

Nieuwsbrief

Positieve Gezondheid

GGD Gooi en Vechtstreek

Beste koplopers en andere geïnteresseerden,

Er zijn veel kansen om de beweging van ziekte en zorg naar positieve gezondheid vanaf 2024 een extra impuls te geven. En er is weer veel gebeurd het afgelopen jaar. Graag deel ik ze via deze nieuwsbrief met je. Heb je vragen, ideeën of wil je zelf iets delen, laat het me weten. Ik hoor het graag en denk graag met je mee. Alleen samen kunnen we de beweging groter maken van professionals, vrijwilligers en beleidsmedewerkers die denken en werken vanuit positieve gezondheid. Deel dus vooral deze nieuwsbrief of informatie uit deze nieuwsbrief met anderen.

Positieve groet,

Irma Lameris
i.lameris@ggdgv.nl
 06 50 03 69 14

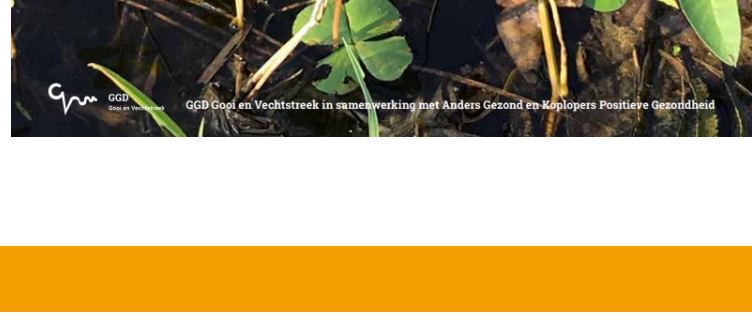
ALGEMEEN

Koplopersbijeenkomst: dinsdag 9 april (17.30-20.30 uur)

Met medewerking van onze bekende inspirator Chantal Walg van Anders Gezond vindt er op dinsdag 9 april weer een koplopersbijeenkomst positieve gezondheid plaats. We bespreken o.a. wat er allemaal loopt, en verkennen met elkaar de kansen om wat er loopt te versterken en de beweging een extra impuls te geven. Nadere inhoud en plaats volgen nog.

Positieve gezondheidskalender 2024

Om steeds meer mensen te inspireren om breed te kijken naar gezondheid, conform de brede blik van positieve gezondheid, is er op basis van de 'Gezond is... kaarten' van Chantal Walg, een 'Gezond is.. kalender' gemaakt. De kalender is breed verspreid via nieuwjaarsbijeenkomsten, leefstijlpunten, Versa welzijn, Viore, gemeenten en koplopers aan inwoners, vrijwilligers en professionals. Niet ontvangen? Er zijn nog wat exemplaren. Stuur je naam, adres en het aantal dat je wilt naar m.galesloot@ggdgv.nl en ze worden naar je toe gestuurd.



NIUWS UIT DE REGIO

Artikelenserie koplopers positieve gezondheid huis-aan-huisbladen

Door subsidie van het mr. Roelsefonds aan Viore is het mogelijk gemaakt om komend jaar maandelijks een interview met een koploper positieve gezondheid of inwoner in de huis-aan-huisbladen te plaatsen over anders kijken naar gezondheid. De artikelen worden ook geplaatst op de website van de [GGD](#). Daar vinden inwoners ook meer informatie over positieve gezondheid. Fijn als je de artikelen deelt met collega's via je eigen kanalen, intranet, linkedin etc.



Het eerste artikel betreft een interview met Marieke Buijs, huisarts en koploper positieve gezondheid van het eerste uur. Het artikel vind je [hier](#).



GezondGooi [Over Ons](#) [Regioplan](#) [Nieuws](#) [Contact](#) [Q](#)

Samen vormen we Gezond Gooi

Samen is het sleutelwoord van het zorg- en welzijnsbeleid in onze regio Gooi en Vechtstreek. We hebben een ambitie waarin we streven naar een Gezond Gooi. Daarmee staan voor een complexe opgave, maar samen gaan we het voor elkaar krijgen. Inwoners, ondersteund door zorg- en welzijnsprofessionals, bundelen hun krachten in wijken en buurten om iedereen te stimuleren gezond samen te leven en zo de zorg toegankelijk te houden.

