



Nieuwsbrief Gezond Leven en Preventie

Welkom bij de maandelijkse nieuwsbrief van de coalitie Gezond Leven en Preventie! Deze nieuwsbrief is bedoeld om alle coalitieleden en hun achterban op de hoogte te houden van belangrijke updates, aankomende bijeenkomsten en nuttige informatie.

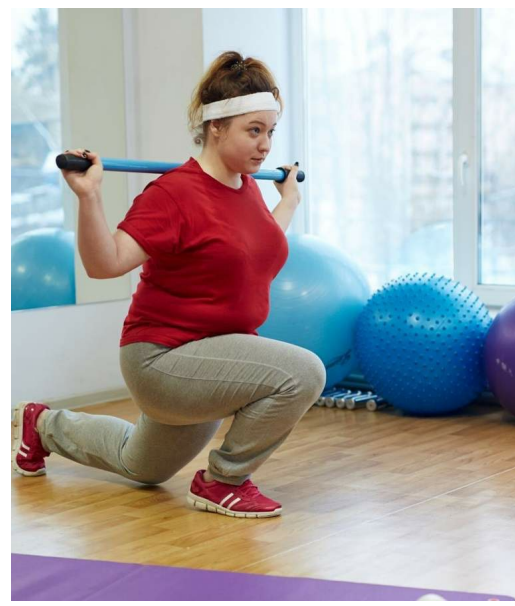
Mocht je relevante nieuwsitems hebben, stuur deze dan naar d.florenza@ggdgv.nl.

Veel leesplezier!

Inhoud

In deze nieuwsbrief lees je over:

- Week van de mentale gezondheid
- Vrijkaarten theatervoorstelling De Sprong – Nora Fischer
- Handreiking Leefstijloket
- Maandelijkse artikel Positieve Gezondheid, deze keer van Renée Stolp
- Resultaten GGD Gezondheidsmonitor Jeugd 2023



Week van de Mentale Gezondheid

Van 3 tot en met 8 juni is het de Week van de Mentale Gezondheid. GGD Gooi en Vechtstreek sluit zich aan bij deze week en vraagt specifiek aandacht voor mentale gezondheid van jongeren met de campagne 'Hey, het is oké' en de organisatie van diverse bijeenkomsten:

- **Inspiratiesessie mentaal gezondheidsbeleid.** Op 30 mei organiseert GGD Gooi en Vechtstreek, in samenwerking met andere GGD'en en het Trimbos instituut, een inspiratiesessie over effectief mentaal gezondheidsbeleid voor gemeenten.
- **Training mentaal welzijn voor jeugdprofessionals.** Op 5 juni vindt een training mentaal welzijn voor jeugdprofessionals plaats (deze training is volgeboekt)
- **Theatervoorstelling 'De Sprong'.** Op 7 juni organiseert Alles is Gezondheid in samenwerking met GGD Gooi en Vechtstreek de bijzondere theatervoorstelling 'De Sprong' door Nora Fischer in het Rosa Spierhuis. Zie voor meer informatie het volgende hoofdstuk in deze nieuwsbrief.

GGD Gooi en Vechtstreek heeft partners zoals gemeenten, welzijnsorganisaties, bibliotheken en de RHOGO opgeroepen om de campagne te versterken. Ook de gemeente Hilversum organiseert diverse activiteiten in het kader van de Week van de Mentale Gezondheid

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Milou Welsink, m.welsink@ggdgv.nl

Vrijkaarten theatervoorstelling 'De Sprong' van Nora Fischer



Op 7 juni om 20.00 uur organiseert 'Alles is Gezondheid', in samenwerking met onder andere GGD Gooi en Vechtstreek, de bijzondere theatervoorstelling 'De Sprong' van zangeres en ervaringsdeskundige Nora Fischer. Het theaterstuk vindt plaats in de theaterzaal van het Rosa Spierhuis in Laren en vertelt Nora's persoonlijke verhaal van vallen en

opstaan.

Voor meer informatie over de voorstelling, klik [hier](#).

We mogen 25 kaarten weggeven voor deze voorstelling. Wil je in aanmerking komen voor een kaartje, alleen of samen met een collega, vriend of vriendin? Meld je dan snel aan via [deze](#) link.

