



GGD

Gooi en Vechtstreek

TABELLENBOEK

GEZONDHEIDSMONITOR JONGVOLWASSENEN 2024

Resultaten uit regio Gooi en Vechtstreek van een onderzoek naar gezondheid, welbevinden en leefstijl van jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar)



Toelichting

Dit tabellenboek bevat de landelijke, regionale en gemeentelijke resultaten van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024.

Over het onderzoek

Aan het onderzoek hebben 2.146 jongvolwassenen uit regio Gooi en Vechtstreek deelgenomen. Landelijk waren dat er 135.666. Jongvolwassenen konden aan het onderzoek deelnemen via een online vragenlijst. Respondenten zijn online geworven via sociale media.

De cijfers zijn gestandaardiseerd naar regio/gemeente, gender en leeftijdsgroep. Op deze manier geven de cijfers een zo representatief mogelijk beeld van alle jongvolwassenen in de regio. Ten behoeve van de standaardisatie zijn mensen met gender "non-binair" of "anders" willekeurig ingedeeld als man of vrouw. Dit is alleen gedaan voor het berekenen van standaardisatiefactoren en is niet gebruikt voor de uitsplitsing naar gender. Ondanks het corrigeren voor regio/gemeente, gender en leeftijdsgroep is de groep respondenten uit 2024 niet volledig gelijk aan de groep respondenten uit 2022. Verschillen in prevalentiecijfers tussen deze twee monitors zouden deels hierdoor kunnen komen. De cijfers zijn, ook na standaardisatie, geen 100% correcte representatie van de werkelijke populatie.

Als een vraag door minder dan 10 respondenten is beantwoord, wordt dit weergegeven als <10. Deze cijfers zijn te klein om betrouwbare resultaten te kunnen tonen. Indien de percentages niet optellen tot 100% is dit het gevolg van afrondingsverschillen. Daarnaast kan het voorkomen dat de percentages naar gender lager zijn dan het totaalpercentage voor de regio. Dit komt omdat bij de vraag naar gender de antwoordcategorieën "non-binair" en "anders" niet zijn opgenomen in de uitsplitsing naar mannen en vrouwen, maar wel in het totaalcijfer.

Leeswijzer

In deel 1 staan de regionale resultaten per onderwerp, uitgesplitst naar gender, leeftijdsgroep en opleidingsniveau. Ook wordt het landelijke percentage weergegeven. Een * in de kolom sig. betekent dat er een significant verschil is tussen de groepen (gender, leeftijdsgroep, opleiding en de regio vergeleken met Nederland). Als er geen significant verschil is, wordt dit aangeduid met "ns".

In deel 2 staat de vergelijking met het eerdere onderzoek onder jongvolwassenen in 2022 (voor de onderwerpen waarvoor dat mogelijk is).

In deel 3 staan de resultaten per gemeente.

Voor vragen over de cijfers kunt u zich richten tot de onderzoekers van GGD Gooi en Vechtstreek:

- drs. M.B. (Manita) van Acker, epidemioloog, m.vanacker@ggdgv.nl.
- dr. P. (Paulien) Hagedoorn, onderzoeker Publieke Gezondheid, p.hagedoorn@ggdgv.nl.

Gebruikte vragen en definities

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

Voor de *ervaren* gezondheid is de vraag gesteld hoe de jongvolwassene zijn/haar eigen gezondheid over het algemeen vindt. De antwoordopties zijn: “zeer goed”, “goed”, “gaat wel”, “slecht” en “zeer slecht”. De ervaren gezondheid, ook wel gezondheidsbeleving genoemd, geeft een samenvattend oordeel over de eigen algemene gezondheid. De onderliggende gezondheidsaspecten variëren per persoon, maar hebben vaak betrekking op zowel de lichamelijke als de psychische gezondheid.

Gewicht

Om te bepalen hoeveel jongvolwassenen onder- of overgewicht hebben wordt de Body Mass Index (BMI) berekend: het lichaamsgewicht in kilogram gedeeld door het kwadraat van de lengte in meters (kg/m²).

Voor respondenten van 19 t/m 25 jaar is gewicht ingedeeld in:

- Ondergewicht: BMI \leq 18.5 kg/m²
- Gezond gewicht: BMI tussen 18.5 en 25
- Matig overgewicht: BMI tussen 25 en 30
- Ernstig overgewicht (obesitas): BMI \geq 30 kg/m².

Voor respondenten van 16 t/m 18 jaar wordt de indeling gemaakt op basis van de afkappunten van de BMI van het [voedingscentrum](#).

Omdat mensen niet altijd hun lengte en gewicht precies weten, kan zelfrapportage leiden tot een foutieve schatting van het percentage over- of ondergewicht.

Tevredenheid met zichzelf, zijn/haar lichaam en zijn/haar leven

Gevraagd is hoe tevreden jongvolwassenen zijn met zichzelf, hun lichaam en hun leven door een cijfer te geven tussen 1 (heel ontevreden) en 10 (heel tevreden). De uitkomsten worden ingedeeld in “niet tevreden” (cijfer 5 of lager) en “(zeer) tevreden” (cijfer 6 of hoger).

Slaapproblemen

Gevraagd is hoe goed de jongvolwassene meestal slaapt. De antwoordopties zijn: “zeer goed”, “goed”, “gaat wel”, “slecht” en “zeer slecht”. Daarnaast is gevraagd hoe vaak ze zich overdag slaperig of moe voelen doordat ze niet goed slapen. Antwoordopties zijn: “(bijna) nooit”, “een paar keer per maand”, “een paar keer per week”, en “(bijna) elke dag”.

Onveilige seks

- Seks met meerdere verschillende personen: als de jongvolwassenen in de laatste 6 maanden seks had met 2 of meer verschillende personen
- Onveilige seks: als de jongvolwassene zelf, of hun sekspartner(s), in de laatste 6 maanden nooit of alleen soms een condoom of beflapje gebruikte(n) bij seks.

Gebruik van anticonceptie

- Geen anticonceptie: als de jongvolwassene zelf, of hun sekspartner, bij de laatste keer seks geen gebruik maakte van anticonceptie.
- Onbetrouwbare methode van anticonceptie: als de jongvolwassene zelf, of hun sekspartner, bij de laatste keer seks gebruik maakte van voortijdig terugtrekken of het bijhouden van de cyclus (bijvoorbeeld via een app of door temperatuur te meten) als anticonceptiemethode.

Leefstijl

Alcoholgebruik

- Heeft recent alcohol gedronken: gebruik in de laatste 4 weken.
- Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag: voldoet aan de Richtlijn Gezonde Voeding van 2015.
- Zwارة drinker: minstens 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag.

Roken

Onder roken wordt verstaan het roken van tabak (sigaretten of shag). Vapen valt hier niet onder.

- Ooit gerookt: hieronder valt iedereen die nu wel eens rookt en die vroeger heeft gerookt, maar nu niet meer.
- Rookt nu wel eens: hieronder vallen dagelijks roken, minstens 1x per week roken maar niet dagelijks en minder dan 1x per week roken.
- Wekelijks roken: hieronder vallen dagelijks roken en minstens 1x per week roken maar niet elke dag.

Vapen

Vapen is een vorm van roken, waarbij vloeistof opgewarmd wordt en niet verbrand. De vloeistof die in de vape zit bevat meestal nicotine.

- Ooit gevapet: hieronder valt iedereen die nu wel eens vapet en die vroeger heeft gevapet, maar nu niet meer.
- Vapet nu wel eens: hieronder vallen dagelijks vapen, minstens 1x per week vapen maar niet dagelijks en minder dan 1x per week vapen.
- Wekelijks vapen: hieronder vallen dagelijks vapen en minstens 1x per week vapen maar niet elke dag.

Snus

Snus of nicotinezakje is een zakje met tabak dat onder de bovenlip wordt gestopt. Op deze manier krijg je nicotine binnen zonder te roken.

- Ooit snus gebruikt: hieronder valt iedereen die nu wel eens snus gebruikt en die vroeger snus heeft gebruikt, maar nu niet meer.
- Gebruikt nu wel eens snus: hieronder vallen dagelijks snus gebruiken, minstens 1x per week snus gebruiken maar niet dagelijks en minder dan 1x per week snus gebruiken.
- Gebruikt wekelijks snus: hieronder vallen dagelijks snus gebruiken en minstens 1x per week snus gebruiken maar niet elke dag.

Drugs

- Onder cannabis vallen: hasj, marihuana of wiet
- Onder andere drugs vallen: lachgas, XTC, amfetamine, cocaïne, GHB, ketamine, paddo's, truffels, 2C-B, 3-MMC of 4-MMC.

Bewegen

Om aan de Nationale Bewegrichtlijn uit 2017 (NBR2017) te voldoen moeten jongeren tot 18 jaar dagelijks minstens een uur matig intensief bewegen (bijvoorbeeld fietsen of stevig wandelen) en minimaal driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten doen. Voor volwassenen (18+) geldt het advies om wekelijks minimaal 150 minuten matig intensief te bewegen en minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten te doen. Daarnaast geldt voor zowel jongeren als volwassenen het advies om veel stilzitten te voorkomen.

- Bewegen: gevraagd is hoeveel dagen per week de jongvolwassene minimaal een half uur beweegt, bijvoorbeeld sporten, lopen/fietsen naar school of werk of (zwaar) lichamelijk werk doen.
- Sporten: hieronder vallen zowel sporten bij een club of sportschool als andere sportactiviteiten zoals hardlopen of wielrennen.

Online gokken

Onder online gokspellen vallen o.a. fruitautomaten/slots, sportwedenschappen zoals Toto en casinogames zoals roulette, kaartspellen of Rad van Fortuin.

Mentale gezondheid

Geluk

Geluk gevoel is gemeten over de laatste 4 weken met de vraag “Voelde je je gelukkig?”. De antwoordopties zijn: “voortdurend”, “meestal”, “vaak”, “soms”, “zelden” en “nooit”.

Prestatiedruk

- Prestatiedruk vanuit zichzelf is gemeten met de vraag “Voel je druk om aan je eigen verwachtingen te voldoen?”. De antwoordopties zijn: “nee, nooit”, “ja, soms”, “ja, regelmatig” en “ja, vaak”.
- Prestatiedruk vanuit anderen is gemeten met de vraag “Voel je druk om aan de verwachtingen van iemand anders te voldoen?”. De antwoordopties zijn: “nee, nooit”, “ja, soms”, “ja, regelmatig” en “ja, vaak”.
- Bronnen van prestatiedruk: jongvolwassenen die aangaven soms tot vaak druk te voelen om aan de verwachtingen van iemand anders te voldoen is gevraagd door wie of wat ze deze druk voelen. Ze konden meerdere antwoorden kiezen uit een lijst met mogelijke bronnen van prestatiedruk.

Stress

Stress is gemeten met de vraag “Hoe vaak voel je je gestrest?”. De antwoordopties zijn: “heel vaak”, “vaak”, “soms”, “bijna nooit” en “nooit”.

Jongvolwassenen die aangaven zich bijna nooit tot heel vaak gestrest te voelen is gevraagd om aan te geven waar hun stress mee te maken had. Ze konden meerdere antwoorden kiezen uit een lijst met mogelijke oorzaken van stress.

Financiële stress

Jongvolwassenen is gevraagd in hoeverre ze het eens zijn met de volgende stellingen: “Ik heb moeite om alles te betalen wat moet” en “Ik heb het gevoel dat ik weinig controle heb over mijn geldzaken”. De antwoordopties zijn: “helemaal oneens”, “oneens”, “niet eens, niet oneens”, “eens” en “helemaal eens”. Voor beide stellingen is het percentage (helemaal) eens weergegeven.

Daarnaast is gevraagd of de jongvolwassene schulden heeft. Een schuld wordt gedefinieerd als een achterstand in betaling, bijvoorbeeld voor huur, online aankopen of een telefoonrekening. Studieschuld en hypotheek worden niet meegerekend als schulden.

