



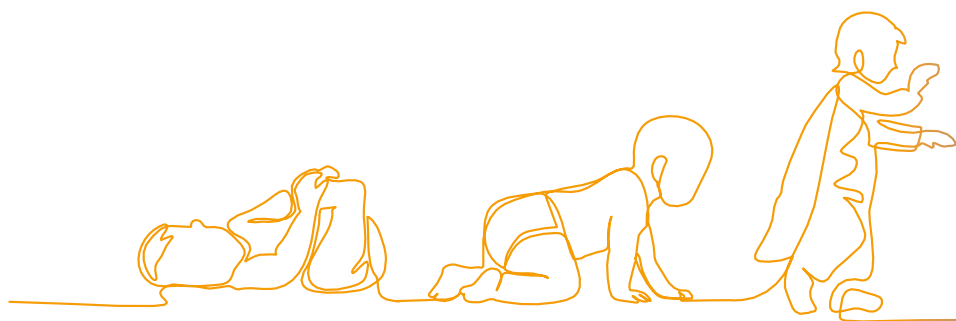
**GGD**  
Gooi en Vechtstreek



# Gezins- en opvoedcoach

Het is heel normaal om als ouder vragen te hebben over het ouderschap, de opvoeding of het gedrag van je kind. Met deze vragen kan iedere ouder of verzorger terecht bij de gezins- en opvoedcoaches van Jeugd en Gezin. Dat kan gratis en zonder verwijzing.

Als gezins- en opvoedcoaches zijn wij specialist in opvoeding en ouderschap. Je kunt voor één of meerdere gesprekken bij ons terecht. We hebben geen wachtlijst.



## Wat kun je verwachten?

Tijdens de eerste afspraak gaan we in gesprek over je vragen of zorgen. We sparren samen over hoe je thuis om kunt gaan met je kind of met bepaald gedrag. Ook kijken we met je naar andere zaken die te maken hebben met het gezinsleven en ouderschap, zoals communicatie en samenwerking tussen ouders.



Het kan zijn dat je voldoende hebt aan informatie en tips. Het is ook mogelijk dat je meer behoefte hebt aan een plan met handvatten wat je thuis kunt gaan toepassen. Tijdens vervolgspraken bespreken we hoe het toepassen van de tips of het plan gaat. Mocht blijken dat jij of je kind meer hulp nodig hebben, dan denken we mee en helpen we bij het inzetten van vervolghulp.