[Lees hier verder](#)

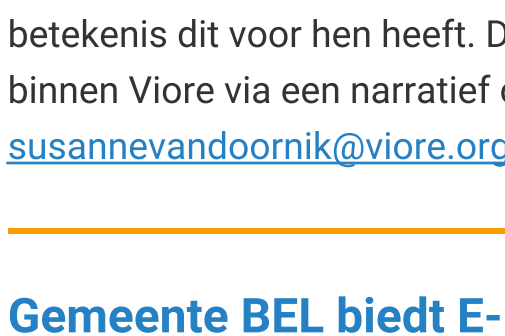


Regioplan Gezond Gooi geeft nieuw impuls aan positieve gezondheid

Najaar 2023 is in samenwerking met heel veel partijen uit de zorg, het welzijn en gemeenten het regioplan Gezond Gooi opgesteld. Het regioplan is te vinden op www.dejuistezorgopdejuisteplek.nl. Ingezet wordt gezamenlijk op de beweging van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag, vanuit de visie van positieve gezondheid. Centraal daarin staan een passend aanbod, ondersteuning nabij, krachtige gemeenschappen en zelf- en samenredzame inwoner(s).

In 2024 wordt gestart met de concretisering van onderdelen van het regioplan. Meer Informatie staat op de website www.gezondgooi.nl die onlangs gelanceerd is. Ook verschijnt er regelmatig een nieuwsbrief. Aanmelden hiervoor kan via info@gezondgooi.nl.

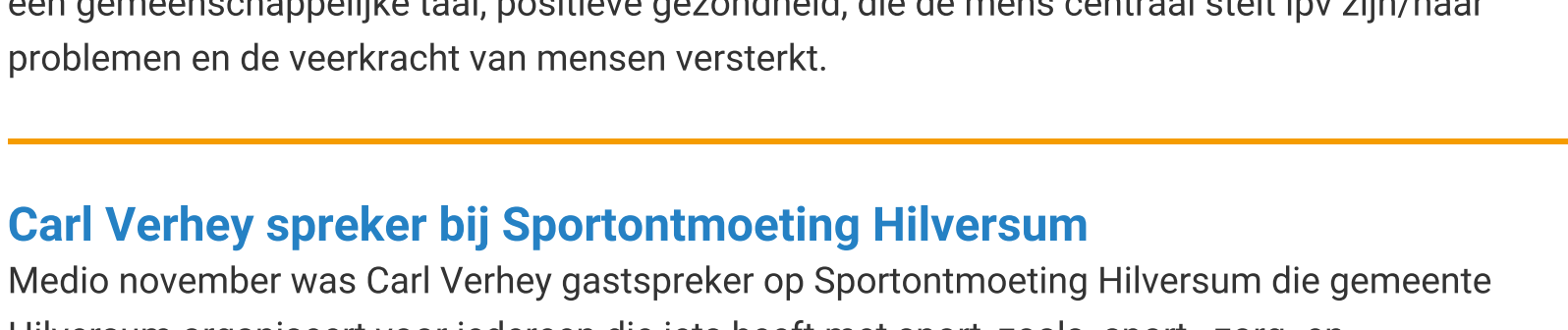
Viore zet positieve gezondheid in de spotlights



Viore is druk bezig met de uitrol van positieve gezondheid in de organisatie en bij haar vrijwilligers. Ze organiseren naast de basistraining positieve gezondheid, een gesprekstaining soms i.s.m. acteurs. Bij bezoekers introduceren ze het spinneweb van positieve gezondheid. Ook sluiten ze het gedachtegoed van positieve gezondheid aan op die van waarden van Viore. Hiernaast gaan ze een documentaire maken over Viore en positieve gezondheid, waarbij bezoekers en vrijwilligers gevolgd worden in hun weg naar Viore en welke betekenis dit voor hen heeft. Daarnaast onderzoeken ze de impact van Positieve gezondheid binnen Viore via een narratief onderzoek i.s.m. Vilans en de HU. Meer info: Susanne van Doornik, susannevandoorik@viore.org.

Gemeente BEL biedt E-learning Positieve Gezondheid

De gemeente BEL ziet graag dat professionals en vrijwilligers uit de BELgemeenten bekend zijn en werken vanuit positieve gezondheid. In dat kader organiseren zij vanaf eind 2022 diverse inspiratiebijeenkomsten. Om nog meer mensen te inspireren, hebben ze onlangs als kerstkadeautje iedereen de mogelijkheid gegeven om een e-learning te volgen over positieve gezondheid. Deze e-learning is ontwikkeld door Visiom. Meer info: Marieke Pol, M.Pol@Belgemeenten.nl



Startbijeenkomst in gemeente Huizen met Theater à la Carte

Op 25 januari organiseerde de gemeente Huizen ism de samenwerkende eerste lijn, Versa en de GGD een startbijeenkomst positieve gezondheid in Visio. Na de voorstelling Dromen Vangen van Theatergroep a la Carte, gingen professionals uit de nulde en eerste lijn met elkaar in gesprek over positieve gezondheid, wat betekent het voor ze en wat en wie hebben ze nodig om zo te werken.