Ook is gevraagd of de jongvolwassene een studieschuld heeft. Dit is een lening bij DUO die ze na hun opleiding moeten terugbetalen. Jongvolwassenen die aangeven een studieschuld te hebben, is gevraagd of ze zich zorgen maken over deze studieschuld. De antwoordopties zijn: “ja” en “nee”.

Mentale gezondheid

Voor de *ervaren* mentale gezondheid is de vraag gesteld hoe de mentale (psychische) gezondheid van de jongvolwassene meestal is. De antwoordopties zijn: “zeer goed”, “goed”, “gaat wel”, “slecht” en “zeer slecht”.

Angst-of depressiegevoelens

Om angst- of depressiegevoelens te meten is gebruik gemaakt van de “Mental Health Inventory 5” (MHI-5). Dit is een internationale standaard voor psychische gezondheid. De MHI-5 bevat 5 vragen over hoe de jongvolwassene zich in de laatste 4 weken heeft gevoeld. De vragen zijn: Voelde je je erg zenuwachtig?; Voelde je je kalm en rustig?; Voelde je je neerslachtig en somber?; Voelde je je gelukkig?; Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?

De antwoordopties zijn: “voortdurend”, “meestal”, “vaak”, “soms”, “zelden” en “nooit”. Na het beantwoorden van deze vijf vragen wordt een score berekend.

Er is gebruik gemaakt van de afkapwaarde voor de MHI-5, zoals die in 2024 bepaald is door het [Trimbos-instituut](#): een totaalscore van 76 of lager geeft aan dat iemand in de laatste 4 weken angst- of depressiegevoelens had. Dit betekent overigens niet dat iedereen die angst- of depressiegevoelens heeft ook daadwerkelijk hulp nodig heeft.

Beperkt door psychische klachten

Jongvolwassenen is gevraagd of ze zich door psychische klachten beperkt voelen in hun dagelijks leven. Bijvoorbeeld tijdens school/studie, werk en vrije tijd. De antwoordopties zijn: “voortdurend”, “meestal”, “vaak”, “soms”, “zelden”, “nooit” en “ik heb geen psychische klachten”.

Mishandeling en ongewenste seksuele ervaringen

- Geestelijk mishandeld is bijvoorbeeld langere tijd regelmatig gepest, vernederd, bedreigd of uitgescholden. Dit is gemeten met de vraag: “Word je geestelijk mishandeld?”. De antwoordopties zijn: “ja”, “nee, vroeger wel maar nu niet meer” en “nee, nooit”.
- Lichamelijk mishandeld is bijvoorbeeld geschopt, geslagen of vastgebonden. Dit is gemeten met de vraag: “Word je wel eens lichamelijk mishandeld?”. De antwoordopties zijn: “ja”, “nee, vroeger wel maar nu niet meer” en “nee, nooit”.
- De vraag naar ongewenste seksuele ervaringen is als volgt geformuleerd: “Heb je wel eens een seksuele ervaring met iemand gehad zonder dat je dat wilde? Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem aanraken, tot seks”. Antwoordopties zijn: “ja” en “nee”.
- Als de jongvolwassene aangaf geestelijke of lichamelijke mishandeling of een ongewenste seksuele ervaring te hebben meegemaakt, is gevraagd waar dit plaatsvond. De antwoordopties zijn: “thuis”, “ergens anders” en “zowel thuis als ergens anders”.

Door wijziging van de vraagstelling is geen vergelijking met 2022 mogelijk.

Sociale gezondheid

Eenzaamheid

Eenzaamheid is gemeten met de verkorte eenzaamheidschaal van de Jong-Gierveld (6 vragen). Er wordt gevraagd in hoeverre de volgende stellingen de laatste tijd op de jongvolwassene van toepassing zijn: (1) Ik ervaar een leegde om me heen; (2) Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen; (3) Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen; (4) Ik mis mensen om me heen; (5) Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel; (6) Vaak voel ik me in de steek gelaten. De antwoordopties zijn: “ja”, “min of meer” en “nee”.

Op basis van de antwoorden wordt een totaalscore berekend (van 0 tot en met 6) en wordt iemand ingedeeld in “niet eenzaam” (score 0 t/m 1), “enigszins eenzaam” (score 2 t/m 4) of “sterk eenzaam” (score 5 t/m 6).

Er wordt daarnaast onderscheid gemaakt tussen sociale en emotionele eenzaamheid:

- Sociale eenzaamheid (gemeten met vragen 2, 3 en 5) houdt in dat iemand minder sociale contacten heeft dan gewenst. Bij een score van 3 is iemand sterk sociaal eenzaam.
- Emotionele eenzaamheid (gemeten met vragen 1, 4 en 6) houdt het ontbreken van een hechte, emotionele band met anderen in. Bij een score van 3 is iemand sterk emotioneel eenzaam.

Mantelzorg

Mantelzorg wordt gedefinieerd als het regelmatig helpen van iemand die vanwege een ziekte of andere problemen hulp nodig heeft, zonder dat men hiervoor betaald krijgt. Het gaat hier om bijvoorbeeld het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen etc. Dit wordt uitgevraagd over de laatste 12 maanden.

LHBTQIA+

Met LHBTQIA+ wordt bedoeld: lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer, intersekse en aoseksueel. De plus staat voor alle andere vormen die niet heteroseksueel en cisgender zijn. Dit is uitgevraagd als: “Zie jij jezelf als LHBTQIA+?”. De antwoordopties zijn: “ja”, “nee”, en “weet ik niet”.

Jongvolwassenen die deze vraag met “ja” hebben beantwoord is gevraagd: “Heb je het gevoel dat je bij anderen jezelf mag zijn als LHBTQIA+er?”. De antwoordopties zijn: “nooit”, “soms”, “meestal” en “altijd”.

Sociale media gebruik

- Onder sociale media vallen bijvoorbeeld Whatsapp, Instagram, TikTok, Snapchat en Youtube.
- Jongvolwassenen is gevraagd hoe vaak ze het moeilijk vinden om met sociale media te stoppen. De antwoordopties zijn: “nooit”, “bijna nooit”, “soms”, “vaak” en “zeer vaak”.
- Ook is ze gevraagd wat ze vinden van de volgende twee uitspraken: “Ik ga door met het gebruiken van sociale media terwijl dit problemen oplevert” en “Mijn sociale mediagebruik levert al langer dan een jaar problemen op voor mij”. De antwoordopties zijn: “helemaal mee oneens”, “oneens”, “niet eens, niet oneens”, “eens” en “helemaal mee eens”. Voor beide stellingen is het percentage (helemaal) eens weergegeven.
- Er is sprake van risicovol gebruik van sociale media als men één of beide uitspraken met “eens” of “helemaal eens” heeft beantwoord.

Gamen

- Onder gamen vallen alle spelletjes op de telefoon, tablet, laptop, computer of spelcomputer (zoals Playstation, Xbox, Nintendo).
- Jongvolwassenen die wel eens gamen, is gevraagd hoe vaak ze het moeilijk vinden om met gamen te stoppen. De antwoordopties zijn: “nooit”, “bijna nooit”, “soms”, “vaak” en “zeer vaak”.
- Ook is ze gevraagd wat ze vinden van de volgende twee uitspraken: “Ik blijf gamen terwijl dit problemen oplevert” en “Gamen levert al langer dan een jaar problemen op voor mij”. De antwoordopties zijn: “helemaal mee oneens”, “oneens”, “niet eens, niet oneens”, “eens” en “helemaal mee eens”. Voor beide stellingen is het percentage (helemaal) eens weergegeven.
- Er is sprake van risicovol gamegedrag als men één of beide uitspraken met “eens” of “helemaal eens” heeft beantwoord.

Veerkracht

Veerkracht

Veerkracht is het vermogen om terug te veren na stress en tegenslag. Veerkracht is uitgevraagd met twee stellingen: “Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel” en “Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan”. De antwoordopties zijn: “helemaal oneens”, “oneens”, “niet eens, niet oneens”, “eens” en “helemaal eens”. Voor beide stellingen is het percentage (helemaal) eens weergegeven.

Weerbaarheid

Weerbaarheid of opkomen voor jezelf is gemeten aan de hand van acht stellingen, zoals bijvoorbeeld: “Ik weet wat ik wel en niet wil”, “Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil” en “Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden”. De antwoordopties zijn: “helemaal oneens”, “oneens”, “niet eens, niet oneens”, “eens” en “helemaal eens”.

Het gemiddelde van de antwoorden is minimaal 1 en maximaal 5 en wordt ingedeeld in “onvoldoende weerbaar” (score van 1 t/m 3) en “voldoende weerbaar” (score van 4 t/m 5).

Vertrouwen in de toekomst

Jongvolwassenen is gevraagd hoeveel vertrouwen ze hebben in hun eigen toekomst door een cijfer te geven tussen 1 (geen vertrouwen) en 10 (heel veel vertrouwen). De uitkomsten worden ingedeeld in “weinig tot geen vertrouwen” (cijfer 5 of lager), “matig tot redelijk vertrouwen” (cijfer 6 t/m 7) en “veel tot heel veel vertrouwen” (cijfer 8 of hoger).

Zorgen over maatschappelijke thema's

Jongvolwassenen is voor zeven thema's (werkgelegenheid, woningmarkt, klimaat, discriminatie, oorlogen, stijgende prijzen en tegenstellingen tussen groepen in de samenleving) gevraagd "hoeveel zorgen maak je je over ...". De antwoordopties lopen van 1 (geen zorgen) tot 5 (heel veel zorgen). Omdat niet alle thema's uitgevraagd werden in 2022 kan voor de indicator 'heeft (heel) veel zorgen over één of meer maatschappelijke thema's' geen vergelijking worden gemaakt met 2022.

Impact coronaperiode

Gevolgen van de coronaperiode

Jongvolwassenen is gevraagd om voor diverse onderwerpen (o.a. financiële situatie, studievoortgang, lichamelijke en psychische gezondheid, balans werk-privé, eigen ontwikkeling) aan te geven of ze op dit moment nog negatieve en/of positieve gevolgen ervaren van de coronaperiode. Ze konden ook aangeven op dit moment *geen* negatieve of positieve gevolgen meer te ervaren.

Post-COVID

Er is sprake van post-COVID (of long COVID) als iemand minstens 3 maanden na coronabesmetting of na vaccinatie tegen corona last houdt van klachten, zoals vermoeidheid, kortademigheid, spierpijn, hoofdpijn en geheugen- en concentratieproblemen. Jongvolwassenen is gevraagd of ze op dit moment nog gezondheidsklachten hebben die (mogelijk) door het coronavirus komen en hoe lang ze deze klachten al hebben. Als ze aangaven deze gezondheidsklachten langer dan 3 maanden te ervaren wordt dit gezien als (mogelijke) post-COVID. Deze groep is ook gevraagd of ze vanwege deze klachten beperkt zijn in hun dagelijks leven en of een arts post-COVID heeft vastgesteld.

Achtergrondkenmerken

Gender

Gender is uitgevraagd in vier categorieën: "man", "vrouw", "non-binair" en "anders dan bovenstaande". De uitsplitsing naar gender wordt alleen weergegeven naar mannen en vrouwen. De categorieën non-binair en anders zijn te klein om uit te splitsen en worden daarom niet getoond.

Opleidingsniveau

Het opleidingsniveau wordt toegekend op basis van de hoogste afgemaakte of huidige opleiding en is ingedeeld in twee categorieën: (1) geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, havo, vwo, mbo en (2) hbo, wo.

Betaald werk

Onder betaald werk vallen ook een betaalde bijbaan en een betaalde stage.



