

Sociale Kaart Scheiding

GGD Gooi en Vechtstreek, Jeugd en Gezin



Ons kenmerk	
Versie	1
Datum	Februari 2025
Contactpersoon	Femke Kraaijeveld en Jacqueline van Elk
E-mail	jeugd@ggdgv.nl

Inhoudsopgave

Wat kan Jeugd en Gezin voor je betekenen?	1
1. Aanbod websites	2
1.1 Websites voor kinderen	2
1.2 Websites voor jongeren	2
1.3 Websites voor ouders	3
1.4 Websites voor stiefgezinnen/nieuw samengestelde gezinnen	4
2. Aanbod materialen voor kinderen en ouders	5
3. Juridische vragen	5
4. Online ouderbijeenkomsten, workshops en cursussen	5
5. Aanbod voor kinderen	6
5.1 Groepsaanbod	6
5.2 Individueel aanbod	7
6. Aanbod voor gescheiden ouders	10
6.1 Groepsaanbod	10
6.2 Individueel aanbod	10
7. Jeugdzorginstellingen	13
7.1 Aanbod Leger des Heils	13
7.2 Aanbod Youké	14
7.3 Aanbod Level!	14
7.4 Aanbod Konfia	15
8. Aanbod relatietherapie/training	17
9. Aanbod mediators	19
9.1 Hilversum	19
9.2 Bussum	20
9.3 Huizen	20
9.4 Naarden	21
10. Aanbod advocaten	21
10.1 Hilversum	21
10.2 Bussum	22
10.3 Huizen	22
11. Aanbod stiefouderschap/nieuw samengestelde gezinnen	23

Wat kan Jeugd en Gezin voor je betekenen?

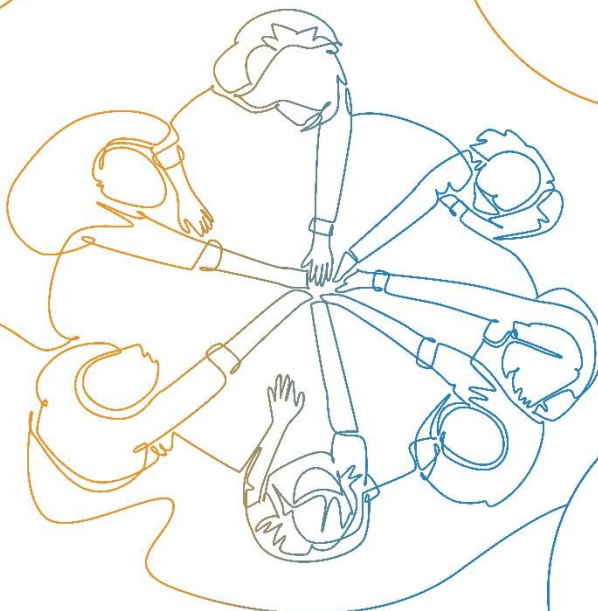
Jeugd en Gezin is er voor ouders die willen sparren over het ouderschap en de opvoeding in deze lastige periode. Met iemand die neutraal is, die mee kan denken, zodat je weer meer overzicht en grip kunt krijgen. Bel gerust of kom langs, zodat we samen kunnen kijken naar mogelijkheden om je te ondersteunen. Als we je niet kunnen helpen dan zoeken we samen naar een oplossing.

Jeugd en Gezin biedt:

Informatie en advies over ouderschap en opvoeding na scheiding

Ondersteuning voor kinderen van gescheiden ouders

Training ScheidingsATLAS en (individueel) training positief opvoeden na scheiding



Ondersteuning bij vragen over uw nieuw samengesteld gezin

Hoe kun je ons bereiken?

Je kunt bellen voor een afspraak
(035) 692 63 50
of mailen naar
jeugd@ggdgv.nl

Meer informatie kijk op www.ggdgv.nl/jeugd

1. Aanbod websites

1.1 Websites voor kinderen

Site van de raad voor de rechtsbijstand

ouders-uit-elkaar.nl

0-5, 6-8, 8-12 jaar

De kindertelefoon

dekindertelefoon.nl

Kindertelefoon, site met informatie over verschillende onderwerpen, vanaf 8 jaar.

Christelijke kindertelefoon

chris.nl/kinderen

Kindertelefoon (Christelijke identiteit), site met informatie over verschillende onderwerpen, vanaf 8 jaar.

