tenminste 1 x pw een vape	<5	13%	9%	<5	12%	5%	7%	14%
Hasj of wiet								
· heeft ooit hasj of wiet gebruikt	9%	11%	<5	16%	<5	9%	10%	13%
BEWEGEN EN VOEDING	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Bewegen								
· beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	67%	53%	56%	63%	61%	61%	60%	45%
· sport wekelijks bij club of sportschool	82%	79%	83%	78%	76%	85%	81%	79%
· is wekelijks actief in de vrije tijd	89%	96%	93%	92%	94%	94%	93%	90%
· gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	92%	93%	92%	94%	94%	92%	93%	87%
Ontbijten								
· ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	80%	65%	76%	70%	60%	78%	72%	65%
· ontbijt (bijna) nooit	10%	17%	10%	16%	23%	9%	14%	14%

MEDIAWIJSHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Problematisch gebruik social media								
· loopt risico op problematisch gebruik social media	18%	14%	21%	13%	11%	17%	16%	15%
Voor schut gezet								
· ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	11%	18%	16%	14%	<5	17%	15%	20%
SCHOOLKLIMAAT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Schoolbeleving								
· ervaart school als (hartstikke) leuk	55%	60%	50%	63%	48%	63%	57%	40%
· ervaart school als redelijk leuk	34%	34%	39%	31%	40%	33%	34%	41%
· ervaart school als niet leuk of vreselijk	11%	<5	11%	<5	13%	4%	8%	19%
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)								
· is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	13%	22%	21%	14%	27%	11%	17%	19%
Spijbelen (laatste 4 weken)								
· heeft 1 of meer lesuren gespijbeld	16%	15%	7%	22%	<5	18%	15%	18%
Schoolziek (laatste 12 maanden)								
· ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	39%	51%	49%	42%	45%	45%	45%	47%
Gepest op school (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school	<5	13%	9%	8%	<5	7%	9%	17%
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)								
· blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	36%	39%	36%	39%	46%	33%	37%	52%
· dealen van drugs in of om school	13%	21%	12%	21%	25%	13%	17%	22%
Veilig schoolklimaat								
· je kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over LHBTQ+	21%	26%	20%	27%	21%	25%	24%	14%
· kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	77%	79%	68%	86%	81%	77%	78%	74%
RELATIES EN SEKSUALITEIT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Homoseksualiteit								
· vindt dat erg raar of verkeerd	33%	9%	26%	17%	24%	20%	21%	26%

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023: Gooise Meren

1.137 leerlingen uit Gooise Meren hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Ze zitten op 15 verschillende scholen.

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
	n=570	n=561	n=614	n=523	n=300	n=766	n=1137	n=2.848
Gezinssamenstelling								
· woont bij beide ouders	79%	77%	80%	77%	72%	79%	78%	76%
· heeft co-ouders	11%	11%	10%	12%	11%	12%	11%	8%
· woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	2%	4%	2%	4%	3%	3%	3%	5%
· woont in een eenoudergezin	7%	7%	7%	7%	12%	5%	7%	9%
Thuis moeite met rondkomen								
· ervaart enige of grote moeite	3%	4%	4%	3%	6%	2%	3%	4%
Mogelijk zorgen in de thuissituatie								
· is potentiële mantelzorger	17%	22%	18%	20%	27%	17%	19%	21%
· maakt(e) scheiding van ouders mee	20%	26%	22%	24%	32%	20%	23%	25%
· maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	21%	29%	27%	23%	34%	22%	25%	30%
GEZONDHEID EN GELUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Ervaren gezondheid								
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	89%	79%	83%	85%	76%	88%	84%	77%
· ervaart zijn/haar gezondheid als matig	9%	18%	14%	13%	19%	11%	14%	19%
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2%	3%	3%	2%	5%	1%	2%	4%
Gelukkig voelen								
· voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	3%	4%	5%	2%	7%	2%	4%	5%
· voelt zich meestal neutraal	9%	16%	11%	13%	18%	9%	12%	17%
· voelt zich meestal (zeer) gelukkig	89%	80%	84%	85%	75%	89%	85%	78%
Slaapproblemen								
· slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed	19%	23%	19%	24%	31%	18%	21%	23%
· voelt zich (bijna) elke dag slaperig of moe overdag	19%	32%	23%	28%	32%	23%	26%	29%

STRESS EN PRESTATIEDRUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Stress								
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	35%	66%	49%	50%	50%	48%	50%	52%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	22%	49%	34%	35%	35%	34%	35%	35%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	6%	15%	10%	10%	14%	8%	10%	11%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	8%	19%	13%	13%	19%	11%	13%	16%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	10%	32%	24%	17%	23%	19%	20%	21%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	19%	48%	30%	36%	29%	32%	33%	32%
Prestatiedruk (regelmatig tot vaak)								
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	23%	39%	27%	34%	24%	33%	31%	29%
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	13%	27%	17%	23%	24%	18%	20%	22%
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Psychische gezondheid								
· heeft geen psychische klachten	86%	65%	77%	76%	67%	81%	76%	71%
· heeft lichte psychische klachten	10%	24%	15%	17%	21%	14%	16%	20%
· heeft matige psychische klachten	3%	8%	6%	4%	8%	4%	5%	5%
· heeft ernstige psychische klachten	1%	4%	2%	3%	5%	2%	3%	4%
Behandeld voor psychische klachten								
· behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	13%	24%	21%	16%	21%	17%	18%	20%
Eenzaam in de laatste 4 weken								
· (bijna) nooit	82%	64%	74%	73%	67%	76%	73%	67%
· soms	12%	23%	17%	18%	20%	17%	17%	22%
· vaak of (bijna) altijd	6%	13%	10%	9%	14%	8%	9%	11%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
· nooit	85%	76%	79%	83%	72%	85%	81%	75%
· een enkele keer/af en toe	11%	19%	16%	14%	18%	13%	15%	18%
· (heel) vaak	4%	5%	5%	3%	10%	2%	4%	6%
Gepest (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school en/of online	15%	18%	19%	15%	26%	13%	17%	20%