DEEL 1

Regionale resultaten Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

LICHAMELIJKE GEZONDHEID	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
	n=905	n=1.231		n=607	n=774	n=765		n=1.475	n=663		n=2.146	n=135.666	
Ervaren gezondheid			*				*			ns			*
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	73.8	60.9		76.9	67.4	62.4		67.9	66.7		67.4	63.8	
· Ervaart zijn/haar gezondheid als "gaat wel"	21.5	32.5		20.5	26.0	31.0		26.3	28.1		26.9	29.1	
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	4.7	6.6		2.6	6.7	6.7		5.8	5.2		5.7	7.1	
Gewicht													
· Heeft ondergewicht	3.6	4.5	ns	<10	6.1	5.0	*	3.9	4.9	ns	4.2	3.8	ns
· Heeft een gezond gewicht	77.0	74.7	ns	89.3	79.9	65.8	*	76.9	73.4	ns	75.8	70.1	*
· Heeft matig overgewicht	15.7	13.7	ns	8.0	11.3	20.5	*	14.2	15.5	ns	14.7	18.7	*
· Heeft obesitas	3.7	7.1	*	2.3	2.8	8.7	*	5.0	6.1	ns	5.3	7.4	*
Tevredenheid met zichzelf, lichaam en leven													
· Is tevreden met zichzelf (cijfer 6 of hoger)	88.1	86.0	ns	90.7	85.8	85.6	*	86.2	88.4	ns	86.9	84.3	*
· Is tevreden met eigen lichaam (cijfer 6 of hoger)	79.6	68.8	*	77.0	72.1	74.2	ns	73.0	76.7	ns	74.2	73.1	ns
· Is tevreden met eigen leven (cijfer 6 of hoger)	89.2	84.7	*	90.6	86.5	85.1	*	85.6	89.6	*	86.8	82.8	*
Slaapproblemen													
· Slaapt meestal (heel) slecht	17.8	20.0	ns	16.6	19.6	20.1	ns	19.5	18.1	ns	19.1	19.5	ns
· Is (bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege slecht slapen	15.8	21.7	*	19.4	19.9	17.7	ns	20.9	14.2	*	18.8	19.7	ns
Seks													
· Heeft ooit seks gehad	69.0	63.8	*	33.1	63.5	85.5	*	61.1	76.3	*	66.3	70.8	*
· Had met meerdere verschillende personen seks in de laatste 6 maanden	17.2	9.8	*	5.6	13.2	17.8	*	12.5	15.3	ns	13.4	13.3	ns
Onveilige seks in de laatste 6 maanden													
· Gebruikte soms of nooit condoom of beflapje	39.6	39.4	ns	15.3	34.0	55.6	*	34.3	49.3	*	39.4	42.1	*
· Gebruikte soms of nooit condoom of beflapje en had seks met meerdere verschillende personen	11.0	7.6	*	3.5	9.3	12.2	*	8.1	11.5	*	9.2	9.0	ns
Gebruik van anticonceptie bij laatste keer seks													
· Gebruikte geen anticonceptie	3.1	3.6	ns	<10	2.5	5.2	*	3.9	2.5	ns	3.4	3.6	ns
· Gebruikte alleen onbetrouwbare methode van anticonceptie	<10	1.7	ns	<10	<10	1.7	ns	1.1	<10	ns	1.2	1.0	ns
· Gebruikte geen of alleen onbetrouwbare methode van anticonceptie	3.8	5.4	ns	<10	3.8	6.9	*	5.0	3.9	ns	4.6	4.5	ns

LEEFSTIJL	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Alcoholgebruik													
· Heeft de laatste 12 maanden alcohol gedronken	88.7	83.4	*	78.7	88.7	87.8	*	83.3	90.9	*	85.9	83.5	*
· Heeft recent alcohol gedronken	81.2	71.8	*	66.3	80.2	78.8	*	72.3	83.7	*	76.3	72.3	*
· Drinkt niet of max 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	28.4	45.4	*	41.7	33.3	37.5	*	39.2	33.3	*	37.2	42.3	*
· Zware drinker	26.5	18.8	*	19.9	25.4	22.0	ns	21.5	24.7	ns	22.5	20.9	ns
· Drinkt soms tot altijd als hij/zij alleen is	10.0	4.3	*	2.8	5.5	10.8	*	6.6	8.2	ns	7.3	7.2	ns
· Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	42.9	26.7	*	31.3	37.3	34.7	ns	31.4	41.1	*	34.7	33.1	ns
Roken													
· Heeft nooit gerookt	48.1	61.2	*	58.5	54.8	52.9	ns	50.3	63.5	*	54.8	62.6	*
· Heeft ooit gerookt (vroeger of nu)	51.9	38.8	*	41.5	45.2	47.1	ns	49.7	36.5	*	45.2	37.4	*
· Rookt nu wel eens	41.0	29.6	*	32.6	36.3	35.7	ns	39.7	26.4	*	35.2	28.1	*
· Rookt wekelijks	33.4	21.0	*	23.1	26.0	29.8	*	30.9	19.5	*	27.1	20.8	*
· Rookt dagelijks	25.1	12.8	*	11.8	19.1	22.3	*	22.4	11.7	*	18.8	14.5	*
Vapen													
· Heeft nooit gevapet	72.2	71.2	ns	66.8	71.8	74.2	*	68.5	77.6	*	71.7	72.2	ns
· Heeft ooit gevapet (vroeger of nu)	27.8	28.8	ns	33.2	28.2	25.8	*	31.5	22.4	*	28.3	27.8	ns
· Vapet nu wel eens	7.8	10.6	*	13.4	8.4	7.4	*	9.7	8.0	ns	9.1	12.3	*
· Vapet wekelijks	4.6	5.3	ns	8.2	3.0	4.6	*	5.6	3.8	ns	5.0	7.1	*
· Vapet dagelijks	2.7	2.5	ns	3.9	1.6	2.6	ns	2.7	2.4	ns	2.6	4.2	*
Roken en/of vapen													
· Ooit tabak gerookt en/of gevapet (vroeger of nu)	55.6	45.0	*	46.6	49.8	52.3	ns	54.5	41.8	*	50.2	44.7	*
· Rookt tabak en/of vapet	42.7	32.8	*	34.2	38.4	38.8	ns	41.8	29.3	*	37.6	32.7	*
· Rookt tabak en/of vapet wekelijks	34.7	23.1	*	24.5	27.2	32.0	*	32.6	21.0	*	28.7	24.3	*
· Rookt tabak en/of vapet dagelijks	26.3	14.5	*	13.5	20.1	23.9	*	23.9	13.1	*	20.3	17.1	*
Snus													
· Heeft nooit snus gebruikt	90.6	96.8	*	89.1	93.8	96.2	*	92.0	97.2	*	93.8	94.2	ns
· Heeft ooit snus gebruikt (vroeger of nu)	9.4	3.2	*	10.9	6.2	3.8	*	8.0	2.8	*	6.2	5.8	ns
· Gebruikt nu wel eens snus	3.1	<10	*	2.5	2.4	<10	ns	2.4	<10	ns	2.0	1.9	ns
· Gebruikt wekelijks snus	1.5	<10	*	<10	<10	<10	ns	1.2	<10	ns	0.9	1.2	ns
Drugs													
· Heeft nooit cannabis of andere drugs gebruikt	31.6	53.3	*	57.6	44.5	33.4	*	55.8	60.5	ns	42.6	52.4	*
Cannabis													
· Heeft ooit cannabis gebruikt	65.0	41.5	*	41.2	52.5	59.7	*	52.9	53.4	ns	53.1	47.4	*
· Heeft cannabis gebruikt in de laatste 12 maanden	46.9	22.2	*	33.5	35.5	34.4	ns	37.2	29.1	*	34.5	27.3	*
· Heeft cannabis gebruikt in de laatste 4 weken	29.2	10.7	*	16.3	21.1	20.9	ns	22.1	15.6	*	19.9	15.1	*

LEEFSTIJL (VERVOLG)	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
<i>Andere drugs (zoals lachgas, XTC, cocaïne, paddo's etc.)</i>													
· Heeft ooit andere drugs gebruikt	38.6	25.1	*	8.4	27.7	46.9	*	28.7	37.7	*	31.8	33.0	ns
· Heeft andere drugs gebruikt in de laatste 12 maanden	24.7	14.3	*	5.1	18.6	27.9	*	16.7	25.0	*	19.6	20.5	ns
<i>Top 3 gebruikte drugs in laatste 12 maanden: XTC (14%), cocaïne (8%) en 3-MMC of 4-MMC (7%).</i>													
· Heeft andere drugs gebruikt in de laatste 4 weken	11.2	5.7	*	2.0	7.9	12.3	*	7.2	10.8	*	8.5	9.5	ns
<i>Top 3 gebruikte drugs in laatste 4 weken: XTC (4%), 3-MMC of 4-MMC (3%) en cocaïne (2%).</i>													
Bewegen													
· Beweegt dagelijks minimaal een half uur	32.8	26.3	*	34.0	28.0	28.4	ns	32.7	23.7	*	29.6	29.2	ns
· Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	61.3	53.9	*	63.1	58.3	54.2	*	59.9	53.3	*	57.6	57.5	ns
· Sport minimaal 2 keer per week	71.6	62.8	*	81.9	68.5	58.6	*	68.2	65.1	ns	67.2	63.5	*
· Sport wekelijks	80.6	74.4	*	89.4	78.3	70.6	*	77.5	77.2	ns	77.4	74.2	*
· Is lid van een sportclub, sportschool of heeft een (online) sportabonnement	67.9	61.4	*	76.1	63.3	59.4	*	64.2	64.8	ns	64.6	62.1	*
Online gokken													
· Heeft in de laatste 12 maanden online gegokt voor geld	37.8	4.6	*	13.3	23.6	23.2	*	21.6	20.0	ns	21.0	19.1	ns
· Gokt wekelijks online voor geld	4.0	<10	*	<10	3.2	2.3	*	2.1	2.3	ns	2.2	2.2	ns
· Heeft in de laatste 12 maanden één of meerdere keren geldproblemen gekregen door online gokken	4.4	<10	*	<10	3.6	2.5	ns	3.3	<10	*	2.6	2.5	ns
Beleggen													
· Doet aan beleggen	37.6	12.2	*	12.7	22.1	32.9	*	20.2	33.8	*	24.8	20.0	*
· Belegt in aandelen, obligaties, fondsen en/of indextrackers	21.9	7.6	*	6.1	13.1	20.2	*	10.3	23.0	*	14.7	11.7	*
· Belegt in cryptomunten (zoals Bitcoin, Ethereum, Cardano, Polkadot)	23.2	4.5	*	7.6	10.4	19.3	*	12.4	16.5	*	13.8	10.5	*
· Belegt in iets ander (zoals opties, vastgoed, kunst, goud)	9.7	1.6	*	3.0	6.0	6.8	*	6.5	4.0	ns	5.7	3.3	*