Kinder rechtswinkel

kinderrechtswinkel.nl

klokhuis over scheiden

ikdurfniettezeggendat.nl

1.2 Websites voor jongeren

Villa Pinedo

villapinedo.nl

Stichting voor jongeren van gescheiden ouders.

Forum, blogs en vlogs en Buddy's.

Buddyproject: mogelijkheid om een Buddy te krijgen (kinderen van 12-24 jaar), waarbij de jongere met een andere jongere met gescheiden ouders, die opgeleid is tot buddy, ervaringen kan uitwisselen.

Site van de raad voor de rechtsbijstand

ouders-uit-elkaar.nl

Jongeren rechtswinkel

kinderrechtswinkel.nl

kinderrechtswinkellamsterdam.nl

Jouwggd.nl

Website over gezondheid en opgroeien voor jongeren. Jongeren kunnen ook chatten met verpleegkundigen of jeugdartsen.

jouwggd.nl/relaties/mijn-ouders-gaan-scheiden

1.3 Websites voor ouders

uitelkaarmetkinderen.nl

Vernieuwde website van het ministerie van Justitie en Veiligheid.

ouderalleen.nl

Naast nuttige algemene informatie is op deze site ook een gesloten deel waarvoor je je kunt registreren.

co-ouders.nl

Een site voor gescheiden mensen met kinderen, waar informatie te vinden is over co-ouderschap. Ook is er een forum voor uitwisseling.

echtscheidingswijzer.nl

Informatie over onder meer de formele kant van scheiden: rechten, plichten, en vormen van echtscheidingen. Ook met praktische tips.

verenigingfas.nl en verder-online.nl

De site die speciaal ontwikkeld is door de (specialisten)Vereniging Familie-en Erfrecht Advocaten Scheidingmediators (VFAS).

ouders.nl/artikelen/scheidingsteam-ouders-online

Scheidingsteam Ouders online.

kindvriendelijkscheiden.nu

Een site voor kindvriendelijk scheiden, als partners uit elkaar maar wel voor altijd ouders van jullie kinderen blijven.

schipaanpak.com

Een site met informatie over de SCHIP aanpak, verwijzbestand SCHIP-behandelaren met licentie, gratis te downloaden e-books en inschrijving voor gratis Webinar.

nji.nl/scheiding

Het Nederlands Jeugd Instituut heeft op de website alle informatie over kinderen en scheiding gebundeld. Een handig hulpmiddel voor professionals, maar ook met goede informatie voor ouders en kinderen/jongeren.

Engelstalige websites

- [The Australian Parenting Website](https://www.parenting.com.au)
- [Divorce](https://www.divorce.com)
- [Separation & divorce](https://www.separationanddivorce.com)

1.4 Websites voor stiefgezinnen/nieuw samengestelde gezinnen

stiefacademienederland.nl Stichting Stiefacademie is een platform waar kennis en ervaring worden uitgewisseld voor en door (stief)ouders in samengestelde gezinnen.

[Stief-gezin.nl](https://stief-gezin.nl) Interactieve online training "Samengesteld Opvoeden", coaching en training voor stiefvaders.

[Stiefgoed.nl](https://stiefgoed.nl) Stiefgoed zet zich in voor meer kennis over en hulp aan samengestelde gezinnen zodat er meer rust en harmonie ontstaat.

stiefenco.nl (*stiefbuddy mogelijk*) Begeleiding en coaching van samengestelde gezinnen.

Podcasts

Podcast Scheidverhalen

[Scheidverhalen | Podcast on Spotify](#)

Bln Scheidverhalen gaan cabaretier Andries Tunru en pedagoog Sophie Mulder in gesprek met jongvolwassenen over de scheiding van hun ouders.

Welke impact had de scheiding toen op hun leven?

Gezin in Scheiding

De vierdelige podcastserie 'Gezin in scheiding' is een samenwerking tussen het team van de populaire podcastserie 'Ik ken iemand die' en De Family Factory. In elke aflevering gaan Nynke, Hanneke en Alex in gesprek met een ouder. De opvoeding en zorg voor de kinderen in de roerige tijd van uit elkaar gaan staat in elke aflevering centraal. Ga hier naar de [Podcasts](#).

Kind en scheiding, over een kindbehartiger

[Over de kindbehartiger | Podcast on Spotify](#).