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf								
· scoort voldoende op weerbaarheid	91%	84%	86%	89%	80%	91%	88%	88%
Ontvangt steun								
· kan bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit	97%	96%	96%	97%	91%	98%	96%	96%
Veerkracht								
· herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	79%	57%	67%	70%	63%	73%	69%	64%
· vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	57%	27%	41%	45%	35%	45%	43%	40%
Vertrouwen in de toekomst								
· heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	8%	11%	11%	8%	19%	6%	10%	13%
· heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	23%	40%	30%	32%	33%	30%	31%	35%
· heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	69%	49%	58%	59%	49%	64%	59%	52%
LEEFSTIJL	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Alcohol								
· heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	39%	38%	15%	61%	38%	40%	39%	31%
· heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	34%	37%	13%	57%	33%	38%	35%	28%
· heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	26%	28%	7%	46%	27%	29%	27%	19%
· is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	23%	27%	7%	43%	25%	27%	25%	19%
Roken								
· heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	17%	18%	6%	29%	25%	16%	17%	18%
· rookt tenminste 1 keer per week	10%	11%	2%	18%	15%	9%	10%	9%
Vapen (e-sigaret gebruiken)								
· heeft ooit een vape gebruikt	31%	41%	25%	45%	41%	34%	35%	33%
· gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	4%	13%	6%	11%	13%	7%	8%	11%
Combinatie roken en vaperen								
· rookt nu tenminste 1 x pw en/of gebruikt tenminste 1 x pw een vape	12%	18%	7%	22%	20%	13%	15%	14%
Hasj of wiet								
· heeft ooit hasj of wiet gebruikt	18%	11%	4%	26%	19%	14%	15%	13%
· heeft hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken	12%	5%	1%	15%	11%	8%	8%	7%

BEWEGEN EN VOEDING	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Bewegen								
· beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	57%	42%	50%	49%	41%	52%	50%	45%
· sport wekelijks bij club of sportschool	92%	88%	91%	88%	84%	92%	90%	79%
· is wekelijks actief in de vrije tijd	98%	95%	96%	96%	93%	97%	96%	90%
· gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	90%	90%	92%	89%	84%	94%	90%	87%
Ontbijten								
· ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	78%	67%	74%	70%	59%	77%	72%	65%
· ontbijt (bijna) nooit	6%	12%	9%	8%	17%	6%	9%	14%
MEDIAWIJSHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Problematisch gebruik social media								
· loopt risico op problematisch gebruik social media	8%	20%	12%	15%	17%	12%	13%	15%
Problematisch gamen								
· loopt risico op problematisch gamen	4%	1%	3%	2%	3%	2%	3%	3%
Gepest via internet of social media (laatste 3 maanden)								
· is gepest via internet of sociale media	6%	9%	9%	6%	12%	6%	8%	9%
Voor schut gezet								
· ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	20%	20%	25%	15%	24%	18%	20%	20%
SCHOOLKLIMAAT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Schoolbeleving								
· ervaart school als (hartstikke) leuk	46%	47%	46%	47%	36%	53%	47%	40%
· ervaart school als redelijk leuk	40%	40%	40%	40%	48%	36%	40%	41%
· ervaart school als niet leuk of vreselijk	14%	13%	14%	13%	17%	11%	13%	19%
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)								
· is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	15%	20%	18%	16%	24%	15%	17%	19%
Spijbelen (laatste 4 weken)								
· heeft 1 of meer lesuren gespijbeld	20%	16%	14%	23%	22%	17%	18%	18%
Schoolziek (laatste 12 maanden)								
· ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	46%	47%	42%	51%	47%	47%	47%	47%
Gepest op school (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school	13%	15%	16%	13%	22%	11%	14%	17%

SCHOOLKLIMAAT (vervolg)	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)								
· blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	49%	49%	45%	53%	51%	48%	49%	52%
· dealen van drugs in of om school	23%	16%	13%	26%	27%	17%	20%	22%
Veilig schoolklimaat								
· je kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over LHBTQ+	16%	23%	17%	22%	8%	23%	19%	14%
· kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	79%	74%	78%	75%	72%	78%	77%	74%
RELATIES EN SEKSUALITEIT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Seksualiteit								
· heeft ervaring met geslachtsgemeenschap	8%	4%	1%	11%	11%	5%	6%	8%
Homoseksualiteit								
· vindt dat erg raar of verkeerd	31%	9%	23%	19%	37%	16%	21%	26%

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023: Hilversum

705 leerlingen uit Hilversum hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Ze zitten op 15 verschillende scholen.