MENTALE GEZONDHEID	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Geluk			*				*			ns			*
· Voelde zich de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	6.6	6.9		5.4	7.2	7.4		7.3	6.0		6.8	8.6	
· Voelde zich de laatste 4 weken soms gelukkig	24.2	32.0		24.0	24.9	32.6		28.3	27.6		28.1	28.8	
· Voelde zich de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	69.2	61.1		70.6	67.9	60.1		64.4	66.4		65.0	62.6	
Prestatiedruk													
· Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf en/of vanuit anderen)	52.6	61.1	*	52.0	59.1	58.1	*	53.9	62.9	*	57.0	56.4	ns
· Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	42.0	48.4	*	40.9	47.8	45.5	ns	41.4	52.3	*	45.2	44.4	ns
· Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	26.4	39.0	*	30.7	34.0	33.3	ns	31.4	35.7	ns	32.9	35.0	ns
<i>Ervaart prestatiedruk vanuit:</i>													
· Ouder(s) of verzorger(s)	41.4	46.5	*	45.7	49.1	39.2	*	42.9	45.5	ns	43.9	41.1	*
· Vrienden/vriendinnen	28.1	31.2	ns	33.1	30.5	27.4	ns	29.6	29.6	ns	29.7	26.9	*
· De maatschappij/samenleving	22.6	33.2	*	17.4	25.9	34.8	*	24.0	35.4	*	27.9	30.1	*
· Docenten of klasgenoten van school of opleiding	15.1	25.2	*	33.4	21.1	12.4	*	18.9	22.2	ns	20.1	22.8	*
· Leidinggevende of collega's op het werk	17.5	22.2	*	11.0	16.6	26.9	*	19.1	21.5	ns	19.9	23.6	*
· Partner/relatie/verkering	13.9	14.1	ns	7.3	11.8	18.8	*	14.1	13.4	ns	13.9	15.1	ns
· Andere familieleden	11.5	15.2	*	9.1	13.3	15.9	*	12.3	15.8	*	13.5	13.6	ns
· Sociale media	8.6	16.8	*	11.1	13.4	13.0	ns	11.9	14.2	ns	12.7	11.4	ns
· Trainer of docent van vereniging (bijv. sport- of muziekvereniging)	4.1	7.2	*	12.8	4.6	2.6	*	6.7	3.5	*	5.6	5.0	ns
· Iets of iemand anders	4.8	6.7	ns	5.6	6.8	5.0	ns	6.7	3.7	*	5.7	6.0	ns
Stress													
· Voelt zich (bijna) nooit gestrest	28.0	9.8	*	23.7	19.5	16.1	*	21.1	14.8	*	19.0	19.9	ns
· Voelt zich soms gestrest	43.9	36.6	*	39.8	39.2	41.1	ns	39.2	42.2	ns	40.2	37.0	*
· Voelt zich (heel) vaak gestrest	28.1	53.6	*	36.5	41.3	42.8	ns	39.7	43.0	ns	40.8	43.0	*
· Voelt zich soms tot heel vaak gestrest	72.0	90.2	*	76.3	80.5	83.9	*	78.9	85.2	*	81.0	80.1	ns
Bronnen van stress													
· Voelt zich (heel) vaak gestrest op 2 of meer gebieden	25.5	50.3	*	32.7	39.0	39.9	*	36.7	40.2	ns	37.9	40.2	*
<i>Ervaart (heel) vaak stress op het gebied van:</i>													
· Studie of school	17.9	38.8	*	33.8	33.5	21.8	*	25.2	34.4	*	28.3	29.1	ns
· De eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	12.2	32.2	*	17.4	22.9	24.3	*	20.2	26.1	*	22.2	24.0	ns
· De combinatie van alles wat hij/zij moet doen	12.1	28.9	*	15.9	21.4	22.6	*	19.7	22.4	ns	20.6	22.4	ns
· Familie, vrienden of relatie	13.4	27.8	*	16.5	23.0	21.1	*	20.9	19.9	ns	20.6	21.4	ns
· Werk of bijbaan	14.3	25.6	*	7.2	19.5	27.1	*	18.5	22.9	*	20.0	22.3	*

MENTALE GEZONDHEID (VERVOLG)	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
<i>Ervaart (heel) vaak stress op het gebied van:</i>													
· Wat anderen van hem/haar verwachten	10.3	25.1	*	16.1	18.0	18.3	ns	18.0	16.8	ns	17.7	20.2	*
· Wat anderen van hem/haar vinden	8.9	23.1	*	14.9	18.3	15.0	ns	15.5	17.1	ns	16.0	17.4	ns
· Geldzaken/schulden	12.2	17.9	*	4.9	12.8	21.9	*	13.7	17.5	*	15.0	16.1	ns
· Eigen gezondheid	7.8	16.5	*	6.4	12.3	15.4	*	11.2	13.9	ns	12.3	12.8	ns
· Bang om iets leuks of belangrijks te missen (FOMO)	5.8	14.5	*	11.0	10.0	9.9	ns	10.0	10.6	ns	10.2	10.4	ns
· Eigen woonsituatie	6.5	12.8	*	3.4	8.7	13.6	*	9.3	10.4	ns	9.7	10.2	ns
· Sociale media	3.8	9.2	*	6.2	7.4	6.0	ns	6.5	6.5	ns	6.5	7.0	ns
· Eigen identiteit, seksualiteit of gender	1.6	3.4	*	2.3	2.6	3.0	ns	2.5	2.9	ns	2.7	3.6	*
· Iets anders	1.9	1.8	ns	<10	2.1	2.0	ns	2.2	<10	ns	1.9	2.5	ns
Financiële stress													
· Heeft moeite om alles te betalen wat moet	27.2	31.5	*	17.6	29.3	35.6	*	27.2	33.6	*	29.3	28.3	ns
· Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	21.2	26.5	*	16.5	24.0	27.7	*	23.1	24.9	ns	23.8	22.5	ns
· Heeft schulden (studieschuld en hypotheek niet meegerekend)	13.9	10.4	*	6.0	8.6	17.9	*	12.9	10.6	ns	12.1	10.6	*
· Heeft een studieschuld	28.5	24.0	*	1.8	18.3	45.1	*	16.5	46.3	*	26.3	29.8	*
· Maakt zich zorgen over eigen studieschuld	15.2	15.8	ns	<10	8.7	28.0	*	8.2	30.0	*	15.5	17.2	*
Mentale gezondheid													
· Ervaart zijn/haar mentale gezondheid als (zeer) goed	61.3	46.3	*	60.6	54.6	49.8	*	53.8	54.4	ns	53.9	50.9	*
· Ervaart zijn/haar mentale gezondheid als "gaat wel"	29.3	39.3	*	32.3	32.8	36.1	*	34.1	34.4	ns	34.2	35.0	*
· Ervaart zijn/haar mentale gezondheid als (zeer) slecht	9.3	14.4	*	7.1	12.7	14.0	*	12.1	11.2	ns	11.9	14.1	*
Angst- of depressiegevoelens													
· Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken	74.5	88.4	*	77.8	82.6	82.4	ns	80.8	82.4	ns	81.4	80.7	ns
Beperkt door psychische klachten													
· Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	10.8	20.0	*	13.6	15.0	17.0	ns	16.6	13.3	ns	15.6	18.2	*
Suicidedgedachten in de laatste 12 maanden													
· Nooit	70.9	71.2	ns	75.1	69.0	69.8	ns	66.6	79.1	*	70.8	70.9	ns
· Een enkele keer/af en toe	24.0	24.3	ns	21.6	25.1	25.1	ns	26.8	19.3	ns	24.3	23.6	ns
· (Heel) vaak	5.0	4.5	ns	3.3	5.9	5.1	ns	6.7	<10	ns	4.9	5.5	ns
Praten over suicidedgedachten													
· Heeft met iemand gepraat over suicidedgedachten	10.6	13.7	ns	10.3	13.5	12.4	ns	13.9	8.7	*	12.2	13.2	ns
Suicidepoging													
· Suicidepoging gedaan in de laatste 12 maanden	3.1	2.2	ns	3.0	3.5	2.2	ns	3.8	<10	*	2.8	2.9	ns

MENTALE GEZONDHEID (VERVOLG)	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Mishandeling													
· Heeft te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	28.0	46.6	*	28.3	38.5	42.0	*	37.4	37.9	ns	37.7	38.5	ns
· Heeft <u>thuis</u> te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)	10.0	18.6	*	9.1	14.7	17.0	*	14.8	13.5	ns	14.4	15.0	ns
Geestelijke mishandeling													
· Is ooit geestelijk mishandeld	21.5	28.1	*	21.3	26.0	26.5	ns	26.2	22.8	ns	25.1	25.6	ns
· Wordt geestelijk mishandeld	1.6	3.0	ns	2.5	2.9	1.9	ns	3.1	<10	*	2.3	2.7	ns
· Wordt of werd <u>thuis</u> geestelijk mishandeld	6.6	12.3	*	6.1	10.7	10.6	*	10.2	8.1	ns	9.5	9.9	ns
Lichamelijke mishandeling													
· Is ooit lichamelijk mishandeld	10.0	12.1	ns	8.2	11.0	13.0	*	13.1	7.7	*	11.2	11.4	ns
· Wordt lichamelijk mishandeld	<10	1.3	ns	<10	1.8	<10	ns	1.5	<10	ns	1.2	1.5	ns
· Wordt of werd <u>thuis</u> lichamelijk mishandeld	5.8	6.5	ns	4.4	6.3	7.2	ns	7.5	3.9	*	6.3	6.1	ns
Ongewenste seksuele ervaringen													
· Heeft ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad	10.0	32.9	*	13.3	22.2	25.5	*	20.6	23.3	ns	21.6	22.6	ns
· Heeft <u>thuis</u> een ongewenste seksuele ervaring gehad	2.3	6.4	*	2.8	4.2	5.2	ns	4.3	4.4	ns	4.3	5.2	ns

SOCIALE GEZONDHEID	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Sociale steun													
· Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	85.0	89.6	*	87.9	86.7	87.3	ns	85.1	91.4	*	87.2	88.7	ns
<i>Kan terecht bij:</i>													
· Ouder(s) of verzorger(s)	72.1	72.3	ns	72.6	74.2	70.1	ns	69.3	77.3	*	72.0	70.5	ns
· Vrienden/vriendinnen	68.3	74.3	*	71.2	71.3	71.3	ns	67.1	79.1	*	71.3	70.5	ns
· Partner/relatie	28.4	34.6	*	16.3	24.8	43.7	*	26.1	41.4	*	31.3	38.1	*
· Andere familieleden	32.4	28.9	ns	30.9	28.5	31.6	ns	29.4	32.7	ns	30.5	29.5	ns
· Iemand op school/opleiding (zoals docent, mentor, vertrouwenspersoon)	11.5	13.3	ns	23.1	13.1	6.3	*	12.8	11.6	ns	12.4	13.4	ns
· Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	7.5	16.6	*	9.8	10.9	14.2	*	11.4	13.6	ns	12.1	14.7	*
· Iemand op werk (zoals collega, leidinggevende)	13.1	11.0	ns	5.6	9.0	17.3	*	11.1	13.6	ns	12.0	14.4	*
· Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, burens)	2.0	1.8	ns	3.1	1.7	<10	ns	2.7	<10	*	1.9	3.7	*