Scheiden met Stine

Een zevendelige podcast over scheiden en de gevolgen daarvan.

[Scheiden met Stine | Podcast on Spotify](#)

Podcast serie succesvol scheiden kun je leren

In de podcast [Succesvol Scheiden kun je Leren Podcast | SSN | Podcast on Spotify](#)

kun je leren gaat Wanda Vendrig in gesprek met scheidingsprofessionals over hun aanpak. Welke tools geven zij ouders. Hoe zetten zij de methodiek en coachaanpak in en wat is hun geheim om ouders succesvol te laten scheiden.

Engelstalige podcast over co-parenting dilemma's

There are at least two sides to every conflict, and when it's between divorced or separated parents, sparks can fly. In each episode, co-parenting experts Diane Dierks and Rick Voyles answer listener questions and talk about the benefits and risks of letting go vs. holding on to the conflict in a variety of complex topics facing co-parents today. ([76 episodes](#))

Stief academie Podcast

stiefacademienederland.nl/podcast

2. Aanbod materialen voor kinderen en ouders

De Scheiddoos

Doos voor het hele gezin vol met informatie over het (over)leven met/als gescheiden ouders. Bedacht door kinderen zelf! De SCHEID-DOOS bevat ons boek 'Je hoeft het niet alleen te doen', het 'Vraag Maar!' kaartenspel, stickervellen, lees-, kijk- & luistertips en een brief van andere jongeren die een scheiding hebben meegemaakt. Bestellen via [Webshop Villa Pinedo](#).

3. Juridische vragen

Juridisch loket

0900-8020

Gratis juridisch advies (Rijksoverheid)

juridischloket.nl

Gratis juridisch spreekuur Hilversum

Advocatenkantoor ZELA

Seinstraat 22

1223DA Hilversum (Ondernemershuys)

Geen inloopspreekuur maar gratis vragen stellen via telefoon, whatsapp en email.

06-57323048

info@advocatenkantoorzela.nl

advocatenkantoorzela.nl/

Een website over de juridische route bij scheiding

verder-online.nl

4. Online ouderbijeenkomsten, workshops en cursussen

Villa Pinedo

Online training voor ouders : *leer kijken door de ogen van je kind*

Deze online training bestaat uit 6 modules: Het Gesprek, Veranderingen, Communicatie, Loyaliteit, Nieuwe Partners en Rechten. Je kunt de training thuis volgen, op je eigen tempo.

Online training: Aan alle gescheiden ouders - Villa Pinedo

Gratis voor inwoners van het Gooi

TNO.nl

Kortdurende online-training voor gescheiden ouders. Tijdens de online-training werk je als ouder op je eigen tempo aan het vergroten van kennis en vaardigheden die helpen om het ouderschap na de scheiding vorm te geven. Ouders krijgen in de training tips en informatie en bekijken korte filmpjes van experts en andere gescheiden ouders. Ook spelen acteurs enkele herkenbare scènes.

Gratis, wanneer u bereid bent om evaluatievragen naderhand in te vullen.

tno.nl/atlas

Ouderbijeenkomsten.nl

Alle bijeenkomsten zijn kosteloos, anoniem te volgen en duren van 19:00 tot 21:00 uur.

1. 'Wat betekent een scheiding voor u als ouder en voor uw kind?'
2. 'Hoe krijg je als ouder zicht op de kern van het probleem en op welke manier kan je er naar kijken?'

3. 'Wat betekent steun voor je kind?'

Gemeente Hilversum en Gooise Meren zijn hierbij aangesloten, ouders kunnen zich kosteloos [aanmelden](#).

Parallel solo ouderschap, online training voor ouders

Hierbij bestaat de mogelijkheid een [gratis mini-cursus](#) te volgen om een beeld te krijgen wat de [training](#) inhoud.

5. Aanbod voor kinderen

5.1 Groepsaanbod

KIES (kinderen in echtscheiding situaties)

Dit is een cursus voor kinderen van 4 tot 6 jaar, 6 tot 9 jaar en van 9 tot 12 jaar-12-15 jaar waarvan de ouders gescheiden zijn.

OC Trompendaal

Van Hengellaan 6

1217 AS Hilversum

035-6215250 of 088-657226

legerdesheils.nl/noord-holland

Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden.