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
	n=346	n=343	n=418	n=287	n=338	n=331	n=705	n=2.848
Gezinsamenstelling								
· woont bij beide ouders	79%	78%	77%	78%	75%	80%	78%	76%
· heeft co-ouders	9%	5%	8%	7%	7%	7%	7%	8%
· woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	4%	5%	3%	7%	4%	5%	5%	5%
· woont in een eenoudergezin	8%	10%	10%	8%	12%	7%	9%	9%
Thuis moeite met rondkomen								
· ervaart enige of grote moeite	4%	2%	3%	3%	5%	2%	3%	4%
Mogelijk zorgen in de thuissituatie								
· is potentiële mantelzorger	20%	21%	23%	20%	22%	20%	21%	21%
· maakt(e) scheiding van ouders mee	24%	19%	21%	23%	26%	20%	22%	25%
· maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	24%	25%	27%	23%	32%	20%	25%	30%
GEZONDHEID EN GELUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Ervaren gezondheid								
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	80%	76%	80%	75%	72%	80%	77%	77%
· ervaart zijn/haar gezondheid als matig	15%	21%	18%	20%	24%	16%	19%	19%
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	4%	4%	3%	5%	4%	4%	4%	4%
Gelukkig voelen								
· voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	4%	5%	5%	6%	6%	5%	6%	5%
· voelt zich meestal neutraal	14%	16%	17%	13%	21%	10%	15%	17%
· voelt zich meestal (zeer) gelukkig	82%	79%	77%	81%	73%	85%	79%	78%
Slaapproblemen								
· slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed	21%	22%	24%	21%	24%	21%	22%	23%
· voelt zich (bijna) elke dag slaperig of moe overdag	22%	34%	28%	29%	31%	27%	29%	29%

STRESS EN PRESTATIEDRUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Stress								
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	40%	66%	51%	55%	52%	53%	54%	52%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	23%	45%	34%	35%	32%	36%	35%	35%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	7%	11%	12%	9%	12%	8%	10%	11%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	10%	21%	17%	17%	18%	16%	17%	16%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	11%	28%	23%	17%	21%	18%	20%	21%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	19%	49%	31%	38%	29%	38%	35%	32%
Prestatiedruk (regelmatig tot vaak)								
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	23%	33%	24%	32%	21%	33%	28%	29%
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	16%	25%	21%	22%	17%	23%	22%	22%
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Psychische gezondheid								
· heeft geen psychische klachten	77%	62%	69%	68%	67%	70%	68%	71%
· heeft lichte psychische klachten	17%	28%	24%	21%	25%	20%	23%	20%
· heeft matige psychische klachten	5%	6%	4%	7%	5%	6%	6%	5%
· heeft ernstige psychische klachten	1%	4%	3%	3%	3%	4%	3%	4%
Behandeld voor psychische klachten								
· behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	14%	25%	20%	20%	24%	17%	20%	20%
Eenzaam in de laatste 4 weken								
· (bijna) nooit	70%	64%	70%	64%	61%	70%	67%	67%
· soms	22%	21%	18%	24%	27%	19%	22%	22%
· vaak of (bijna) altijd	7%	14%	12%	11%	12%	11%	12%	11%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
· nooit	81%	74%	72%	80%	71%	80%	76%	75%
· een enkele keer/af en toe	14%	21%	20%	16%	24%	14%	18%	18%
· (heel) vaak	4%	6%	7%	4%	5%	6%	6%	6%
Gepest (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school en/of online	18%	22%	23%	19%	19%	22%	21%	20%

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf								
· scoort voldoende op weerbaarheid	91%	89%	88%	91%	86%	92%	90%	88%
Ontvangt steun								
· kan bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit	97%	96%	95%	98%	96%	97%	97%	96%
Veerkracht								
· herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	74%	59%	62%	67%	63%	66%	65%	64%
· vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	49%	36%	41%	44%	44%	42%	43%	40%
Vertrouwen in de toekomst								
· heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	7%	15%	12%	12%	15%	11%	12%	13%
· heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	35%	41%	38%	37%	40%	36%	37%	35%
· heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	57%	44%	49%	51%	46%	54%	50%	52%
LEEFSTIJL	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Alcohol								
· heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	25%	23%	12%	33%	30%	21%	24%	31%
· heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	19%	21%	13%	26%	26%	18%	20%	28%
· heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	12%	13%	5%	18%	17%	11%	13%	19%
· is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	13%	13%	4%	19%	14%	13%	13%	19%
Roken								
· heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	11%	15%	4%	20%	16%	11%	13%	18%
· rookt tenminste 1 keer per week	5%	7%	3%	9%	9%	5%	6%	9%
Vapen (e-sigaret gebruiken)								
· heeft ooit een vape gebruikt	23%	30%	21%	31%	34%	23%	26%	33%
· gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	7%	6%	5%	8%	12%	4%	6%	11%
Combinatie roken en vapen								
· rookt nu tenminste 1 x pw en/of gebruikt tenminste 1 x pw een vape	9%	10%	5%	13%	14%	7%	10%	14%
Hasj of wiet								
· heeft ooit hasj of wiet gebruikt	11%	7%	3%	14%	12%	8%	9%	13%
· heeft hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken	7%	4%	2%	8%	8%	4%	5%	7%