SOCIALE GEZONDHEID (VERVOLG)	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Eenzaamheid													
· Is niet eenzaam	45.3	41.6	ns	46.9	43.3	41.1	ns	39.6	50.4	*	43.2	43.3	ns
· Is enigszins eenzaam	37.5	34.4	ns	34.7	35.1	37.6	ns	37.9	32.7	*	36.2	34.1	ns
· Is sterk eenzaam	17.2	24.0	*	18.4	21.6	21.2	ns	22.5	16.9	*	20.7	22.5	ns
· Is enigszins tot sterk eenzaam	54.7	58.4	ns	53.1	56.7	58.9	ns	60.4	49.6	*	56.8	56.7	ns
· Is sterk sociaal eenzaam	16.9	22.1	*	16.3	21.0	20.5	ns	22.3	14.8	*	19.7	21.2	ns
· Is sterk emotioneel eenzaam	17.7	25.5	*	19.2	21.4	23.1	ns	23.8	17.1	*	21.7	23.1	ns
Mantelzorg													
· Heeft de laatste 12 maanden mantelzorg gegeven	11.3	10.1	ns	11.3	9.8	11.3	ns	11.8	9.2	ns	10.8	12.6	*
· Geeft nu mantelzorg	5.5	4.9	ns	5.3	4.2	5.9	ns	6.2	3.5	*	5.2	7.2	*
· Vindt het geven van mantelzorg soms tot vaak zwaar	4.3	4.3	ns	4.1	3.7	5.0	ns	5.3	2.8	*	4.4	5.1	ns
· Voelt zich soms tot vaak beperkt in het doen van andere dingen door het geven van mantelzorg	2.9	3.1	ns	2.4	2.6	3.8	ns	3.5	2.4	ns	3.1	3.7	ns
LHBTQIA+													
· Ziet zichzelf als LHBTQIA+	8.5	9.6	ns	7.3	9.9	10.3	ns	8.8	10.6	ns	9.5	12.4	*
· Ziet zichzelf niet als LHBTQIA+	85.3	80.9	ns	84.3	81.6	82.4	ns	82.6	82.8	ns	82.6	79.4	*
· Weet het niet	6.2	9.5	ns	8.4	8.5	7.3	ns	8.6	6.6	ns	7.9	8.2	ns
Zichzelf mogen zijn als LHBTQIA+er													
· Heeft nooit of soms het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	2.8	3.4	ns	4.2	2.5	3.5	ns	3.0	3.8	ns	3.4	4.0	ns
· Heeft meestal tot altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	5.7	6.2	ns	3.1	7.5	6.7	*	5.8	6.8	ns	6.1	8.3	*
Sociale media gebruik													
· Vindt het (zeer) vaak moeilijk om met sociale media te stoppen	27.2	45.0	*	42.7	35.6	33.1	*	35.5	37.7	ns	36.2	35.4	ns
· Blijft sociale media gebruiken terwijl dit problemen oplevert	21.6	28.6	*	31.9	24.3	22.6	*	25.1	25.8	ns	25.3	23.4	ns
· Ervaart al langer dan een jaar problemen door sociale media	14.8	15.5	ns	19.5	13.8	14.2	*	14.9	16.2	ns	15.3	13.9	ns
· Risicovol gebruik van sociale media	23.1	30.5	*	34.0	26.3	23.9	*	26.6	27.9	ns	27.0	25.3	ns
Gamen													
· Gamet wel eens	78.0	46.8	*	67.9	60.4	61.0	*	63.8	59.5	ns	62.5	62.4	ns
· Vindt het (zeer) vaak moeilijk om met gamen te stoppen	5.3	2.1	*	2.7	3.6	4.5	ns	3.7	3.9	ns	3.8	3.7	ns
· Blijft gamen terwijl dit problemen oplevert	4.5	1.3	*	3.0	3.1	2.7	ns	2.5	3.5	ns	2.9	3.3	ns
· Ervaart al langer dan een jaar problemen door gamen	3.6	<10	*	2.4	1.9	2.3	ns	2.0	2.6	ns	2.2	1.9	ns
· Risicovol gamegedrag	6.1	1.5	*	4.1	3.9	3.8	ns	3.6	4.3	ns	3.9	3.9	ns

VEERKRACHT	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Veerkracht													
· Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	68.3	53.3	*	64.4	62.2	57.8	*	60.3	62.0	ns	60.8	57.9	*
· Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	19.1	35.8	*	25.2	26.5	29.8	ns	26.1	30.7	*	27.7	29.1	ns
Weerbaarheid													
· Is voldoende weerbaar	90.0	79.7	*	84.4	84.9	84.2	ns	85.4	83.1	ns	84.5	83.1	ns
Vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst													
· Heeft weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	10.3	12.2	ns	10.6	11.3	12.6	ns	13.4	8.1	*	11.7	14.9	*
· Heeft matig tot redelijk vertrouwen (cijfer 6-7)	35.0	45.6	*	38.2	42.0	40.0	ns	40.3	40.1	ns	40.2	39.0	ns
· Heeft (heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	54.7	42.2	*	51.2	46.7	47.4	ns	46.3	51.8	*	48.1	46.0	ns
Zorgen over maatschappelijke thema's													
· Heeft (heel) veel zorgen over één of meer maatschappelijke thema's	87.0	91.4	*	82.1	88.5	93.5	*	88.2	91.2	ns	89.3	86.8	*
<i>Heeft (heel) veel zorgen over:</i>													
· De woningmarkt	62.6	71.5	*	49.5	66.9	76.9	*	63.2	75.2	*	67.2	66.1	ns
· Stijgende prijzen	61.5	71.0	*	53.2	65.3	74.3	*	65.8	68.0	ns	66.5	64.2	*
· Het klimaat	29.2	41.3	*	33.1	34.9	37.1	ns	31.0	43.8	*	35.4	33.7	ns
· Oorlogen	26.5	43.3	*	31.5	37.3	34.9	ns	34.6	35.3	ns	34.9	33.9	ns
· Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	27.0	31.1	ns	21.3	27.5	34.8	*	26.5	34.6	*	29.3	29.1	ns
· Discriminatie	19.8	31.6	*	24.2	28.3	25.3	ns	24.8	28.1	ns	26.0	25.7	ns
· De werkgelegenheid	13.5	14.4	ns	12.2	13.4	15.6	ns	12.8	16.7	*	14.1	13.8	ns

IMPACT CORONAPERIODE	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Gevolgen van de coronaperiode													
· Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen	29.7	30.9	ns	23.2	30.6	34.1	ns	28.8	33.4	ns	30.5	30.5	ns
· Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen	17.0	12.0	ns	15.9	15.3	13.2	ns	14.6	14.5	ns	14.5	14.1	ns
· Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen	30.7	35.6	ns	33.7	33.1	33.0	ns	33.6	32.4	ns	33.2	33.9	ns
· Ervaart op dit moment geen gevolgen	22.6	21.4	ns	27.1	21.0	19.8	*	23.0	19.7	ns	21.9	21.5	ns

IMPACT CORONAPERIODE (VERVOLG)	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Negatieve gevolgen van de coronaperiode													
· Ervaart op dit moment nog minimaal één negatief gevolg	60.5	66.5	*	57.3	63.6	67.0	*	62.6	65.7	ns	63.7	64.5	ns
<i>Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen op:</i>													
· Mentale/psychische gezondheid	22.8	31.8	*	22.4	27.5	30.4	*	27.4	27.7	ns	27.6	29.8	ns
· Studievoortgang	24.7	26.6	ns	28.7	27.9	22.8	*	25.3	26.3	ns	25.8	25.9	ns
· Eigen ontwikkeling	21.1	29.0	*	19.3	25.7	28.2	*	24.5	26.7	ns	25.3	26.4	ns
· Aangaan en onderhouden van contacten	17.7	27.9	*	15.7	23.0	26.9	*	19.8	29.1	*	23.1	24.7	ns
· Lichamelijke gezondheid	14.8	16.6	ns	12.8	15.1	18.5	*	17.3	13.8	ns	16.1	16.6	ns
· Balans tussen werk/studie en privé	13.5	18.4	*	11.6	15.4	18.6	*	13.8	19.9	*	16.0	17.4	ns
· Financiële situatie	15.7	14.4	ns	5.4	13.4	21.4	*	13.7	18.0	*	15.2	15.1	ns
· Iets anders	4.2	3.8	ns	4.8	2.9	4.4	ns	4.4	3.3	ns	4.0	3.9	ns
Positieve gevolgen van de coronaperiode													
· Ervaart op dit moment nog minimaal één positief gevolg	47.8	47.6	ns	49.6	48.4	46.2	ns	48.2	46.9	ns	47.7	48.0	ns
<i>Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen op:</i>													
· Eigen ontwikkeling	18.5	19.4	ns	18.0	20.6	18.3	ns	19.4	18.2	ns	18.9	18.7	ns
· Aangaan en onderhouden van contacten	10.0	12.7	ns	14.7	10.9	9.8	*	11.8	10.3	ns	11.3	11.6	ns
· Balans tussen werk/studie en privé	10.8	11.7	ns	8.5	10.9	13.0	ns	11.1	11.6	ns	11.3	11.0	ns
· Lichamelijke gezondheid	12.8	7.1	*	11.4	11.2	8.1	ns	10.1	9.5	ns	9.9	9.2	ns
· Studievoortgang	10.2	9.4	ns	6.9	10.1	10.8	ns	8.6	11.9	*	9.7	10.6	ns
· Financiële situatie	13.1	6.2	*	6.3	8.0	12.2	*	8.6	11.4	ns	9.5	8.7	ns
· Mentale/psychische gezondheid	9.9	7.3	*	11.2	9.7	6.4	*	9.4	7.1	ns	8.6	8.7	ns
· Iets anders	4.1	4.8	ns	6.2	3.9	3.8	ns	4.6	4.1	ns	4.4	4.6	ns
Post-COVID													
· Heeft op dit moment nog gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	5.8	10.0	*	7.6	8.3	8.0	ns	8.3	7.4	ns	8.0	9.0	ns
· Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	5.0	9.0	*	5.7	7.2	7.8	ns	7.4	6.5	ns	7.1	8.2	ns
· Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	3.8	8.0	*	4.5	5.5	7.2	ns	5.9	6.2	ns	6.0	6.8	ns
· Heeft 3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	<10	1.8	ns	<10	<10	2.0	ns	1.2	2.0	ns	1.5	1.7	ns
· Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	3.4	5.5	ns	3.1	5.0	5.1	ns	4.5	4.7	ns	4.6	5.2	ns
· Heeft post-COVID vastgesteld door een arts	<10	1.3	ns	<10	<10	1.6	ns	1.3	<10	ns	1.1	1.3	ns

ACHTERGRONDKENMERKEN	Man	Vrouw	sig.	16-17	18-20	21-25	sig.	Vso/pro/vmbo/ mbo/havo/vwo	Hbo/wo	sig.	G&V	NL	sig.
Gender							ns			*			*
· Man				51.7	51.9	51.4		54.8	45.6		51.6	50.2	
· Vrouw				48.3	47.5	47.8		44.7	53.9		47.8	48.8	
· Anders dan man of vrouw				<10	<10	<10		<10	<10		0.5	1.0	
Leeftijd			*							*			*
· 16-17 jaar	24.0	24.2						35.0	1.2		24.0	17.5	
· 18-20 jaar	31.5	31.1						32.0	30.2		31.4	29.6	
· 21-25 jaar	44.5	44.7						32.9	68.6		44.7	52.9	
Opleidingsniveau (2 categorieën)			*				*						*
· Geen opleiding/vso/praktijkonderwijs/vmbo/mbo/havo/ vwo/mbo	70.9	62.7		98.4	68.2	49.3					66.9	58.6	
· Hbo/wo	29.1	37.3		1.6	31.8	50.7					33.1	41.4	
Opleidingsniveau (3 categorieën)			*				*						*
· Geen opleiding/vso/praktijkonderwijs/vmbo/mbo 1	11.0	9.0		17.3	7.5	8.1					10.1	11.4	
· Havo/vwo/mbo 2/3/4	59.9	53.7		81.1	60.7	41.2					56.8	47.3	
· Hbo/wo	29.1	37.3		1.6	31.8	50.7					33.1	41.4	
Opleiding													
· Volgt een opleiding	65.2	67.5	ns	94.1	75.3	44.9	*	59.1	80.7	*	66.2	66.6	ns
Betaald werk													
· Heeft een betaalde baan	86.8	86.6	ns	85.5	84.2	89.0	*	86.8	86.4	ns	86.6	85.5	ns
· Heeft voor tenminste 12 uur per week betaald werk	61.8	52.6	*	24.6	56.0	75.9	*	56.4	59.4	ns	57.4	60.9	*
· Heeft voor tenminste 20 uur per week betaald werk	44.4	34.8	*	7.4	32.4	62.2	*	41.6	35.9	*	39.7	42.6	*
· Heeft voor tenminste 32 uur per week betaald werk	34.4	21.6	*	2.7	19.1	48.2	*	29.7	25.4	ns	28.2	29.5	ns
· Heeft voor tenminste 36 uur per week betaald werk	24.9	12.1	*	<10	10.2	34.4	*	19.5	17.5	ns	18.7	20.3	ns
· Heeft geen betaald werk en volgt geen opleiding	2.8	3.7	ns	2.0	2.6	4.4	*	4.4	<10	*	3.3	4.2	*
· Heeft betaald werk en volgt een opleiding	54.8	57.7	ns	81.5	62.1	38.3	*	50.2	68.2	*	56.1	56.3	ns
Woonsituatie													
· Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	80.4	75.2	*	99.8	89.9	57.6	*	83.8	65.9	*	77.9	70.7	*
· Woont zelfstandig	5.5	6.0	ns	<10	1.8	11.5	*	4.7	7.8	*	5.7	7.3	*
· Woont samen met partner en/of kinderen	6.0	9.8	*	<10	1.1	16.9	*	7.0	9.8	*	7.9	8.6	ns
· Woont samen met anderen (bijvoorbeeld studentenhuus)	6.8	8.2	ns	<10	6.4	12.2	*	3.2	16.1	*	7.5	12.2	*