Gooise Praktijk voor Kind en Jeugd

Jan van Brakelstraat 6,

1271 WG Huizen

ook in Blaricum, Laren, Weesp, Eemnes (meer informatie zie bijlage)

035-5231111

info@gooisepraktijk.nl

gooisepraktijk.nl

De Dappere Dino's – groepstraining voor kinderen in scheidingssituatie (6-8 jaar)

Een training voor kinderen van 6-8 jaar van gescheiden ouders met als belangrijke doelstelling:

Het ervaren van steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen. En het leren van vaardigheden in probleem oplossen zodat kinderen beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding. In totaal zijn er 12 wekelijkse bijeenkomsten.

Groepstraining "Moet ik ook scheiden" (9 t/m 12 jaar).

Deze groepstraining is bedoeld voor kinderen van 9-12 jaar waarvan de ouders gescheiden zijn of gaan scheiden. De training is bedoeld om kinderen te helpen bij de verwerking van de scheiding en de scheiding een plek te geven.

De groepstraining bestaat uit zes bijeenkomsten van 1,5 uur voor de kinderen. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats. Voor ouders is er een ouderavond.

Beide gezaghebbende ouders moeten toestemming geven voor de deelname van het kind.

Voor deze vormen van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden.

5.2 Individueel aanbod

Ik en de scheiding van mijn ouders

www.ggdgv.nl/ikendescheiding

Preventieve ondersteuning voor kinderen (6-13 jaar) van gescheiden ouders. Voor kinderen die behoefte hebben om hun verhaal, gedachten en gevoelens rondom de scheiding te delen.

Als ouders gaan scheiden, scheiden de kinderen mee. Een scheiding verloopt vaak onoverzichtelijk en is voor zowel de ouders als de kinderen en de omgeving van het gezin moeilijk bespreekbaar. Het is een periode vol spanning, onrust en onzekerheid. Ook als ouders hun uiterste best doen om de kinderen uit de strijd te houden, ervaren de kinderen vaak veel stress.

Extra aandacht en ondersteuning in deze periode is helpend, zodat kinderen op een voor hun passende manier om kunnen leren gaan met de scheiding. Vaak wordt extra aandacht en ondersteuning geboden wanneer er problemen zichtbaar worden op school of in het gezin (denk aan veranderingen in het gedrag van het kind).

Het is voor kinderen belangrijk dat ze bij iemand terecht kunnen. Dit kan een bekende zijn, maar soms is het fijner om bij iemand terecht te kunnen die neutraal is. Iemand met kennis over scheiding, loyaliteitsgevoelens, kennis van de impact van scheiding op kinderen bij verschillende ontwikkelingsfase.

Team Jeugd en Gezin van de GGD Gooi en Vechtstreek biedt een preventief individueel kortdurend ondersteuningsaanbod voor kinderen van gescheiden ouders.

Dit aanbod bestaat uit 4 contacten waarin het kind zijn/haar verhaal kan vertellen over de scheiding. Er wordt aandacht besteed aan wat een kind doormaakt en een start gemaakt met de verwerkingstaken. Gewoon omdat het fijn is dat er iemand in deze moeilijk periode luistert en aandacht geeft. Preventief, dus voordat er sprake is van zorgelijk of problematisch gedrag.

Hierbij worden verschillende werkvormen ingezet. Ze worden gesteund in het ontdekken, verwoorden en uiten van hun gevoelens en vragen in deze periode. Kinderen krijgen informatie over verlies en rouw passend bij hun leeftijd en de fase van de scheiding. Ze krijgen antwoorden (waar mogelijk) op vragen die ze hebben. Daarnaast worden kinderen gestimuleerd om op hun eigen manier oplossingen te bedenken en in te zetten bij situaties die ze lastig vinden door de scheiding.

Praktisch:

- Kinderen kunnen terecht op een locatie van team Jeugd en Gezin in Huizen/Laren/Blaricum, Gooise Meren en Hilversum.
- Beide ouders geven hun kind toestemming voor deze ondersteuning.
- Er zijn geen kosten aan verbonden.
- Ouders kunnen hun kind zelf aanmelden via de mail (onder vermelding van: mijn kind en scheiding).
 - Voor Huizen/Laren/Blaricum: gezinsopvoedcoachHLB@ggdgv.nl
 - Voor Hilversum en Wijdemeren: gezinsopvoedcoachHSUM@ggdgv.nl
 - Voor Gooise Meren: gezinsopvoedcoachGM@ggdgv.nl
 - Ouders kunnen ook online aanmelden via www.ggdgv.nl/ikendescheiding
- Na aanmelding volgt een telefonisch contact door de gezins- en opvoedcoach met de ouder.