BEWEGEN EN VOEDING	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Bewegen								
· beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	47%	35%	40%	42%	34%	46%	41%	45%
· sport wekelijks bij club of sportschool	84%	74%	81%	77%	72%	83%	79%	79%
· is wekelijks actief in de vrije tijd	92%	86%	92%	87%	86%	92%	89%	90%
· gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	91%	90%	92%	89%	89%	92%	90%	87%
Ontbijten								
· ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	75%	64%	73%	66%	60%	74%	69%	65%
· ontbijt (bijna) nooit	9%	17%	12%	15%	19%	11%	14%	14%
MEDIAWIJSHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Problematisch gebruik social media								
· loopt risico op problematisch gebruik social media	8%	15%	13%	10%	15%	10%	11%	15%
Problematisch gamen								
· loopt risico op problematisch gamen	4%	1%	5%	1%	5%	2%	3%	3%
Gepest via internet of social media (laatste 3 maanden)								
· is gepest via internet of sociale media	7%	8%	10%	7%	8%	8%	8%	9%
Voor schut gezet								
· ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	17%	16%	23%	12%	18%	15%	17%	20%
SCHOOLKLIMAAT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Schoolbeleving								
· ervaart school als (hartstikke) leuk	40%	47%	43%	44%	33%	51%	44%	40%
· ervaart school als redelijk leuk	39%	40%	39%	39%	43%	36%	39%	41%
· ervaart school als niet leuk of vreselijk	21%	13%	18%	17%	25%	13%	17%	19%
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)								
· is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	13%	19%	15%	18%	15%	17%	17%	19%
Spijbelen (laatste 4 weken)								
· heeft 1 of meer lesuren gespijbeld	17%	16%	13%	19%	22%	12%	16%	18%
Schoolziek (laatste 12 maanden)								
· ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	46%	40%	44%	43%	43%	44%	44%	47%
Gepest op school (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school	14%	20%	19%	17%	14%	19%	18%	17%

SCHOOLKLIMAAT (vervolg)	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)								
· blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	53%	55%	48%	60%	48%	59%	55%	52%
· dealen van drugs in of om school	23%	20%	17%	25%	20%	23%	22%	22%
Veilig schoolklimaat								
· je kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over LHBTQ+	10%	18%	13%	16%	10%	17%	14%	14%
· kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	73%	81%	77%	77%	73%	80%	77%	74%
RELATIES EN SEKSUALITEIT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Seksualiteit								
· heeft ervaring met geslachtsgemeenschap	7%	7%	2%	10%	8%	6%	7%	8%
Homoseksualiteit								
· vindt dat erg raar of verkeerd	34%	11%	24%	22%	33%	18%	23%	26%

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023: Huizen

514 leerlingen uit Huizen hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Ze zitten op 12 verschillende scholen.

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
	n=263	n=249	n=284	n=230	n=198	n=306	n=514	n=2.848
Gezinssamenstelling								
· woont bij beide ouders	77%	71%	74%	74%	73%	75%	74%	76%
· heeft co-ouders	9%	13%	10%	11%	9%	12%	11%	8%
· woont bij vader of moeder en zijn/haar partner	4%	7%	5%	6%	6%	6%	6%	5%
· woont in een eenoudergezin	9%	9%	10%	8%	11%	7%	9%	9%
Thuis moeite met rondkomen								
· ervaart enige of grote moeite	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%	4%
Mogelijk zorgen in de thuissituatie								
· is potentiële mantelzorger	20%	23%	24%	19%	22%	21%	21%	21%
· maakt(e) scheiding van ouders mee	25%	26%	25%	27%	28%	24%	26%	25%
· maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	29%	37%	38%	28%	34%	31%	33%	30%
GEZONDHEID EN GELUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Ervaren gezondheid								
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	84%	70%	79%	76%	73%	80%	77%	77%
· ervaart zijn/haar gezondheid als matig	13%	25%	19%	18%	22%	16%	19%	19%
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	3%	5%	2%	5%	5%	3%	4%	4%
Gelukkig voelen								
· voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	3%	4%	4%	3%	<5	4%	3%	5%
· voelt zich meestal neutraal	15%	20%	17%	17%	21%	14%	17%	17%
· voelt zich meestal (zeer) gelukkig	82%	76%	79%	80%	77%	81%	79%	78%
Slaapproblemen								
· slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed	18%	24%	23%	20%	16%	24%	21%	23%
· voelt zich (bijna) elke dag slaperig of moe overdag	21%	34%	22%	31%	26%	27%	27%	29%

STRESS EN PRESTATIEDRUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Stress								
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	35%	69%	50%	52%	47%	54%	51%	52%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	24%	51%	35%	38%	31%	41%	37%	35%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4%	11%	9%	5%	8%	6%	7%	11%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	9%	26%	19%	15%	15%	18%	17%	16%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	9%	36%	25%	19%	18%	24%	22%	21%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	22%	49%	35%	35%	27%	41%	35%	32%
Prestatiedruk (regelmatig tot vaak)								
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	23%	42%	33%	32%	26%	37%	32%	29%
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	17%	34%	25%	26%	21%	28%	25%	22%
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Psychische gezondheid								
· heeft geen psychische klachten	80%	58%	73%	68%	71%	69%	70%	71%
· heeft lichte psychische klachten	14%	32%	19%	25%	20%	24%	22%	20%
· heeft matige tot ernstige psychische klachten	6%	10%	8%	7%	9%	7%	8%	9%
Behandeld voor psychische klachten								
· behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	15%	24%	23%	16%	23%	17%	19%	20%
Eenzaam in de laatste 4 weken								
· (bijna) nooit	78%	57%	73%	65%	70%	68%	69%	67%
· soms	16%	28%	18%	25%	22%	21%	22%	22%
· vaak of (bijna) altijd	6%	14%	9%	10%	8%	11%	10%	11%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
· nooit	81%	72%	74%	79%	74%	78%	77%	75%
· een enkele keer/af en toe	16%	19%	21%	15%	19%	17%	18%	18%
· (heel) vaak	<5	9%	5%	6%	7%	4%	5%	6%
Gepest (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school en/of online	15%	20%	23%	13%	19%	16%	18%	20%