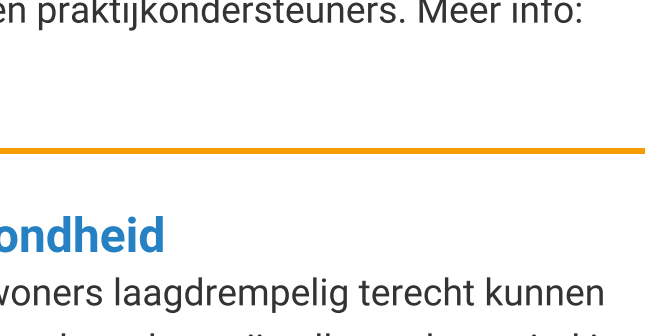
De startbijeenkomst is het begin van een scholingstraject gericht op het versterken van de samenwerking tussen professionals van de verschillende domeinen. Het doel is werken vanuit een gemeenschappelijke taal, positieve gezondheid, die de mens centraal stelt ipv zijn/haar problemen en de veerkracht van mensen versterkt.

Carl Verhey spreker bij Sportontmoeting Hilversum

Medio november was Carl Verhey gastspreker op Sportontmoeting Hilversum die gemeente Hilversum organiseert voor iedereen die iets heeft met sport, zoals sport- en welzijnsaanbieders en raadsleden Hilversum. Carl Verhey, voorzitter van de [Beweegalliantie](#), is een van de landelijke koplopers en sprekers over positieve gezondheid. Hij legt de verbinding van sport en beweging met alle zes dimensies van positieve gezondheid. Sporten en bewegen heeft immers positief effect op zowel de lichamelijke gezondheid, als de mentale gezondheid, als de zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en het dagelijks functioneren. Misschien ook een idee voor andere gemeenten? Meer info: Jur Elzinga, j.m.elzinga@hilversum.nl

Gezond Wijdemeren nieuws

Gezond Wijdemeren is een kleine groep van betrokken professionals en vrijwilligers die actief samenwerken voor gezonde inwoners. In dat kader organiseren ze diverse leefstijlactiviteiten en kijken ze vanuit de brede blik van positieve gezondheid naar de gezondheid van inwoners. Onlangs hebben ze een subsidieaanvraag indienend bij ZONMW om te transiteren en echt anders te gaan werken in het belang van gezonde inwoners. Of deze gehonoreerd wordt, is nog niet bekend. Meer info: www.gezondwijdemeren.nl.



RHOGO organiseert inspiratiebijeenkomst over het andere gesprek

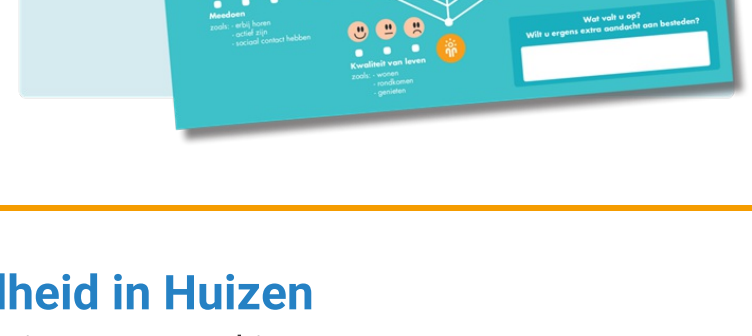
Om huisartsen en praktijkondersteuners te stimuleren en faciliteren om het andere bredere gesprek te voeren, organiseert de Rhogo, in het kader van het project 'Meer tijd voor de patiënt', half maart een inspiratiebijeenkomst over o.a. positieve gezondheid en oplossingsgericht werken. N.b. Deze bijeenkomst is alleen voor huisartsen en praktijkondersteuners. Meer info: mtvdp@rhogo.nl

Leefstijlpunten werken vanuit positieve gezondheid

Er komen steeds meer leefstijlpunten in de regio waar inwoners laagdrempelig terecht kunnen voor een gesprek over gezondheid en leefstijl. De leefstijlmedewerkers zijn allemaal getraind in gespreksvoering positieve gezondheid en goed op de hoogte van het aanbod in de buurt. Zij voeren met inwoners het brede gesprek en kunnen met mensen meedenken over wat voor hen belangrijk is voor hun welbevinden en gezondheid. Meer info: Yvonne van Langen, yvanlangen@teamsportservice.nl.