Na afsluiten van het traject volgt er een terugkoppeling naar beide ouders.

Villa Pinedo

villapinedo.nl

Stichting voor jongeren van gescheiden ouders.

Buddyproject: mogelijkheid om een Buddy te krijgen (kinderen van 12-24 jaar), waarbij de jongere met een andere jongere met gescheiden ouders, die opgeleid is tot buddy, ervaringen kan uitwisselen.

Deze hulp is vrij toegankelijk, geen beschikking nodig.

Psychotherapeuten Team Bussum

Systemische en individuele begeleiding

Kapelstraat 21B

1404 BX Bussum

035-6919389

psychotherapeutenteam.nl/

Vergoede zorg mits een verwijzing van de huisarts, gemeente of gecertificeerde instelling.

PiP Hilversum

Voor kinderen tijdens en na een scheiding.

Martine van Haelst en Cindy van de Velde

Egelantierstraat 194F

1214 EH Hilversum

035-7200904

06-30217449

info@piphilversum.nl

piphilversum.nl

Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden.

Praktijk VanZelf jeugd- en kindtherapie.

Sabine Balsma

Integratief jeugd- en kindtherapeut, ouderbegeleider, gezinsbegeleider.

Utrechtseweg 8

1213 TS Hilversum

06-51047586

mail@vanzelf-kindertherapie.nl

vanzelf-kindertherapie.nl

De hulp is vrij toegankelijk. Er is een contract met de gemeente. Daarvoor is een verwijzing nodig van de huisarts, specialist of een beschikking van de gemeente.

Onderstaande aanbieders hebben geen contract met de gemeente. Maar wellicht gedeeltelijke vergoeding mogelijk vanuit aanvullende verzekering ziektekostenverzekeraars.

Systemisch gezins- en scheidingscoach Angèle Babeliowsky

Praktijk voor oudercoaching, live & online-training en individuele familie-opstellingen. Systemische scheiden, Samen ouders blijven, Hoe begeleid je je puber, Op de juiste plek in het systeem staan.

Koninginneweg 83

1241 CX Kortenhoef

Tel: 06-41912628

angele@angelebabeliowsky.nl

angelebabeliowsky.nl

YOEP, Scheidingspoli

Gespecialiseerd in begeleiding voor, tijdens en na een scheiding. Hierbij bieden we vier verschillende soorten van begeleiding waar we ons focussen op de onderlinge communicatie, het verwerken van het verlies van de relatie en het vormen van een nieuw gezin. De gesprekken vinden zowel met ouders als met de kinderen plaats. Ook in regio Gooi werkzaam.

088-9723773

info@yoep.nl

yoep.nl

Stoer, praktijk voor kinder & jeugdtherapie

Ellen Stuivenberg

Huizerweg 33, 1261 AS Blaricum

06-23538162

ellen@kjp-stoer.nl

kinderjeugdpraktijkstoer.nl

De Pubercoach

Coaching voor jongeren (10-25 jaar) en ouders tijdens en na een echtscheiding.

Meta Herman de Groot

Torenlaan 36, 1251 HK Laren.

06-29069209

meta@depubercoach.nl

depubercoach.nl

Schmitz Mediation Bussum

Janneke Schmitz-Schippers

Herenstraat 109, 1406 PC Bussum

035-7470102

info@schmitzmediation.nl

schmitzmediation.nl

Kindbehartiger Marieke Lips

Een Kindbehartiger is een professional die er speciaal is voor kinderen in een scheidingssituatie, om te luisteren naar hun stem, het liefst zo vroeg mogelijk als ook (enkele) jaren na de scheiding. De Kindbehartiger treedt op als belangenbehartiger van kinderen in een scheidingssituatie, ondersteunt kinderen, hun ouders/verzorgers en heeft als doel om kinderen met een vertrouwd en veilig gevoel verder te laten gaan na een scheiding.

Ik werk ook op locaties in het Gooi, zoals in Bussum.

