



■ Kinderarts Carole Lasham werkte mee aan onderzoekstool Positieve Gezondheid voor kinderen en merkt dat een brede kijk op gezondheid werkt. FOTO: © FOTO MICHÉ / BASTIAAN MICHÉ

Anders Kijkers

‘Hoe ‘n kind zich voelt, is net zo belangrijk als bezig zijn met wat wij willen weten’

REGIO In deze serie artikelen vertellen inwoners en professionals, onze koplopers positieve gezondheid, over wat voor hen belangrijk is als het gaat om gezondheid, veerkracht en levenskunst. Deze keer kinderarts Carole Lasham.

door Koojsje de Beer

Carole Lasham was al gewend om verder te kijken dan alleen de lichamelijke klachten van haar patiënten. Maar ook zij was vooral bezig met wat zij wilde weten, realiseert de kinderarts zich achteraf. “Nu vraag ik eerst hoe een kind zich voelt. En ‘goed’ is een sociaal wenselijk antwoord dat voor mij ‘niet goed genoeg’ meer is. Alleen al door de vraag te stellen ‘wat bedoel je met goed?’ leer ik zo veel meer dan eerst.”

Schok

Hoever veel het scheelt om niet alleen informatie op te halen, heeft Lasham gemerkt bij een patiëntje van 8 jaar oud. Het jongetje hoestte altijd, was benauwd en gaf slijm op. Na veel diagnostiek vond Lasham een behandeling die goed aansloeg. “Ik was zo tevreden met mijzelf! Ook mijn patiënt zei dat het prima met hem ging. Mijn beeld veranderde compleet toen ik het jongetje vroeg om het spinnenweb Positieve Gezondheid in te vullen. Op de vragen over ‘meedoen’ en ‘zich geaccepteerd voelen’ waren zijn antwoorden schokkend negatief. Zijn moeder en ik schrokken enorm!”

Lasham kwam erachter dat het

jongetje zich vaak ongelukkig voelde. Op school negeerden kinderen hem en haar patiënt voelde zich een buitenbeentje omdat hij niet zo hard kon rennen als de anderen. “Ik heb hem doorverwezen naar onze klinisch psycholoog. Die gesprekken hebben enorm geholpen. Zijn zelfvertrouwen is gegroeid en hij is veel assertiever. Waar hij eerst op alles rustig reageerde, onderhandelt deze jongen nu actief met mij over zijn medicijnen. Ook op school is hij gelukkiger. Net als zijn moeder had ik dit nooit geweten als we niet hadden doorgevraagd over wat echt belangrijk voor hem is.”

Kinderspinweb

Een lezing van Marieke Buijs, huisarts en aanjager van het concept Positieve Gezondheid, overtuigde de kinderarts meteen van de kracht achter dit concept. “De gesprekstechnieken van Positieve Gezondheid, waarin je leert heel breed naar zorg en welzijn te kijken, sluiten goed aan op een ander project over ‘samen beslissen’ dat wij in het ziekenhuis aan het invoeren zijn.” Er ontbrak alleen nog een tool voor kinderen om in te vullen. Samen met hoogleraar levensloopgeneeskunde Elise

van de Putte, en Machteld Huber, grondlegger Positieve Gezondheid, heeft Lasham gewerkt aan onderzoek om een spinnenweb voor kinderen tussen de 6 en 12 en 12 en 18 jaar oud te kunnen ontwikkelen.

Spiegelen

Carole Lasham gaat overdreven achterover hangen in haar stoel. “Spiegelen”, lacht ze. “Als ik in

Brittannië naar Nederland is geëmigreerd en al 28 jaar verbonden is aan het TergooiMC. “Ken je het werk van David Brooks ‘The Second Mountain’? Zijn vraag is: blijf je op je eerste berg van meer geld verdienen of beklim je de tweede berg en verken je op een spirituelere manier wat werkelijk belangrijk is? In mijn vrije tijd ben ik ‘chef-kok’ bij De Plataan en kook ik voor veertig senioren.

De eerste drie minuten in een gesprek probeer ik niets te zeggen. Dat is soms moeilijk

gesprek ben met pubers neem ik hun houding aan. Het is een van die dingetjes die werkt. En, belangrijker nog, de eerste drie minuten probeer ik niets te zeggen. Dat is soms moeilijk, maar meestal wordt mijn geduld beloond en hoor ik iets dat ik anders misschien niet had geweten.”

Second mountain

Ook in haar eigen leven speelt Positieve Gezondheid een grote rol, vertelt de kinderarts, die in 1992 voor de liefde vanuit Groot-

Ook organiseer ik activiteiten, samen met twaalf jongeren met een verstandelijke beperking. Morgen gaan we lijndansen. Zo puur. *Life is just a collection of connections and memories.*”

Gezondheid is meer dan je lichamelijk goed voelen. Gezondheid is ook contact hebben met anderen, jezelf verzorgen en een doel hebben in het leven. Kijk voor meer verhalen op ggdgv.nl/positievegezondheid.