**Vergelijking regionale resultaten
2022 – 2024**

LICHAMELIJKE GEZONDHEID	2022 n=1.022	2024 n=2.146	sig.
Ervaren gezondheid			
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	62.6	67.4	ns
· Ervaart zijn/haar gezondheid als "gaat wel"	28.9	26.9	ns
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	8.5	5.7	ns
Gewicht			
· Heeft ondergewicht	3.6	4.2	ns
· Heeft een gezond gewicht	72.3	75.8	ns
· Heeft matig overgewicht	16.6	14.7	ns
· Heeft obesitas	7.5	5.3	ns
Tevredenheid met zichzelf, lichaam en leven			
· Is tevreden met zichzelf (cijfer 6 of hoger)	81.3	86.9	*
· Is tevreden met eigen lichaam (cijfer 6 of hoger)	71.7	74.2	ns
· Is tevreden met eigen leven (cijfer 6 of hoger)	79.9	86.8	*

LEEFSTIJL	2022	2024	sig.
Alcoholgebruik			
· Heeft de laatste 12 maanden alcohol gedronken	90.6	85.9	*
· Heeft recent alcohol gedronken	82.5	76.3	*
· Drinkt niet of max 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	34.6	37.2	ns
· Zware drinker	19.8	22.5	ns
· Drinkt soms tot altijd als hij/zij alleen is	10.1	7.3	ns
· Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	33.7	34.7	ns
Roken			
· Heeft nooit gerookt	61.6	54.8	*
· Heeft ooit gerookt (vroeger of nu)	38.4	45.2	*
· Rookt nu wel eens	28.6	35.2	*
· Rookt wekelijks	22.6	27.1	ns
· Rookt dagelijks	16.7	18.8	ns

LEEFSTIJL (VERVOLG)	2022	2024	sig.
Drugs			
· Heeft nooit cannabis of andere drugs gebruikt	40.4	42.6	ns
<i>Cannabis</i>			
· Heeft ooit cannabis gebruikt	55.5	53.1	ns
· Heeft cannabis gebruikt in de laatste 4 weken	22.2	19.9	ns
<i>Andere drugs (zoals lachgas XTC, cocaïne, pado's etc.)</i>			
· Heeft ooit andere drugs gebruikt	33.9	31.8	ns
· Heeft andere drugs gebruikt in de laatste 4 weken	11.1	8.5	ns
Bewegen			
· Beweegt dagelijks minimaal een half uur	27.4	29.6	ns
· Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	57.1	57.6	ns
· Sport minimaal 2 keer per week	63.3	67.2	ns
· Sport wekelijks	74.4	77.4	ns
· Is lid van een sportclub, sportschool of heeft een (online) sportabonnement	62.1	64.6	ns

MENTALE GEZONDHEID	2022	2024	sig.
Geluk			
· Voelde zich in de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	9.6	6.8	ns
· Voelde zich in de laatste 4 weken soms gelukkig	34.5	28.1	*
· Voelde zich in de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	55.9	65.0	*
Stress			
· Voelt zich (bijna) nooit gestrest	17.3	19.0	ns
· Voelt zich soms gestrest	32.2	40.2	*
· Voelt zich (heel) vaak gestrest	50.6	40.8	*
· Voelt zich soms tot heel vaak gestrest	82.7	81.0	ns

MENTALE GEZONDHEID (VERVOLG)	2022	2024	sig.
Bronnen van stress			
· Voelt zich (heel) vaak gestrest op 2 of meer gebieden	46.6	37.9	*
<i>Ervaart (heel) vaak stress op het gebied van:</i>			
· Studie of school	34.9	28.3	*
· De eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	31.6	22.2	*
· De combinatie van alles wat hij/zij moet doen	31.2	20.6	*
· Familie, vrienden of relatie	24.6	20.6	ns
· Werk of bijbaan	25.1	20.0	*
· Wat anderen van hem/haar verwachten	23.9	17.7	*
· Wat anderen van hem/haar vinden	19.0	16.0	ns
· Geldzaken/schulden	16.6	15.0	ns
· Eigen gezondheid	16.7	12.3	*
· Bang om iets leuks of belangrijks te missen (FOMO)	-	10.2	
· Eigen woonsituatie	12.0	9.7	ns
· Sociale media	8.9	6.5	ns
· Eigen identiteit, seksualiteit of gender	5.0	2.7	*
· Iets anders	2.1	1.9	ns
Financiële stress			
· Heeft moeite om alles te betalen wat moet	32.0	29.3	ns
· Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	23.7	23.8	ns
· Heeft schulden (studieschuld en hypotheek niet meegerekend)	14.3	12.1	ns
Angst- of depressiegevoelens			
· Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken	85.4	81.4	ns
Beperkt door psychische klachten			
· Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	25.7	15.6	*
Suïcidegedachten in de laatste 12 maanden			
· Nooit	63.2	70.8	*
· Een enkele keer/af en toe	29.3	24.3	ns
· (Heel) vaak	7.4	4.9	ns

SOCIALE GEZONDHEID	2022	2024	sig.
Sociale steun			
· Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	88.6	87.2	ns
Eenzaamheid			
· Is niet eenzaam	36.4	43.2	*
· Is enigszins eenzaam	35.5	36.2	ns
· Is sterk eenzaam	28.1	20.7	*
· Is enigszins tot sterk eenzaam	63.6	56.8	*
· Is sterk sociaal eenzaam	25.9	19.7	*
· Is sterk emotioneel eenzaam	31.3	21.7	*
Mantelzorg			
· Heeft in de laatste 12 maanden mantelzorg gegeven	10.9	10.8	ns
· Geeft nu mantelzorg	4.8	5.2	ns
· Vindt het geven van mantelzorg soms tot vaak zwaar	3.5	4.4	ns
· Voelt zich soms tot vaak beperkt in het doen van andere dingen door het geven van mantelzorg	2.8	3.1	ns
LHBTQIA+			
· Ziet zichzelf als LHBTQIA+	15.9	9.5	*
· Ziet zichzelf niet als LHBTQIA+	74.5	82.6	*
· Weet het niet	9.6	7.9	ns

VEERKRACHT	2022	2024	sig.
Veerkracht			
· Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	53.6	60.8	*
· Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	30.7	27.7	ns
Weerbaarheid			
· Is voldoende weerbaar	82.6	84.5	ns
Vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst			
· Heeft weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	16.6	11.7	*
· Heeft matig tot redelijk vertrouwen (cijfer 6-7)	39.9	40.2	ns
· Heeft (heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	43.5	48.1	ns

VEERKRACHT (VERVOLG)	2022	2024	sig.
Zorgen over maatschappelijke thema's			
· Heeft (heel) veel zorgen over één of meer maatschappelijke thema's	-	89.3	
<i>Heeft (heel) veel zorgen over:</i>			
· De woningmarkt	73.7	67.2	*
· Stijgende prijzen	-	66.5	
· Het klimaat	50.3	35.4	*
· Oorlogen	32.5	34.9	ns
· Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	34.6	29.3	ns
· Discriminatie	39.6	26.0	*
· De werkgelegenheid	12.6	14.1	ns

ACHTERGRONDKENMERKEN	2022	2024	sig.
Opleidingsniveau (2 categorieën)			
· Geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo, havo, vwo	61.2	66.9	*
· Hbo, wo	38.8	33.1	*
Opleidingsniveau (3 categorieën)			
· Geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1	8.3	10.1	ns
· Havo, vwo, mbo 2/3/4	52.8	56.8	ns
· Hbo, wo	38.8	33.1	*
Opleiding			
· Volgt een opleiding	70.8	66.2	ns
Betaald werk			
· Heeft een betaalde baan	84.0	86.6	ns
· Heeft voor tenminste 12 uur per week betaald werk	54.8	57.4	ns
· Heeft voor tenminste 20 uur per week betaald werk	37.3	39.7	ns
· Heeft voor tenminste 32 uur per week betaald werk	26.5	28.2	ns
· Heeft geen betaald werk en volgt geen opleiding	2.9	3.3	ns
· Heeft betaald werk en volgt een opleiding	57.7	56.1	ns

ACHTERGRONDKENMERKEN (VERVOLG)	2022	2024	sig.
Woonsituatie			
· Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	72.9	77.9	*
· Woont zelfstandig	10.0	5.7	*
· Woont samen met partner en/of kinderen	10.8	7.9	ns
· Woont samen met anderen (bijvoorbeeld studentenhuus)	6.0	7.5	ns

DEEL 3

Gemeentelijke resultaten

Blaricum ◆ **Gooise Meren** ◆ **Hilversum** ◆ **Huizen** ◆ **Laren** ◆ **Wijdmeren**

LICHAMELIJKE GEZONDHEID	Blaricum n=135	Gooise Meren n=445	Hilversum n=762	Huizen n=420	Laren n=149	Wijdmeren n=235	G&V n=2.146
Ervaren gezondheid							
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	73.7	68.4	63.7	64.9	77.4	72.9	67.4
· Ervaart zijn/haar gezondheid als "gaat wel"	19.6	28.4	27.6	29.6	20.8	24.0	26.9
· Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	6.7	3.2	8.7	5.5	<10	<10	5.7
Gewicht							
· Heeft ondergewicht	<10	2.9	5.6	3.7	<10	<10	4.2
· Heeft een gezond gewicht	84.7	78.3	75.2	70.6	78.7	77.1	75.8
· Heeft matig overgewicht	11.3	13.8	13.9	17.6	13.3	14.2	14.7
· Heeft obesitas	<10	5.0	5.2	8.1	<10	<10	5.3
Tevredenheid met zichzelf, lichaam en leven							
· Is tevreden met zichzelf (cijfer 6 of hoger)	91.9	91.0	82.2	85.7	92.3	89.4	86.9
· Is tevreden met eigen lichaam (cijfer 6 of hoger)	75.1	74.1	75.2	70.7	78.8	72.5	74.2
· Is tevreden met eigen leven (cijfer 6 of hoger)	91.8	90.4	83.6	86.0	92.9	84.9	86.8
Slaapproblemen							
· Slaapt meestal (heel) slecht	9.8	17.4	21.9	19.7	13.3	21.5	19.1
· Is (bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege slecht slapen	12.8	17.7	19.8	20.7	16.1	18.6	18.8
Seks							
· Heeft ooit seks gehad	66.2	65.3	63.1	69.1	64.4	71.7	66.3
· Had met meerdere verschillende personen seks in de laatste 6 maanden	12.5	15.7	10.3	13.5	18.3	15.2	13.4
Onveilige seks in de laatste 6 maanden							
· Gebruikte soms of nooit condoom of beflapje	40.4	41.3	35.3	39.6	43.2	43.4	39.4
· Gebruikte soms of nooit condoom of beflapje en had seks met meerdere verschillende personen	<10	11.4	7.6	7.7	13.0	10.9	9.2
Gebruik van anticonceptie bij laatste keer seks							
· Gebruikte geen anticonceptie	<10	<10	4.9	3.1	<10	<10	3.4
· Gebruikte alleen onbetrouwbare methode van anticonceptie	<10	<10	<10	<10	<10	<10	1.2
· Gebruikte geen of alleen onbetrouwbare methode van anticonceptie	<10	4.0	5.5	3.7	<10	<10	4.6

