



**Hoe gaat het
met u?**



Hoe gaat het met de inwoners van Nederland?

Daar komen we alleen achter met uw hulp. Doe mee aan de GGD Gezondheidsmonitor en help de GGD en de gemeenten te werken aan een goede gezondheid van de inwoners. In de vragenlijst stellen we vragen over uw gezondheid, welzijn, leefomgeving en leefstijl.

Doel van het onderzoek

U helpt uzelf en de andere inwoners van uw gemeente door de vragenlijst in te vullen. Hoe meer mensen de vragenlijst invullen, hoe beter we straks weten hoe we de beste hulp kunnen bieden. De GGD kijkt, samen met gemeenten, hoe we de gezondheid van inwoners kunnen verbeteren. Bijvoorbeeld door extra (sociale) activiteiten te organiseren in gemeenten waar veel mensen eenzaam zijn. Of door (sportieve) activiteiten te organiseren waar mensen kunnen kennismaken met verschillende sporten, om zo ook bewegen te stimuleren.

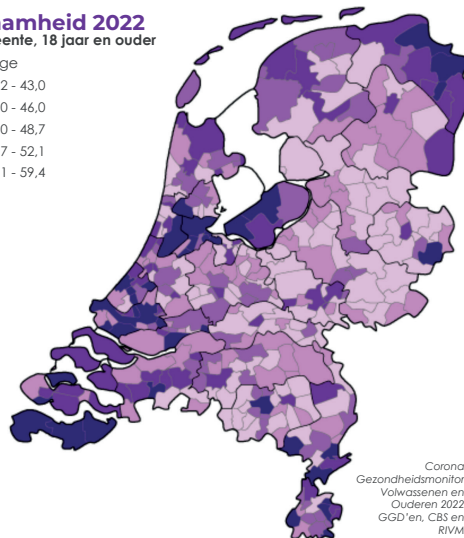
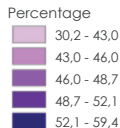
Dankzij het vorige onderzoek weten we bijvoorbeeld waar in Nederland inwoners zich gezond en minder gezond voelen. Zo weten gemeenten beter waar ze zich op kunnen richten.



Ik doe mee!

In de brief vindt u de link naar de website van de vragenlijst en uw persoonlijke inlogcode. U kunt de vragenlijst invullen op de computer, tablet of smartphone.

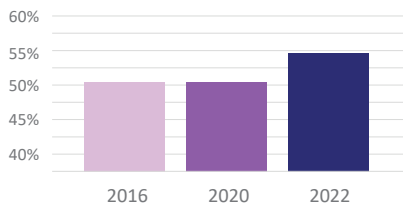
Eenzaamheid 2022 Per gemeente, 18 jaar en ouder



Bijna de helft van de volwassenen in Nederland voelde zich in 2022 wel eens eenzaam. Herkent u dit? Laten we samen iets doen tegen eenzaamheid en het met elkaar bespreken.

Wekelijks sporten 18 jaar en ouder

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 GGD'en, CBS en RIVM



Vindt u het ook prettig om elke week te sporten? Het aantal mensen dat in Nederland wekelijks sport neemt geleidelijk toe.

? Heeft u vragen over uw gezondheid? Wilt u uw gezondheid verbeteren?

Op www.thuisarts.nl vindt u betrouwbare informatie over gezondheid, leefstijl en ziekten. U kunt natuurlijk ook contact opnemen met uw huisarts.

Op www.ggdapstore.nl vindt u een overzicht van betrouwbare apps en websites waarmee u gelijk zelf aan de slag kunt.