



# Een nattende navel

## Op de plek waar de navelstreng heeft gezeten groeit bij een baby soms een stukje wild vlees. Dat heet een navelgranuloom.

Dit geneest meestal vanzelf. Soms gebeurt dat niet en blijft de navel vochtig. Als dit vier tot zes weken na de geboorte nog zo is, dan onderzoekt de jeugdarts of jeugdverpleegkundige dit op het consultatiebureau. Zo nodig kan hij/zij een behandeling aanraden. Een nattende navel kan met zout of met zilvernitraat worden behandeld.

### Behandeling met zout

Een behandeling met zout kun je zelf thuis doen. Dit gaat het makkelijkst als je baby slaapt.

#### Wat moet je doen bij een zoutbehandeling?

1. Zet keukenzout en gaasjes klaar.
  2. Was je handen.
  3. Laat je baby op de rug liggen en maak de buik vrij.
  4. Breng een snufje zout (wat je tussen twee vingers doet) op het natte deel van de navel.
  5. Leg een droog gaasje op de navel.
  6. Laat het zout 10 tot maximaal 30 minuten zitten.
  7. Maak de navel schoon met een gaasje geweekt in lauw water.
- Doe dit twee keer per dag.
  - Na ongeveer twee tot drie dagen zal de navel indrogen.
  - Neem contact op met het consultatiebureau als de plek na een week nog steeds vochtig is.

### Behandeling met zilvernitraat

Een behandeling met zilvernitraat wordt gedaan door de jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Deze stipt het natte deel van de navel aan met zilvernitraat. Deze behandeling doet geen pijn bij je kind. Om de omringende huid te beschermen, wordt rondom de navel een laagje vaseline aangebracht.

#### Wat moet je doen nadat de navel van je kind is aangestipt?

- Houd de navel 24 uur zo droog mogelijk, doe je kind niet in bad of onder de douche.
- Het aangestipte deel wordt donker van kleur. Dat is normaal en trekt na een paar dagen weer weg.
- Neem contact op met het consultatiebureau als de navel na drie tot vier dagen nog steeds vochtig is.
- Soms moet het aanstippen twee tot drie keer herhaald worden.