LEEFSTIJL	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Alcoholgebruik							
· Heeft de laatste 12 maanden alcohol gedronken	93.6	87.1	82.5	87.0	86.3	88.9	85.9
· Heeft recent alcohol gedronken	87.9	78.7	70.9	76.2	80.5	78.6	76.3
· Drinkt niet of max 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	21.7	33.5	44.5	39.7	27.2	31.9	37.2
· Zware drinker	31.1	27.6	18.2	18.1	35.4	22.6	22.5
· Drinkt soms tot altijd als hij/zij alleen is	<10	6.2	8.4	7.0	<10	8.4	7.3
· Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	42.6	37.1	30.4	32.8	44.0	39.0	34.7
Roken							
· Heeft nooit gerookt	51.0	51.9	56.1	56.6	56.0	54.1	54.8
· Heeft ooit gerookt (vroeger of nu)	49.0	48.1	43.9	43.4	44.0	45.9	45.2
· Rookt nu wel eens	41.7	37.2	34.6	34.5	28.3	33.5	35.2
· Rookt wekelijks	29.1	27.9	27.3	26.9	22.0	26.5	27.1
· Rookt dagelijks	22.4	18.9	20.0	19.0	12.7	17.8	18.8
Vapen							
· Heeft nooit gevapet	73.8	71.2	71.8	71.1	74.9	68.8	71.7
· Heeft ooit gevapet (vroeger of nu)	26.2	28.8	28.2	28.9	25.1	31.2	28.3
· Vapet nu wel eens	10.2	6.3	9.4	8.9	10.5	13.2	9.1
· Vapet wekelijks	<10	4.2	5.2	5.2	<10	6.6	5.0
· Vapet dagelijks	<10	3.1	2.9	<10	<10	<10	2.6
Roken en/of vapen							
· Ooit tabak gerookt en/of gevapet (vroeger of nu)	50.8	52.0	49.2	50.8	48.3	51.1	50.2
· Rookt tabak en/of vapet	42.6	38.1	37.3	37.4	33.0	37.2	37.6
· Rookt tabak en/of vapet wekelijks	30.8	29.0	28.6	29.4	25.0	28.7	28.7
· Rookt tabak en/of vapet dagelijks	25.1	20.8	21.0	20.7	14.2	19.3	20.3
Snus							
· Heeft nooit snus gebruikt	93.4	93.4	94.7	94.4	90.0	93.6	93.8
· Heeft ooit snus gebruikt (vroeger of nu)	<10	6.6	5.3	5.6	10.0	6.4	6.2
· Gebruikt nu wel eens snus	<10	<10	<10	<10	<10	<10	2.0
· Gebruikt wekelijks snus	<10	<10	<10	<10	<10	<10	0.9
Drugs							
· Heeft nooit cannabis of andere drugs gebruikt	42.8	38.5	42.4	46.9	47.7	40.8	42.6
Cannabis							
· Heeft ooit cannabis gebruikt	50.3	55.6	55.3	48.7	46.9	55.1	53.1
· Heeft cannabis gebruikt in de laatste 12 maanden	36.2	36.8	36.4	31.4	34.3	28.9	34.5
· Heeft cannabis gebruikt in de laatste 4 weken	21.6	22.0	20.5	18.7	22.0	14.5	19.9

LEEFSTIJL (VERVOLG)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
<i>Andere drugs (zoals lachgas XTC, cocaine, pado's etc.)</i>							
· Heeft ooit andere drugs gebruikt	29.9	34.9	31.3	31.4	33.4	28.6	31.8
· Heeft andere drugs gebruikt in de laatste 12 maanden	19.1	20.3	20.1	17.2	21.0	19.1	19.6
· Heeft andere drugs gebruikt in de laatste 4 weken	<10	7.7	9.8	7.7	<10	7.4	8.5
Bewegen							
· Beweegt dagelijks minimaal een half uur	23.2	29.5	30.8	28.6	34.1	29.6	29.6
· Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	45.7	57.2	59.4	57.4	58.5	61.0	57.6
· Sport minimaal 2 keer per week	65.8	69.4	66.0	65.5	76.9	67.4	67.2
· Sport wekelijks	76.7	79.4	75.6	74.8	89.8	79.5	77.4
· Is lid van een sportclub, sportschool of heeft een (online) sportabonnement	71.6	68.6	62.3	59.4	70.5	66.7	64.6
Online gokken							
· Heeft in de laatste 12 maanden online gegokt voor geld	29.0	25.8	18.2	19.5	28.6	16.0	21.0
· Gokt wekelijks online voor geld	<10	<10	2.9	<10	<10	<10	2.2
· Heeft in de laatste 12 maanden één of meerdere keren geldproblemen gekregen door online gokken	<10	<10	2.4	3.6	<10	<10	2.6
Beleggen							
· Doet aan beleggen	21.9	28.8	21.6	25.2	28.5	25.5	24.8
· Belegt in aandelen, obligaties, fondsen en/of indextrackers	15.1	20.8	14.1	11.5	14.2	11.7	14.7
· Belegt in cryptomunten (zoals Bitcoin, Ethereum, Cardano, Polkadot)	<10	13.8	11.9	15.1	16.8	18.9	13.8
· Belegt in iets ander (zoals opties, vastgoed, kunst, goud)	<10	7.5	4.7	8.4	<10	<10	5.7
MENTALE GEZONDHEID	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Geluk							
· Voelde zich in de laatste 4 weken zelden tot nooit gelukkig	<10	6.6	8.2	7.6	<10	5.5	6.8
· Voelde zich in de laatste 4 weken soms gelukkig	26.9	26.2	30.3	26.2	21.5	32.7	28.1
· Voelde zich in de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	69.0	67.2	61.5	66.2	74.8	61.8	65.0
Prestatiedruk							
· Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf en/of vanuit anderen)	53.5	56.7	62.2	51.5	54.7	56.4	57.0
· Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	41.1	43.7	50.8	41.0	38.5	43.4	45.2
· Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	30.9	35.6	35.4	27.5	32.3	34.0	32.9

MENTALE GEZONDHEID (VERVOLG)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
<i>Ervaart prestatiedruk vanuit:</i>							
· Ouder(s) of verzorger(s)	45.2	46.6	43.0	41.7	55.8	39.0	43.9
· Vrienden/vriendinnen	33.1	33.3	29.1	26.7	32.3	28.3	29.7
· De maatschappij/samenleving	26.9	25.3	32.8	27.7	18.5	25.5	27.9
· Docenten of klasgenoten van school of opleiding	21.9	18.0	21.8	16.0	19.5	24.5	20.1
· Leidinggevende of collega's op het werk	14.6	20.1	22.1	20.2	<10	22.1	19.9
· Partner/relatie/verkering	7.6	14.4	14.6	15.5	8.9	14.0	13.9
· Andere familieleden	10.1	14.8	15.2	11.1	16.3	11.2	13.5
· Sociale media	13.7	11.6	14.4	10.0	17.6	12.0	12.7
· Trainer of docent van vereniging (bijv. sport-of muziekvereniging)	<10	5.0	4.7	5.8	9.0	7.1	5.6
· Iets of iemand anders	13.2	5.5	4.9	6.1	<10	5.2	5.7
Stress							
· Voelt zich (bijna) nooit gestrest	15.1	21.2	15.1	23.0	26.4	17.8	19.0
· Voelt zich soms gestrest	49.7	40.7	39.6	38.9	44.1	36.3	40.2
· Voelt zich (heel) vaak gestrest	35.2	38.1	45.4	38.1	29.5	45.9	40.8
· Voelt zich soms tot heel vaak gestrest	84.9	78.8	84.9	77.0	73.6	82.2	81.0
Bronnen van stress							
· Voelt zich (heel) vaak gestrest op 2 of meer gebieden	34.4	36.2	41.3	35.1	27.5	42.9	37.9
<i>Ervaart (heel) vaak stress op het gebied van:</i>							
· Studie of school	26.3	27.3	30.8	23.6	22.0	35.4	28.3
· De eisen die hij/zij aan zichzelf stelt	19.4	21.9	24.3	19.4	16.9	26.1	22.2
· De combinatie van alles wat hij/zij moet doen	22.0	20.0	21.7	20.1	11.5	20.9	20.6
· Familie, vrienden of relatie	16.8	22.3	21.7	20.5	13.1	21.9	20.6
· Werk of bijbaan	17.9	17.3	23.1	19.2	13.5	20.7	20.0
· Wat anderen van hem/haar verwachten	15.7	14.1	19.4	19.4	15.7	18.6	17.7
· Wat anderen van hem/haar vinden	14.7	15.2	15.9	16.0	14.5	20.4	16.0
· Geldzaken/schulden	10.4	13.6	17.6	16.6	9.2	12.7	15.0
· Eigen gezondheid	9.4	11.3	15.3	11.4	9.8	9.2	12.3
· Bang om iets leuks of belangrijks te missen (FOMO)	12.6	9.0	11.0	8.2	6.7	12.5	10.2
· Eigen woonsituatie	8.1	9.0	9.5	12.0	<10	10.3	9.7
· Sociale media	<10	4.1	7.7	6.3	<10	7.1	6.5
· Eigen identiteit, seksualiteit of gender	<10	2.9	3.7	2.1	<10	<10	2.7
· Iets anders	<10	<10	2.0	<10	<10	<10	1.9

MENTALE GEZONDHEID (VERVOLG)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Financiële stress							
· Heeft moeite om alles te betalen wat moet	26.1	29.1	31.1	29.5	23.2	30.4	29.3
· Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	16.4	20.1	27.5	25.4	19.1	21.4	23.8
· Heeft schulden (studieschuld en hypotheek niet meegerekend)	13.7	10.7	15.1	9.1	15.9	7.6	12.1
· Heeft een studieschuld	30.7	27.3	31.3	22.0	21.0	17.4	26.3
· Maakt zich zorgen over eigen studieschuld	12.2	17.0	19.4	12.9	10.1	10.6	15.5
Mentale gezondheid							
· Ervaart zijn/haar mentale gezondheid als (zeer) goed	61.7	55.4	49.1	55.4	60.9	55.7	53.9
· Ervaart zijn/haar mentale gezondheid als "gaat wel"	31.7	34.3	37.3	29.8	31.1	34.3	34.2
· Ervaart zijn/haar mentale gezondheid als (zeer) slecht	6.6	10.2	13.7	14.8	8.0	10.0	11.9
Angst- of depressiegevoelens							
· Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken	83.5	81.0	84.0	79.2	72.3	84.0	81.4
Beperkt door psychische klachten							
· Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	9.6	14.7	19.1	14.8	10.8	11.6	15.6
Suicidegedachten in de laatste 12 maanden							
· Nooit	79.6	72.3	68.4	70.5	77.9	68.0	70.8
· Een enkele keer/af en toe	18.6	23.3	25.8	23.6	20.4	27.1	24.3
· (Heel) vaak	<10	4.5	5.9	5.9	<10	4.8	4.9
Praten over suicidegedachten							
· Heeft met iemand gepraat over suicidegedachten	8.6	12.2	12.8	13.3	<10	12.9	12.2
Suicidepoging							
· Suicidepoging gedaan in de laatste 12 maanden	<10	<10	3.5	2.7	<10	<10	2.8
Mishandeling							
· Heeft te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamenlijk of ongewenste seksuele ervaring)	34.2	36.5	37.9	40.6	32.5	39.8	37.7
· Heeft <u>thuis</u> te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamenlijk of ongewenste seksuele ervaring)	11.6	14.0	15.4	15.2	9.6	16.0	14.4
Geestelijke mishandeling							
· Is ooit geestelijk mishandeld	19.2	24.3	25.7	26.1	24.8	27.3	25.1
· Wordt geestelijk mishandeld	<10	2.9	1.9	3.4	<10	<10	2.3
· Wordt of werd <u>thuis</u> geestelijk mishandeld	9.7	11.2	9.5	10.0	<10	8.4	9.5
Lichamelijke mishandeling							
· Is ooit lichamenlijk mishandeld	8.8	9.5	11.2	14.0	<10	12.9	11.2
· Wordt lichamenlijk mishandeld	<10	<10	<10	<10	<10	<10	1.2
· Wordt of werd <u>thuis</u> lichamenlijk mishandeld	<10	5.3	6.9	7.3	<10	7.6	6.3