Kiekstraat 22-24 Amsterdam IJburg

06-26958826

lips@kidsinbetween.nl | kidsinbetween.nl

info@kindbehartiger.nl | kindbehartiger.nl

Praktijk voor relatietherapie-SCHIPaanpak.

Koninginneweg 100

1241 CX Kortenhoef

06-11325642

info@schipaanpak.nl

schipaanpak.com

6. Aanbod voor gescheiden ouders

6.1 Groepsaanbod

GGD Gooi en Vechtstreek ScheidingsATLAS

Kortdurende training over ouderschap na scheiding
2 bijeenkomsten van 3 uur.

Ben je gescheiden, of overweeg je te gaan scheiden? Heb je behoefte aan tips over ouderschap na scheiden en ben je benieuwd naar de ervaringen van andere ouders? Dan is de training ScheidingsATLAS iets voor jou.

Een scheiding is een heel ingrijpende gebeurtenis, zeker als je samen kinderen hebt. Hoe beleven de kinderen de scheiding? Hoe kun je ze helpen wennen aan de nieuwe situatie? Hoe zorg je goed voor jezelf? Hoe blijf je samen met je ex-partner betrokken ouders zonder daarbij zelf vast te lopen? Hoe ga jij om met conflicten? En hoe communiceer je hierover met de andere ouder? Allemaal vragen en onzekerheden.

De training ScheidingsATLAS biedt hierin concrete ondersteuning.

De training wordt vier keer per jaar gegeven op wisselende dagdelen.

Voor meer informatie, data en aanmelden, kijk [hier](#).

Deze training wordt gratis aangeboden voor ouders uit de Gooi en Vechtstreek en is vrij toegankelijk, er is geen beschikking van de gemeente nodig.

6.2 Individueel aanbod

Positief Opvoeden voor gescheiden ouders volgens de methodiek van Transitions training

Psycho-educatie, Informatie & advies, Opvoedondersteuning bij scheiding.

Deze (van oorsprong training) begeleiding wordt in principe individueel aangeboden, bij meerdere aanmeldingen kan er eventueel een gezamenlijke training gestart worden.

Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.

Een vast traject met 6 bijeenkomsten gericht op het verbeteren van vaardigheden en zelfvertrouwen van de ouder om een positieve transitie/ omslag te kunnen maken na scheiding. In de bijeenkomsten leren ouders vaardigheden voor het omgaan met de veranderingen als gevolg van de scheiding.

Aandachtspunten: effectief samenwerken in de opvoeding. Belang van de kinderen zien en daarnaar handelen. Verbetering van vaardigheden om conflictueuze en stressvolle situaties te hanteren en versterking van de opvoedingsvaardigheden. **Aanmelden en informatie: 035- 6926350**

Uitleg:

Bij een scheiding komt er veel op je af. Je probeert, samen met je gezin, een nieuwe balans vinden en dat valt niet altijd mee. Vind je het moeilijk om de draad weer op te pakken na de scheiding? Heb je last van boosheid, negatieve gevoelens of stress? Vraag je je af hoe je beter kunt communiceren om conflicten te voorkomen? Wil je je kind steunen en leren omgaan met de gevolgen van de scheiding? De begeleiding gaat in op het herkennen van verschillende emoties, het hanteren van conflicten en het vinden van een goede balans tussen werk, gezin en ontspanning. Ouders die dit traject hebben gevolgd ervaren meer grip in hun gevoel over de scheiding en een positief effect in de communicatie met de andere ouder. De leeftijd van de kinderen speelt geen rol, de begeleiding is vooral gericht op jou als ouder. Tijdens de bijeenkomsten worden filmpjes van praktijksituaties gebruikt en krijg je een praktisch werkboek.

Pantser coaching

Pantser biedt gespecialiseerde kennis en kunde bij afwijzing binnen intieme relaties zoals de ouder-kindrelatie. Vanuit een orthopedagogische achtergrond en met focus op hechting en trauma.

Bij (dreigend) contactverlies tussen kind en ouder na scheiding.

Binnen Pantser Coaching krijg je als afgewezen ouder uitleg over wat er in je ex-partner, in jullie kind en in jezelf speelt wat maakt dat afwijzing kon ontstaan, en blijft voortbestaan zonder actie en herstel.

Je leert hoe je je constructief kunt verzetten en wel op zo'n manier dat je jezelf recht in de spiegel en jullie kind en je ex-partner recht in de ogen kunt blijven aankijken.

