



**GGD**  
Gooi en Vechtstreek

## GENDERPRAATJES

Nieuwsbrief GGD Oktober 2024



### Beste ouder(s),

**Regenboogvlaggen en gekleurde zebrapaden, de Pride Amsterdam en de Gooische Pride Month. Steeds vaker is er op tv, social media en op straat aandacht voor lhbtq+. Respect voor iedereen, dat is het doel van deze media-aandacht. Hoe gaan jullie daar thuis mee om? Tijd voor genderpraatjes!**

Steeds minder Nederlandse jongeren vinden homoseksualiteit normaal, blijkt uit cijfers van verschillende GGD-regio's. Uit de [Gezondheidsmonitor Jeugd \(2023\) van regio Gooi en Vechtstreek](#) blijkt dat 26% van de jongeren homoseksualiteit erg raar of verkeerd vindt. In 2019 was dit percentage 6%. Daarnaast blijkt dat maar 14% van de jongeren vindt dat je tegen iedereen eerlijk kan zijn over LHBTQ+, terwijl dit in 2019 nog 27% was. De GGD vindt dit een zorgwekkende ontwikkeling.

# iedereen is anders

## Meer dan homoseksualiteit

In de gezondheidsmonitor is het begrip homoseksualiteit gebruikt. Maar er zijn natuurlijk meer vormen van genderdiversiteit. Het verzamelbegrip is lhbtq+. Deze afkorting staat voor lesbisch, homoseksueel, bi, transgender, intersekse, queer en plus. De plus geeft aan dat de term inclusief is voor mensen die zichzelf anders noemen dan waar deze letters voor staan, zoals asexueel of pansexueel. Meer weten? Kijk [hier](#).

## Normen en waarden

Hoe sta je zelf tegenover genderdiversiteit? Wat wil jij in de opvoeding meegeven? Jouw normen en waarden zijn een voorbeeld voor je kind. Denk hierbij aan termen als gelijkheid, tolerantie, iedereen mag er zijn, iedereen mag houden van wie die wil en iedereen verdient respect. Als jij uitdraagt dat twee mensen van hetzelfde geslacht verliefd kunnen zijn op elkaar, kan je puber dit ook als makkelijker accepteren.

## Seksuele oriëntatie

### DE GENDERKOEK

Ieder denkt dat hij weet wat gender is, maar toch blijkt het altijd toch net iets complexer. Het is niet binair. Niet of/of. Soms zelfs en/en. Een beetje dit, een beetje dat. Een hele koek kortom, en daarom de moeite waard om er je tanden eens in te zetten: wie ben jij?

**IDENTITEIT**

**ROMANTISCHE AANTREKKING**

**EXPRESSIE**

**GESLACHT**

**SEKSUELE AANTREKKING**

**GENDERIDENTITEIT**

Genderloos → Vrouwachtig → Manachtig

5 toegelichte combinaties met mogelijke namen: **trans**, **met**, **herogert**, **genderloos**, **genderloos**

**GENDEREXPRESSIE**

Genderneutraal → Feminien → Masculien

5 toegelichte combinaties met mogelijke namen: **butch**, **binne**, **androgyn**, **genderneutraal**, **macro**

**BIOLOGISCH GESLACHT**

Geslachtloos → Vrouwelijk → Mannelijk

5 toegelichte combinaties met mogelijke namen: **marterge**, **vrouwege**, **interseksueel**, **transman**, **transvrouw**

**SEKSUELE AANTREKKING**

Niemand → Vrouwachtig/feminien/vrouwelijk\* → Manachtig/masculien/mannelijk\*

5 toegelichte combinaties met mogelijke namen: **hom**, **gyn**, **androgyn**, **interseksueel**, **bi**, **herogert**

**ROMANTISCHE AANTREKKING**

Niemand → Vrouwachtig/feminien/vrouwelijk\* → Manachtig/masculien/mannelijk\*

5 toegelichte combinaties met mogelijke namen: **herogert**, **butch**, **panseksueel**, **romantisch**, **bi**, **herogert**

\* omcirkelen wat meest van belang is

C.A.V.A.R.I. OPKOMEN VOOR HET LIEFDE EN TRANSGENDER naar The Genderbread Person v2.0 by "It's pronounced Metrosexual"

Klik op de afbeelding of [hier](#) om deze te vergoten.

In de puberteit zijn kinderen bezig met het vinden van een nieuwe houding tegenover leeftijdgenoten en volwassenen. Zij experimenteren in wat ze zelf belangrijk vinden: met hun lichaam, de liefde, hun grenzen en wie ze zijn. Hiervoor hebben kinderen ruimte, veiligheid en regels nodig en dat ze weten bij wie ze terecht kunnen met vragen. Zo kunnen kinderen op een ontspannen manier stappen zetten in hun seksuele ontwikkeling. Op de [website van het NJI](#) lees je meer over seksuele oriëntatie.

## Samen in gesprek

Pubers zeggen soms maar wat. Ze weten vaak nog helemaal niet wat ze vinden. Dat is normaal gedrag. Ze hebben anderen en zeker jou als ouder nodig om hun mening te ontwikkelen. Je kunt je kind hierbij helpen door op een geschikt moment in gesprek te gaan. Bijvoorbeeld als er iets in het nieuws is, als je kind iets vertelt over anderen of als er bijvoorbeeld een filmpje op social media is. Zo'n gesprek kan best lastig zijn. Onderstaande LOVE-regels bieden je een handvat.

- **L**et op je kind: zorg dat je weet waar je kind mee bezig is. Offline én online.
- **O**pen communicatie: stel open vragen en nodig je kind uit om iets te vertellen. Sta ook open voor wat je kind aan jou vertelt.
- **V**oorbeeld geven: wees zelf het voorbeeld. Zorg dat je kind zich kan spiegelen aan ouders die liefdevol en met warmte met anderen omgaan.
- **E**r zijn voor je kind: het is belangrijk dat je kind altijd bij jou terecht kan als er iets is.

## Eigen identiteit

Kinderen zijn vaak lange tijd bezig om hun eigen identiteit te vinden. In die periode kunnen ze hierin wisselen en weer veranderen. Dat is normaal gedrag. Als je kind vertelt over die zoektocht en daarvoor uitkomt, kan dat soms best lastig zijn. Voor je puber, maar ook voor jou als ouder. Het is belangrijk om de keuzes die je kind maakt te respecteren. Ook als je die niet had verwacht, niet begrijpt of niet zo leuk vindt. Door hier samen over te praten, kun je jouw vragen stellen en zo je kind beter leren begrijpen. Bij [Genderpraatjes](#) kunnen jullie allebei met jullie vragen terecht.



Heb je vragen of ondersteuning nodig bij de seksuele opvoeding, neem dan contact op via onze [website](#).



**GGD**  
Gooi en Vechtstreek

Burgemeester de Bordesstraat 80  
1404 GZ Bussum  
Postbus 251, 1400 AG Bussum  
T: 035-6926350, E: [jeugd@ggdgv.nl](mailto:jeugd@ggdgv.nl)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je hebt aangegeven informatie te willen ontvangen van Jeugd en Gezin en de GGD over opvoeden en gezondheid.

Als je geen Nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kan je je [hier afmelden](#).

Je kan ook je gegevens inzichten en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voeg je [gezondeschool@ggdgv.nl](mailto:gezondeschool@ggdgv.nl) toe aan je adresboek.