MENTALE GEZONDHEID (VERVOLG)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Ongewenste seksuele ervaringen							
· Heeft ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad	21.9	23.0	22.4	21.7	17.6	19.0	21.6
· Heeft <u>thuis</u> een ongewenste seksuele ervaring gehad	<10	4.1	4.8	4.6	<10	4.7	4.3
SOCIALE GEZONDHEID	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Sociale steun							
· Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	89.7	90.5	85.8	85.1	87.7	88.1	87.2
<i>Kan terecht bij:</i>							
· Ouder(s) of verzorger(s)	79.5	77.0	71.8	64.5	75.3	71.5	72.0
· Vrienden/vriendinnen	77.4	78.9	70.7	63.8	67.1	73.2	71.3
· Partner/relatie	29.3	27.0	30.9	37.0	26.8	33.8	31.3
· Andere familieleden	30.0	42.3	28.0	27.1	21.2	30.4	30.5
· Iemand op school/opleiding (zoals docent, mentor, vertrouwenspersoon)	13.3	13.9	13.4	10.5	8.3	12.4	12.4
· Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	13.6	13.7	13.7	10.5	<10	8.7	12.1
· Iemand op werk (zoals collega, leidinggevende)	<10	13.7	13.2	11.1	<10	12.5	12.0
· Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, burens)	<10	2.4	<10	<10	<10	<10	1.9
Eenzaamheid							
· Is niet eenzaam	49.9	48.4	39.8	42.1	49.2	40.0	43.2
· Is enigszins eenzaam	33.1	30.2	39.3	35.4	35.7	39.8	36.2
· Is sterk eenzaam	17.0	21.4	20.9	22.5	15.1	20.2	20.7
· Is enigszins tot sterk eenzaam	50.1	51.6	60.2	57.9	50.8	60.0	56.8
· Is sterk sociaal eenzaam	17.9	19.4	19.4	22.8	14.0	19.6	19.7
· Is sterk emotioneel eenzaam	17.3	21.9	23.0	23.8	14.2	19.1	21.7
Mantelzorg							
· Heeft in de laatste 12 maanden mantelzorg gegeven	<10	10.2	12.1	9.9	9.8	13.2	10.8
· Geeft nu mantelzorg	<10	5.8	6.6	4.8	<10	<10	5.2
· Vindt het geven van mantelzorg soms tot vaak zwaar	<10	4.3	5.8	4.6	<10	<10	4.4
· Voelt zich soms tot vaak beperkt in het doen van andere dingen door het geven van mantelzorg	<10	<10	4.4	3.1	<10	<10	3.1
LHBTQIA+							
· Ziet zichzelf als LHBTQIA+	<10	6.5	12.5	8.5	9.8	7.8	9.5
· Ziet zichzelf niet als LHBTQIA+	89.7	84.3	79.5	84.0	81.1	83.8	82.6
· Weet het niet	<10	9.2	8.0	7.6	9.1	8.4	7.9

SOCIALE GEZONDHEID (VERVOLG)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Zichzelf mogen zijn als LHBTQIA+er							
· Heeft nooit of soms het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	<10	<10	4.9	2.8	<10	<10	3.4
· Heeft meestal tot altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	<10	5.0	7.6	5.7	<10	5.2	6.1
Sociale media gebruik							
· Vindt het (zeer) vaak moeilijk om met sociale media te stoppen	41.0	37.9	37.0	30.3	32.1	41.4	36.2
· Blijft sociale media gebruiken terwijl dit problemen oplevert	28.0	23.0	25.7	23.8	26.9	29.9	25.3
· Ervaart al langer dan een jaar problemen door sociale media	16.5	14.0	16.5	14.3	15.0	17.0	15.3
· Risicovol gebruik van sociale media	29.9	25.5	27.4	26.0	26.9	30.9	27.0
Gamen							
· Gamet wel eens	53.9	59.9	63.8	68.9	54.1	60.6	62.5
· Vindt het (zeer) vaak moeilijk om met gamen te stoppen	<10	3.5	5.1	3.7	<10	<10	3.8
· Blijft gamen terwijl dit problemen oplevert	<10	<10	3.9	<10	<10	<10	2.9
· Ervaart al langer dan een jaar problemen door gamen	<10	<10	3.7	<10	<10	<10	2.2
· Risicovol gamegedrag	<10	3.5	5.6	3.0	<10	<10	3.9
VEERKRACHT	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Veerkracht							
· Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	68.4	63.4	56.4	61.1	70.5	63.1	60.8
· Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	22.7	24.1	32.0	27.2	17.4	28.7	27.7
Weerbaarheid							
· Is voldoende weerbaar	89.3	88.7	79.3	86.7	91.2	83.9	84.5
Vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst							
· Heeft weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	7.7	9.7	15.4	10.6	10.0	9.5	11.7
· Heeft matig tot redelijk vertrouwen (cijfer 6-7)	50.5	35.6	41.8	38.4	35.0	43.3	40.2
· Heeft (heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	41.8	54.7	42.8	51.0	55.0	47.2	48.1
Zorgen over maatschappelijke thema's							
· Heeft (heel) veel zorgen over één of meer maatschappelijke thema's	82.9	87.9	91.8	89.3	81.6	91.3	89.3
<i>Heeft (heel) veel zorgen over:</i>							
· De woningmarkt	61.6	61.9	69.9	70.0	60.3	70.4	67.2
· Stijgende prijzen	58.9	62.6	69.3	67.7	57.4	71.3	66.5
· Het klimaat	32.4	40.1	38.9	30.3	32.7	29.6	35.4
· Oorlogen	30.7	35.7	38.7	35.6	32.1	25.0	34.9
· Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	26.8	28.0	33.7	29.2	28.5	20.6	29.3
· Discriminatie	27.0	28.7	29.7	22.2	23.1	16.1	26.0
· De werkgelegenheid	15.3	13.5	16.3	12.1	12.7	12.1	14.1

IMPACT CORONAPERIODE	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Gevolgen van de coronaperiode							
· Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen	26.8	30.0	31.3	30.2	30.9	31.5	30.5
· Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen	13.0	15.5	13.5	15.5	17.0	13.8	14.5
· Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen	31.6	30.9	36.6	31.3	26.0	36.0	33.2
· Ervaart op dit moment geen gevolgen	28.5	23.6	18.7	23.0	26.1	18.8	21.9
Negatieve gevolgen van de coronaperiode							
· Ervaart op dit moment nog minimaal één negatief gevolg	58.4	61.2	67.8	61.5	56.9	67.5	63.7
<i>Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen op:</i>							
· Mentale/psychische gezondheid	26.4	25.1	31.0	26.4	18.4	30.5	27.6
· Studievoortgang	28.1	24.6	28.1	21.5	24.0	26.7	25.8
· Eigen ontwikkeling	25.7	23.6	27.2	26.7	20.9	22.6	25.3
· Aangaan en onderhouden van contacten	27.1	18.2	25.0	22.2	20.0	26.3	23.1
· Lichamelijke gezondheid	11.1	17.8	18.1	14.5	14.3	13.1	16.1
· Balans tussen werk/studie en privé	14.3	19.5	16.9	14.2	14.5	11.4	16.0
· Financiële situatie	<10	15.0	16.4	15.0	10.0	17.6	15.2
· Iets anders	<10	4.2	3.1	3.9	<10	<10	4.0
Positieve gevolgen van de coronaperiode							
· Ervaart op dit moment nog minimaal één positief gevolg	44.7	46.5	50.0	46.8	43.0	49.7	47.7
<i>Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen op:</i>							
· Eigen ontwikkeling	20.9	15.8	20.4	20.6	16.7	18.2	18.9
· Aangaan en onderhouden van contacten	11.1	10.7	10.5	13.2	8.6	13.3	11.3
· Balans tussen werk/studie en privé	<10	10.8	14.1	9.8	<10	11.9	11.3
· Lichamelijke gezondheid	11.4	9.7	10.7	8.6	12.1	8.7	9.9
· Studievoortgang	10.9	10.0	9.1	9.8	14.2	8.1	9.7
· Financiële situatie	<10	10.8	9.8	10.9	<10	8.5	9.5
· Mentale/psychische gezondheid	<10	6.5	8.6	8.4	<10	13.7	8.6
· Iets anders	<10	5.2	5.1	3.7	<10	<10	4.4
Post-COVID							
· Heeft op dit moment nog gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	<10	8.4	8.4	7.4	11.0	6.3	8.0
· Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	<10	7.7	7.4	7.0	<10	5.8	7.1
· Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	<10	6.7	6.6	5.9	<10	<10	6.0
· Heeft 3 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	<10	<10	<10	<10	<10	<10	1.5

IMPACT CORONAPERIODE (VERVOLG)	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
· Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	<10	4.0	5.2	5.1	<10	<10	4.6
· Heeft post-COVID vastgesteld door een arts	<10	<10	<10	<10	<10	<10	1.1
ACHTERGRONDKENMERKEN	Blaricum	Gooise Meren	Hilversum	Huizen	Laren	Wijdmeren	G&V
Gender							
· Man	50.6	51.9	51.0	52.7	52.6	52.2	51.6
· Vrouw	48.7	47.8	48.2	47.0	46.5	47.8	47.8
· Anders dan man of vrouw	<10	<10	<10	<10	<10	<10	0.5
Leeftijd							
· 16-17 jaar	27.3	27.6	21.7	22.9	29.2	23.0	24.0
· 18-20 jaar	35.2	31.1	29.8	32.6	32.9	34.4	31.4
· 21-25 jaar	37.5	41.3	48.5	44.5	37.9	42.6	44.7
Opleidingsniveau (2 categorieën)							
· Geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo, havo, vwo	65.6	67.9	64.0	72.7	68.8	66.2	66.9
· Hbo, wo	34.4	32.1	36.0	27.3	31.2	33.8	33.1
Opleidingsniveau (3 categorieën)							
· Geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1	9.0	8.2	11.6	12.7	<10	8.4	10.1
· Havo, vwo, mbo 2/3/4	56.6	59.7	52.4	60.0	62.5	57.7	56.8
· Hbo, wo	34.4	32.1	36.0	27.3	31.2	33.8	33.1
Opleiding							
· Volgt een opleiding	75.5	66.9	63.1	62.9	79.4	68.4	66.2
Betaald werk							
· Heeft een betaalde baan	83.0	87.8	83.4	90.9	81.4	91.4	86.6
· Heeft voor tenminste 12 uur per week betaald werk	42.8	55.0	55.3	66.1	52.1	64.0	57.4
· Heeft voor tenminste 20 uur per week betaald werk	26.3	37.8	39.1	43.3	37.6	45.6	39.7
· Heeft voor tenminste 32 uur per week betaald werk	16.8	25.5	28.8	30.2	22.3	36.0	28.2
· Heeft voor tenminste 36 uur per week betaald werk	10.7	16.6	20.3	20.0	13.0	22.3	18.7
· Heeft geen betaald werk en volgt geen opleiding	<10	2.7	5.1	<10	<10	<10	3.3
· Heeft betaald werk en volgt een opleiding	61.8	57.4	51.5	55.8	61.9	61.7	56.1
Woonsituatie							
· Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	80.2	76.4	69.6	84.1	89.2	86.9	77.9
· Woont zelfstandig	<10	8.1	7.9	3.9	<10	<10	5.7
· Woont samen met partner en/of kinderen	<10	8.6	10.4	7.2	<10	6.2	7.9
· Woont samen met anderen (bijvoorbeeld studentenhuys)	15.0	5.4	10.7	3.5	8.8	<10	7.5