Praatplaten positieve gezondheid

De door de GGD ism Chantal Walg, de gemeente, Hilverzorg en HKU ontwikkelde praatplaten positieve gezondheid zijn nog steeds (kosteloos) bij de GGD te bestellen. Er is een versie voor volwassenen, kinderen en jongeren. Belangstelling? Stuur je naam en adres naar m.galesloot@ggdgv.nl of i.lameris@ggdgv.nl.



Seniorenmiddag rond positieve gezondheid in Huizen

Twee keer per jaar organiseert de gemeente Huizen in samenwerking met o.a. fysiotherapeuten, Versa Welzijn en de buurtsportcoaches van Sportadviesgroep een Seniorenmiddag voor ouderen. Via de eerste taal worden hier inwoners persoonlijk voor uitgenodigd. Voorheen werd met name gekeken naar de lichamelijke gezondheid en motoriek van mensen mbv verschillende fitheidstesten. Nu ontvangen de mensen voorafgaand aan de seniorenmiddag een positieve gezondheidsvragenlijst, met het vriendelijke verzoek deze in te vullen. Wij starten de middag met deze vragenlijst. Juist deze brede uitvraag levert mooie en inspirerende gesprekken op voor zowel de inwoner als de professional. Hierdoor kunnen mensen gericht uitgedaagd worden op de vele activiteiten in Huizen (zie www.buurtgeluk.nl). Meer info: Manon Morelissen, manon@sportadviesgroep.nl.

TIPS

Netflix: Live to 100, secrets of the Blue Zones

Op Netflix staat op dit moment een serie over dit moment staat op dit moment een serie over de blue zones. Plekken waar mensen gezond en gelukkig oud worden en vaak gezond ouder dan 100 jaar. Wat is het geheim van deze blue zones en wat kunnen we er van leren? Wat in ieder geval duidelijk is, is dat natuurlijk in beweging blijven, samen gezond eten (onbewerkt voedsel), meedoen en onderdeel zijn van een community belangrijke ingrediënten zijn voor vitaal ouder worden.

AGENDA

1 maart 13.30-17.00 Mini conferentie Positieve Gezondheid in het MBO

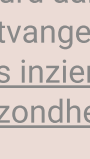
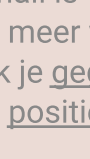
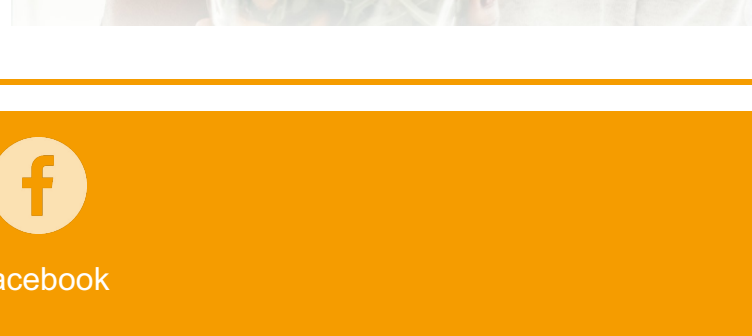
De afgelopen twee jaar hebben 6 ROC's samengewerkt aan het ZONMW project : positieve gezondheid in de praktijk. Er zijn onderwijsmaterialen ontwikkeld en eris onderzoek gedaan naar de implementatie en opbrengsten. Op deze bijeenkomst worden deze gedeeld. Meer info: www.rocmn.nl/gezond-stedelijk-leven

30 Dagen Gezonder, 1-30 maart

Welke uitdaging ga jij aan? Daag jij collega's en inwoners uit om mee te doen?

Iedereen kan wel iets bedenken wat voor hem/haar gezonder is. Maar... weten is nog geen doen. Daarom helpt de GGD inwoners om samen met andere in maart in actie te komen voor hun gezondheid. Samen is nog leuker en het werkt. De campagne is opgezet vanuit de brede blik van positieve gezondheid. Meedoen kan individueel of in een groep, bijvoorbeeld met collega's of de klas. Op de website www.30dagengezonder.nl vind je diverse ideeën voor uitdagingen en kun je je aanmelden. Wie zich aanmeldt ontvangt tijdens de maand tips om het vol te houden.

Leuk als je meedoet met collega's en ons helpt de campagne onder de aandacht van collega's en inwoners te brengen. Daarvoor hebben we o.a. schermbeelden en posters. Meer info: i.lameris@ggdgv.nl



Website Facebook

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als je geen nieuwsbrief meer wil ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je positievegezondheid@regioqv.nl toe aan je adresboek.