

# Een koortslip

Hoe voorkom je besmetting van je baby?



In deze folder kun je lezen hoe hoe jij je kind kunt beschermen tegen besmetting met een koortslip.



**GGD**  
Gooi en Vechtstreek



# Wat is een koortslip?

Een koortslip is een virusinfectie van de huid op of vlakbij de lippen, veroorzaakt door het herpes simplex virus. Een koortslip komt regelmatig terug, meestal op dezelfde plaats.

## Wat zijn de symptomen?

Een koortslip begint vaak met jeuk, een tintelend gevoel en pijn in de huid rond de mond. De huid wordt dikker, wordt rood en vervolgens ontstaan kleine blaasjes. Deze 'koortsblesjes' zijn gevuld met vocht waarin zich het virus bevindt. De blaasjes barsten open of drogen binnen enkele dagen in tot korstjes.

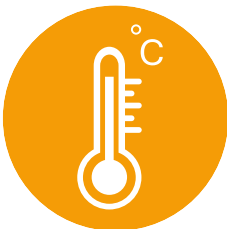
### **Een koortslip geneest in principe vanzelf**

Onbehandeld duurt het meestal tien dagen voor een koortslip is verdwenen. Het starten met medicijnen bij de eerste klachten kan het ontstaan van blaasjes verminderen en de duur van een koortslip bekorten.

## Wat is de oorzaak?

Als kind komt vrijwel iedereen in aanraking met dit virus en wordt ermee besmet. Zo'n eerste besmetting verloopt vaak zonder klachten en gaat ongemerkt voorbij. Het virus blijft in het lichaam aanwezig, trekt zich terug in bepaalde zenuwcellen en gaat daarna in 'rustfase'. Onder bepaalde omstandigheden (koorts, spanning, menstruatie, verminderde weerstand) kan het virus weer actief worden. Men spreekt dan van een koortslipaanval.

### **Besmettelijkheid**



Al vanaf de eerste klachten is een koortslip besmettelijk. De kans op besmetting is het grootst als er blaasjes zijn en de blaasjes openspringen, waardoor het virusvocht vrijkomt. Deze fase wordt ook wel de 'actieve fase' genoemd. Het virus kan doorknuffelen, zoenen of ander lichaamscontact worden overgebracht. Wanneer de huid weer genezen is, kan het virus niet meer worden overgebracht.

### **Incubatietijd**

De tijd tussen het binnendringen van het virus en de eerste ziekteverschijnselen (de incubatietijd) is 2 dagen tot 2 weken. Gemiddeld is het 1 week.

# Koortslip en baby's

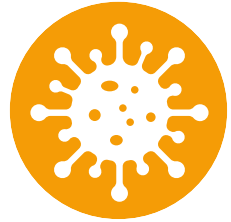
Bij pasgeboren baby's kan een koortslip een ernstige herpesinfectie veroorzaken. Vooral in de eerste vier levensweken kan dit erg gevaarlijk zijn. Maar ook daarna kan een herpesinfectie ernstige gevolgen hebben, zoals hersenvliesontsteking en hersenontsteking. Blijf dus alert.

De baby kan, indien besmet, de volgende verschijnselen hebben:

- sufheid
- koorts
- prikkelbaar
- slecht drinken
- spugen
- moeite met ademen

Zie je deze symptomen bij je kind?

Neem dan zo snel mogelijk contact op met de huisarts.



## Hoe kan een besmetting worden voorkomen?

Het is belangrijk om bij jonge baby's de kans op besmetting door een koortslip zo klein mogelijk te maken. Dit kan door iedereen die een koortslip heeft en in aanraking komt met het kind, de volgende voorzorgsmaatregelen te laten nemen:

- de koortslip niet aanraken
- de handen goed wassen voor de verzorging en voeding van de baby
- een mondkapje dragen tijdens het contact met de baby
- niet knuffelen of zoenen met de baby
- de koortslip zo snel mogelijk behandelen met een virusremmend medicijn

## Koortslip en borstvoeding

Je kunt gewoon borstvoeding blijven geven als je last hebt van een koortslip. Je moet dan wel extra voorzichtig zijn.

Het is belangrijk dat de borsten niet in aanraking komen met het virus. Het kan zijn dat de tepels en tepelhof besmet raken met het virus. Daarom wordt aangeraden om voor elke voeding te controleren of er blaasjes zijn op of rond de tepels. Als hier sprake van is, moet je even geen borstvoeding geven. De voeding kan dan tijdelijk worden afgekolfd en weggegooid totdat alle wondjes zijn ingedroogd. Zorg er dan ook voor dat de borstkolf goed schoongemaakt wordt! Ook is het advies om te starten met medicijnen, in overleg met de huisarts.



## Meer informatie

Voor meer informatie kun je contact opnemen met team Jeugd en Gezin door een email te sturen naar [jeugd@ggdgv.nl](mailto:jeugd@ggdgv.nl).

### Contact

 [www.ggdgv.nl/jeugd](http://www.ggdgv.nl/jeugd) |  (035) 692 63 50 |  [jeugd@ggdgv.nl](mailto:jeugd@ggdgv.nl)

  @GGDGenV

September 2024



**GGD**  
Gooi en Vechtstreek