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf								
· scoort voldoende op weerbaarheid	94%	82%	85%	91%	87%	90%	88%	88%
Ontvangt steun								
· kan bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit	99%	98%	98%	99%	99%	98%	98%	96%
Veerkracht								
· herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	75%	51%	64%	63%	61%	65%	64%	64%
· vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	49%	26%	35%	42%	40%	37%	39%	40%
Vertrouwen in de toekomst								
· heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	10%	16%	14%	12%	16%	11%	13%	13%
· heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	31%	41%	31%	40%	34%	37%	36%	35%
· heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	59%	43%	55%	48%	50%	52%	51%	52%
LEEFSTIJL	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Alcohol								
· heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	26%	28%	9%	42%	27%	26%	27%	31%
· heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	23%	26%	10%	36%	27%	22%	24%	28%
· heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	15%	17%	6%	25%	19%	14%	16%	19%
· is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	14%	16%	3%	25%	17%	14%	15%	19%
Roken								
· heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	13%	15%	5%	21%	17%	11%	14%	18%
· rookt tenminste 1 keer per week	5%	6%	<5	10%	7%	4%	6%	9%
Vapen (e-sigaret gebruiken)								
· heeft ooit een vape gebruikt	25%	35%	18%	40%	36%	25%	30%	33%
· gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	8%	9%	3%	13%	13%	5%	9%	11%
Combinatie roken en vapen								
· rookt nu tenminste 1 x pw en/of gebruikt tenminste 1 x pw een vape	10%	12%	4%	16%	16%	7%	11%	14%
Hasj of wiet								
· heeft ooit hasj of wiet gebruikt	14%	10%	4%	18%	14%	10%	12%	13%
· heeft hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken	9%	4%	2%	10%	7%	6%	7%	7%

BEWEGEN EN VOEDING	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Bewegen								
· beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	50%	43%	49%	45%	46%	48%	47%	45%
· sport wekelijks bij club of sportschool	89%	76%	82%	83%	79%	86%	83%	79%
· is wekelijks actief in de vrije tijd	95%	89%	92%	92%	90%	94%	92%	90%
· gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	92%	86%	90%	88%	85%	93%	89%	87%
Ontbijten								
· ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	74%	61%	72%	64%	66%	70%	68%	65%
· ontbijt (bijna) nooit	9%	14%	10%	12%	15%	8%	11%	14%
MEDIAWIJSHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Problematisch gebruik social media								
· loopt risico op problematisch gebruik social media	7%	20%	16%	11%	12%	15%	13%	15%
Problematisch gamen								
· loopt risico op problematisch gamen	3%	<5	5%	<5	2%	2%	2%	3%
Gepest via internet of social media (laatste 3 maanden)								
· is gepest via internet of sociale media	5%	9%	10%	5%	6%	7%	7%	9%
Voor schut gezet								
· ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	15%	23%	21%	17%	18%	19%	19%	20%
SCHOOLKLIMAAT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Schoolbeleving								
· ervaart school als (hartstikke) leuk	40%	43%	43%	41%	38%	44%	42%	40%
· ervaart school als redelijk leuk	44%	42%	41%	45%	40%	45%	43%	41%
· ervaart school als niet leuk of vreselijk	16%	14%	16%	15%	21%	11%	15%	19%
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)								
· is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	16%	22%	16%	22%	20%	18%	19%	19%
Spijbelen (laatste 4 weken)								
· heeft 1 of meer lessen gespijgeld	13%	18%	15%	16%	13%	17%	15%	18%
Schoolziek (laatste 12 maanden)								
· ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	46%	44%	42%	48%	51%	41%	45%	47%
Gepest op school (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school	14%	15%	19%	11%	16%	13%	14%	17%

SCHOOLKLIMAAT (vervolg)	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)								
· blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	51%	49%	43%	56%	56%	45%	50%	52%
· dealen van drugs in of om school	21%	20%	14%	26%	29%	15%	21%	22%
Veilig schoolklimaat								
· je kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over LHBTQ+	14%	17%	14%	16%	16%	14%	15%	14%
· kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	80%	78%	75%	82%	75%	81%	79%	74%
RELATIES EN SEKSUALITEIT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Seksualiteit								
· heeft ervaring met geslachtsgemeenschap	8%	9%	2%	14%	9%	9%	9%	8%
Homoseksualiteit								
· vindt dat erg raar of verkeerd	40%	20%	35%	27%	40%	24%	31%	26%

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023: Laren

137 leerlingen uit Laren hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Ze zitten op 12 verschillende scholen.

NB: onderstaande resultaten zijn niet gewogen. Voor Laren was weging van de cijfers niet mogelijk, vanwege een te laag aantal vmbo-leerlingen. Dit moet bij het interpreteren van de resultaten in het achterhoofd worden gehouden.