Handreiking coalitie Leefstijl in de Zorg

De coalitie Leefstijl in de Zorg heeft een handreiking ontwikkeld om projectleiders te helpen bij het opzetten van een leefstijl(zorg)loket voor ziekenhuispatiënten. Deze handleiding biedt antwoorden op vragen over beleidsaanpak, verwijzingen, passende doorverwijzing, begeleiding en financiering. De handreiking, tot stand gekomen met input van zorgprofessionals, patiënten en onderzoekers, ondersteunt de ontwikkeling van leefstijl(zorg)loketten in ziekenhuizen. Hierdoor kunnen zorgverleners beter inspelen op de behoefte aan leefstijladvies, wat bijdraagt aan de effectiviteit van medische behandelingen en de algemene gezondheid van patiënten.



Wil je meer weten of aan de slag gaan met een leefstijl(zorg)pakket? Download de handreiking [hier](#).

Serie 'Anders Kijkers': Renée Stolp van het Vituscollege



In de door de GGD geïnitieerde serie 'Anders Kijkers' vertellen inwoners en professionals over Positieve Gezondheid. In april verscheen een artikel over Renée Stolp, die al meer dan 30 jaar verbonden is aan het Vituscollege in Bussum. Stolp benadrukt het belang van mentaal welbevinden voor goede

leerprestaties en introduceerde het concept

positieve gezondheid op school. Ze werkt met mentoren om open gesprekken met leerlingen te voeren, waarbij ze gebruik maken van het Meer Aandacht voor Ziekkelme kinderen (MAZL) protocol om verzuim te verminderen. Stolp pleit voor echte aandacht voor leerlingen, voor hoe het met hen gaat, vanuit de brede blik van positieve gezondheid. Hiermee kan in veel gevallen schoolverzuim en doorverwijzing naar een psycholoog voorkomen worden. Eerder verschenen in dit kader interviews met een huisarts Marieke Buijs, Yvonne van Langen over leefstijlpunten en Carola van de Berg over Liv inn Hilversum. Voor meer verhalen en informatie, bezoek ggdgv.nl/positievegezondheid

Lees het volledige artikel [hier](#).

Resultaten GGD Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

In het najaar van 2023 vulden jongeren in leerjaar 2 en 4 van het voortgezet onderwijs een vragenlijst in over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. De monitor vindt, in samenwerking met alle GGD'en en het RIVM, eens in de vier jaar plaats (in de coronaperiode was er een extra monitor). Met de resultaten wordt landelijk, regionaal en lokaal beleid ontwikkeld om de gezondheid en leefstijl van jongeren gericht te bevorderen.

De kernboodschappen van de gezondheidsmonitor jeugd 2023 in de Gooi en Vechtstreek (G&V) zijn:

- Ruim driekwart van de jongeren in de G&V voelt zich gezond en gelukkig. De ervaren gezondheid is echter minder goed dan vóór de coronaperiode. Mentale gezondheid, eenzaamheid, stress en suïcidale gedachten blijven gelijk.
- Ongezonde gedragingen zijn toegenomen: meer jongeren hebben gerookt, vpen wekelijks, ontbijten niet en gebruiken problematisch social media. In G&V wordt meer onbepaald gebruikt dan landelijk.
- Alcoholgebruik is op het niveau van vóór corona en veel jongeren gaan elke dag lopend of fietsen naar school.
- Er wordt meer gepest, gespijeld en er is minder tolerantie voor homoseksualiteit op school.
- De meeste jongeren zijn voldoende weerbaar, herstellen na moeilijke periodes en hebben vertrouwen in de toekomst.

Voor meer informatie en het regioprofiel klik op [deze](#) link.

Bijeenkomsten

- 25 juni, 16.00-19.00, leerbijeenkomst Welzijn op Recept in Regiokantoor Gooi en Vechtstreek. Burgemeester de Bordesstraat 80, Bussum

Heb je nog vragen over de coalitie Gezond Leven en Preventie? Dan kun je terecht bij projectmedewerker IZA Doris Florenza d.florenza@ggdgv.nl