De volgende indicatoren zijn weggelaten vanwege te kleine aantallen in de cellen: woont bij vader of moeder en zijn/haar partner, woont in een eenoudergezin, thuis (enige of grote) moeite hebben met rondkomen, zich (zeer) vaak gestrest voelen door situatie thuis, minimaal wekelijks roken, hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken, risico op problematisch gamen, gepest zijn via internet of sociale media (laatste 3 maanden).

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
	n=66	n=70	n=73	n=64	n=39	n=97	n=137	n=2.848
Gezinssamenstelling								
· woont bij beide ouders	74%	80%	80%	75%	67%	83%	77%	76%
· heeft co-ouders	8%	10%	8%	9%	<5	9%	9%	8%
Mogelijk zorgen in de thuissituatie								
· is potentiële mantelzorger	17%	26%	21%	22%	23%	20%	22%	21%
· maakt(e) scheiding van ouders mee	28%	19%	20%	27%	32%	20%	23%	25%
· maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	42%	28%	33%	35%	46%	30%	34%	30%
GEZONDHEID EN GELUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Ervaren gezondheid								
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	82%	86%	88%	80%	72%	90%	84%	77%
· ervaart zijn/haar gezondheid als matig tot (zeer) slecht	18%	14%	12%	20%	28%	10%	16%	23%
Gelukkig voelen								
· voelt zich meestal neutraal tot (zeer) ongelukkig	9%	10%	6%	14%	18%	5%	10%	22%
· voelt zich meestal (zeer) gelukkig	91%	90%	94%	86%	82%	95%	90%	78%
Slaapproblemen								
· slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed	18%	20%	17%	22%	13%	22%	19%	23%
· voelt zich (bijna) elke dag slaperig of moe overdag	21%	28%	21%	29%	29%	23%	24%	29%

STRESS EN PRESTATIEDRUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Stress								
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44%	59%	49%	54%	49%	52%	51%	52%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	30%	48%	39%	38%	35%	41%	39%	35%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	12%	10%	11%	11%	18%	8%	11%	16%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	12%	25%	21%	16%	26%	16%	19%	21%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	24%	39%	27%	37%	24%	34%	32%	32%
Prestatiedruk (regelmatig tot vaak)								
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	28%	39%	29%	40%	31%	34%	34%	29%
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	22%	19%	17%	23%	27%	17%	20%	22%
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Psychische gezondheid								
· heeft geen psychische klachten	85%	77%	83%	78%	63%	89%	81%	71%
· heeft lichte tot ernstige psychische klachten	15%	23%	17%	22%	37%	11%	19%	29%
Behandeld voor psychische klachten								
· behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	9%	24%	24%	8%	24%	14%	16%	20%
Eenzaam in de laatste 4 weken								
· (bijna) nooit	83%	69%	82%	70%	63%	81%	76%	67%
· soms tot (bijna) altijd	17%	31%	18%	30%	37%	19%	24%	33%
Suicidale gedachten (laatste 12 maanden)								
· nooit	88%	84%	90%	81%	68%	94%	86%	75%
· een enkele keer tot (heel) vaak	12%	16%	10%	19%	32%	6%	14%	25%
Gepest (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school en/of online	12%	13%	9%	17%	24%	7%	13%	20%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf								
· scoort voldoende op weerbaarheid	94%	82%	87%	89%	86%	89%	88%	88%
Ontvangt steun								
· kan bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit	98%	97%	99%	97%	94%	99%	98%	96%

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN (vervolg)	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Veerkracht								
· herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	78%	71%	76%	73%	61%	81%	75%	64%
· vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	54%	33%	39%	48%	26%	51%	44%	40%
Vertrouwen in de toekomst								
· heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	74%	48%	55%	67%	47%	66%	61%	52%
LEEFSTIJL	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Alcohol								
· heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	42%	28%	13%	58%	42%	30%	34%	31%
· heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	41%	25%	14%	54%	40%	29%	33%	28%
· heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	33%	16%	10%	41%	32%	20%	24%	19%
· is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	30%	15%	9%	38%	32%	18%	22%	19%
Roken								
· heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	19%	15%	6%	29%	30%	11%	16%	18%
Vapen (e-sigaret gebruiken)								
· heeft ooit een vape gebruikt	31%	35%	28%	38%	60%	22%	33%	33%
· gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	11%	7%	<5%	13%	24%	<5	9%	11%
Combinatie roken en vapen								
· rookt nu tenminste 1 x pw en/of gebruikt tenminste 1 x pw een vape	13%	9%	<5	16%	25%	5%	11%	14%
Hasj of wiet								
· heeft ooit hasj of wiet gebruikt	14%	9%	<5	19%	18%	8%	11%	13%
BEWEGEN EN VOEDING	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Bewegen								
· beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	62%	49%	56%	55%	51%	57%	55%	45%
· sport wekelijks bij club of sportschool	92%	84%	85%	92%	74%	95%	88%	79%
· is wekelijks actief in de vrije tijd	98%	94%	97%	95%	95%	98%	96%	90%
· gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	89%	91%	92%	89%	87%	92%	90%	87%
Ontbijten								
· ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	72%	66%	69%	70%	50%	77%	69%	65%
· ontbijt (bijna) nooit	8%	9%	9%	8%	13%	6%	8%	14%

MEDIAWIJSHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Problematisch gebruik social media								
· loopt risico op problematisch gebruik social media	16%	16%	13%	19%	16%	16%	16%	15%
Voor schut gezet								
· ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	11%	19%	21%	8%	21%	13%	15%	20%
SCHOOLKLIMAAT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Schoolbeleving								
· ervaart school als (hartstikke) leuk	51%	49%	52%	48%	18%	64%	50%	40%
· ervaart school als redelijk leuk	34%	38%	38%	33%	50%	29%	36%	41%
· ervaart school als niet leuk of vreselijk	15%	13%	10%	19%	32%	7%	14%	19%
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)								
· is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	24%	12%	11%	24%	22%	16%	17%	19%
Spijbelen (laatste 4 weken)								
· heeft 1 of meer lesuren gespijbeld	18%	17%	13%	23%	29%	14%	18%	18%
Schoolziek (laatste 12 maanden)								
· ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	47%	49%	45%	52%	53%	46%	48%	47%
Gepest op school (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school	9%	10%	7%	13%	21%	5%	10%	17%
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)								
· blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	37%	57%	45%	50%	50%	46%	47%	52%
· dealen van drugs in of om school	19%	19%	13%	26%	30%	15%	19%	22%
Veilig schoolklimaat								
· je kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over LHBTQ+	27%	13%	17%	23%	<5	24%	20%	14%
· kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	81%	74%	83%	71%	65%	82%	77%	74%
RELATIES EN SEKSUALITEIT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Seksualiteit								
· heeft ervaring met geslachtsgemeenschap	11%	<5	<5	16%	14%	6%	8%	8%
Homoseksualiteit								
· vindt dat erg raar of verkeerd	38%	6%	25%	18%	34%	17%	22%	26%

Lokale resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023: Wijdmeren

199 leerlingen uit Wijdmeren hebben meegedaan aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Ze zitten op 16 verschillende scholen.

De volgende indicatoren zijn weggelaten vanwege te kleine aantallen in de cellen: woont bij vader of moeder en zijn/haar partner, woont in een eenoudergezin, thuis (enige of grote) moeite hebben met rondkomen en risico op problematisch gamen.

ACHTERGROND: GEZINSSITUATIE	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
	n=97	n=101	n=114	n=85	n=90	n=79	n=199	n=2.848
Gezinssamenstelling								
· woont bij beide ouders	82%	79%	80%	81%	76%	86%	81%	76%
· heeft co-ouders	9%	7%	8%	8%	9%	10%	8%	8%
Mogelijk zorgen in de thuissituatie								
· is potentiële mantelzorger	11%	21%	13%	20%	15%	18%	16%	21%
· maakt(e) scheiding van ouders mee	21%	19%	20%	20%	27%	16%	20%	25%
· maakt(e) regelmatige ruzie of geweld tussen de ouders mee	36%	30%	29%	39%	40%	28%	34%	30%
GEZONDHEID EN GELUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Ervaren gezondheid								
· ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	92%	84%	90%	86%	87%	87%	88%	77%
· ervaart zijn/haar gezondheid als matig tot (zeer) slecht	8%	16%	10%	14%	13%	13%	12%	23%
Gelukkig voelen								
· voelt zich meestal neutraal tot (zeer) ongelukkig	15%	18%	17%	17%	17%	15%	17%	22%
· voelt zich meestal (zeer) gelukkig	85%	82%	83%	83%	83%	85%	83%	78%
Slaapproblemen								
· slaapt over het algemeen niet zo goed of helemaal niet goed	15%	23%	18%	20%	18%	20%	19%	23%
· voelt zich (bijna) elke dag slaperig of moe overdag	21%	43%	34%	29%	33%	29%	31%	29%
STRESS EN PRESTATIEDRUK	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Stress								
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	31%	68%	39%	59%	47%	52%	49%	52%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	21%	49%	28%	41%	30%	40%	35%	35%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	9%	13%	11%	10%	15%	8%	11%	11%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	6%	19%	13%	11%	17%	11%	12%	16%

STRESS EN PRESTATIEDRUK (vervolg)	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
· voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	7%	29%	17%	17%	19%	15%	17%	21%
· voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	12%	52%	25%	37%	26%	35%	31%	32%
Prestatiedruk (regelmatig tot vaak)								
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	26%	40%	22%	44%	27%	39%	33%	29%
· ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	8%	30%	13%	24%	14%	23%	19%	22%
PSYCHISCHE GEZONDHEID EN EENZAAMHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Psychische gezondheid								
· heeft geen psychische klachten	85%	70%	80%	75%	69%	81%	77%	71%
· heeft lichte psychische klachten	9%	22%	13%	18%	21%	14%	16%	20%
· heeft matige tot ernstige psychische klachten	6%	8%	7%	7%	10%	5%	7%	9%
Behandeld voor psychische klachten								
· behandeld voor psychische klachten (laatste 12 maanden)	9%	19%	20%	7%	18%	10%	14%	20%
Eenzaam in de laatste 4 weken								
· (bijna) nooit	80%	57%	72%	66%	62%	74%	69%	67%
· soms	14%	33%	21%	24%	28%	20%	23%	22%
· vaak of (bijna) altijd	6%	10%	7%	10%	10%	6%	8%	11%
Suïcidale gedachten (laatste 12 maanden)								
· nooit	85%	76%	83%	78%	79%	83%	81%	75%
· een enkele keer/af en toe tot (heel) vaak	15%	24%	16%	22%	21%	17%	19%	25%
Gepest (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school en/of online	22%	20%	26%	16%	23%	20%	21%	20%
WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Weerbaarheid / Opkomen voor jezelf								
· scoort voldoende op weerbaarheid	91%	81%	82%	90%	80%	89%	86%	88%
Ontvangt steun								
· kan bij iemand terecht bij een probleem of als diegene ergens mee zit	97%	95%	97%	96%	99%	94%	96%	96%
Veerkracht								
· herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	78%	52%	73%	59%	72%	65%	66%	64%
· vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	57%	29%	47%	40%	43%	46%	43%	40%

WEERBAARHEID, VEERKRACHT EN VERTROUWEN (vervolg)	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Vertrouwen in de toekomst								
· heeft weinig/geen vertrouwen in de toekomst	9%	13%	13%	8%	10%	10%	11%	13%
· heeft matig/redelijk vertrouwen in de toekomst	25%	40%	27%	38%	38%	29%	33%	35%
· heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst	65%	48%	59%	54%	52%	61%	57%	52%
LEEFSTIJL	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Alcohol								
· heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	34%	16%	15%	36%	43%	16%	26%	31%
· heeft alcohol gedronken in de laatste 4 weken	25%	17%	12%	30%	32%	14%	21%	28%
· heeft binge gedronken in de laatste 4 weken	17%	6%	5%	19%	21%	7%	12%	19%
· is dronken of aangeschoten geweest in de laatste 4 weken	16%	6%	<5	19%	20%	<5	12%	19%
Roken								
· heeft ooit gerookt (hele sigaret of meer)	15%	10%	10%	16%	24%	7%	13%	18%
· rookt tenminste 1 keer per week	7%	5%	5%	6%	13%	<5	6%	9%
Vapen (e-sigaret gebruiken)								
· heeft ooit een vape gebruikt	25%	33%	30%	27%	45%	16%	29%	33%
· gebruikt tenminste 1 keer per week een vape	14%	6%	12%	8%	22%	<5	10%	11%
Combinatie roken en vapen								
· rookt nu tenminste 1 x pw en/of gebruikt tenminste 1 x pw een vape	14%	8%	12%	10%	24%	<5	11%	14%
Hasj of wiet								
· heeft ooit hasj of wiet gebruikt	10%	6%	5%	12%	16%	<5	8%	13%
· heeft hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken	5%	4%	<5	7%	7%	<5	4%	7%
BEWEGEN EN VOEDING	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Bewegen								
· beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	50%	49%	53%	46%	40%	54%	49%	45%
· sport wekelijks bij club of sportschool	87%	84%	82%	89%	81%	89%	86%	79%
· is wekelijks actief in de vrije tijd	99%	89%	92%	97%	89%	98%	94%	90%
· gaat 5 dagen per week lopend/fietsend naar school of stageplek	91%	91%	93%	88%	92%	93%	91%	87%
Ontbijten								
· ontbijt normaliter 5 dagen of meer per week	83%	68%	82%	70%	64%	84%	76%	65%
· ontbijt (bijna) nooit	12%	8%	9%	12%	21%	<5	10%	14%

MEDIAWIJSHEID	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Problematisch gebruik social media								
· loopt risico op problematisch gebruik social media	11%	19%	20%	9%	14%	13%	15%	15%
Gepest via internet of social media (laatste 3 maanden)								
· is gepest via internet of sociale media	14%	8%	14%	8%	12%	10%	11%	9%
Voor schut gezet								
· ooit zijn tegen de zin vervelende foto's of filmpjes verspreid	13%	20%	20%	13%	19%	14%	16%	20%
SCHOOLKLIMAAT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Schoolbeleving								
· ervaart school als (hartstikke) leuk	41%	40%	37%	44%	32%	49%	40%	40%
· ervaart school als redelijk leuk	38%	48%	46%	40%	50%	35%	43%	41%
· ervaart school als niet leuk of vreselijk	21%	11%	17%	16%	19%	16%	17%	19%
Ziekteverzuim (laatste 4 weken)								
· is 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	12%	19%	18%	12%	23%	11%	15%	19%
Spijbelen (laatste 4 weken)								
· heeft 1 of meer lesuren gespijbeld	14%	7%	9%	12%	15%	<5	11%	18%
Schoolziek (laatste 12 maanden)								
· ziek gemeld maar niet echt ziek in de laatste 12 maanden	39%	44%	43%	40%	48%	36%	41%	47%
Gepest op school (laatste 3 maanden)								
· is gepest op school	18%	18%	21%	15%	21%	17%	18%	17%
Gedragingen op of bij school (soms tot vaak)								
· blowen door leerlingen in school of op het schoolterrein	54%	63%	40%	77%	45%	69%	58%	52%
· dealen van drugs in of om school	17%	23%	13%	27%	16%	21%	20%	22%
Veilig schoolklimaat								
· je kan tegen iedereen op school eerlijk zijn over LHBTQ+	10%	13%	17%	<5	8%	14%	11%	14%
· kan op school met iemand praten (bv. docent, mentor, vertrouwenspersoon) als hij/zij ergens mee zit	90%	64%	85%	69%	75%	79%	77%	74%

RELATIES EN SEKSUALITEIT	Jongens	Meisjes	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Gemeente	Regio G&V
Seksualiteit								
· heeft ervaring met geslachtsgemeenschap	6%	6%	<5	9%	12%	<5	6%	8%
Homoseksualiteit								
· vindt dat erg raar of verkeerd	39%	7%	23%	25%	31%	19%	24%	26%