Je krijgt hulp in contact met jullie kind, je ex-partner, familie en bekenden, jeugd(zorg)professionals en advocaat.

Je ontvangt praktische tips en steun om de weg naar contactherstel vrij te houden of vrij te maken.

Pantser biedt ook begeleiding aan ouders die worden beschuldigd van ouderverstoting, begeleid gesprekken tussen (volwassen) kind en afgewezen ouder en begeleiding aan de naasten van kind en ouder en/of aan het (volwassen) kind dat (contact met) een ouder afwees -of afwijst- na scheiding.

Eveline van Dorp

06-83617867

info@pantser-advies.nl

pantser-advies.nl

Tineke Rodenburg mede-directeur/ontwikkelaar

SCHIPaanpak

06-11325642

info@schipaanpak.nl

schipaanpak.com

Stoer, praktijk voor kinder & jeugdtherapie (SCHIP-aanpak)

Uitleg SCHIP-aanpak:

Dit is een post relationeel rouw traject met als doel de ex-partners opnieuw met elkaar te verbinden als 'partners in ouderschap'. Echtscheiding genereert rouw. Deze rouw wordt doorgaans individueel beleefd. Wanneer een echtscheiding uitmondt in een vchtscheiding gaat alle energie zitten in het conflict en verdwijnen de verliesaspecten naar de achtergrond. De SCHIP-aanpak is een therapeutisch traject dat de ex-partners samen doorlopen en waar aandacht is voor zowel het verlies als het conflict, erkenning voor wederzijdse kwetsuren en herstel van vertrouwen.

Ellen Stuivenberg

Huizerweg 33, 1261 AS Blaricum

06-23538162

ellen@kjp-stoer.nl

kinderjeugdpraktijkstoer.nl

Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.

Ouders kunnen navraag doen bij de zorgverzekeraar voor mogelijke vergoeding.

De Pubercoach

Coaching voor ouders met kinderen (10-25 jaar) tijdens en na een echtscheiding

Meta Herman de Groot

Torenlaan 36, 1251 HK Laren.

06-29069209

meta@depubercoach.nl

depubercoach.nl

Praktijk VanZelf jeugd-en kindertherapie

Sabine Balsma

Integratief jeugd- en kindertherapeut, ouderbegeleider, gezinsbegeleider.

Utrechtseweg 8, 1213 TS Hilversum

06-51047586

info@vanzelf-kindertherapie.nl

vanzelf-kindertherapie.nl

Het nahuwelijk: hoe ga je verder als ouders?

Vos Boven Gestalttherapie en José Vos-Boven MSc

Hermelijnlaan 1A, 1216 EB Hilversum

06-51982661

info@vosbovengestalttherapie.nl

vosbovengestalttherapie.nl/relatietherapie/scheiding-het-nahuwelijk/zorgwijzer.nl/vergoeding/gestalttherapie

The Practice

Praktijk voor relatie-, gezins- en individuele therapie (ook voor expats)

Koninginneweg 13

1217 KP Hilversum

06-21707609

info@thepractice.nl

thepractice.nl

PiP Hilversum

Voor ouders tijdens en na een echtscheiding.

Martine van Haelst en Cindy van de Velde

Egelantierstraat 194F, 1214 EH Hilversum

035-7200904 | 06-30217449

info@piphilversum.nl

piphilversum.nl

Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden.

Systemisch gezins- en scheidingscoach Angèle Babeliowsky

Praktijk voor oudercoaching, live & online training en individuele familieopstellingen bij scheiding.

Systemische scheiden, Samen ouders blijven, Hoe begeleid je je puber, Op de juiste plek in het systeem staan.

Koninginneweg 83, 1241 CX Kortenhoef

06-41912628

angele@angelebabeliowsky.nl | angelebabeliowsky.nl

Geen contract met de gemeente, begeleiding is vrij toegankelijk en er zijn geen wachtlijsten.

Psychotherapeuten Team Bussum

Kinder- en jeugd en gezinnen

Kapelstraat 21B, 1404 BX Bussum

035-6919389

psychotherapeutenteam.nl

Vergoede zorg mits een verwijzing van de huisarts, gemeente of gecertificeerde instelling

Marieke Zon, Professional Coach, VertrouwensPersoon

[Coach bij Overlegscheiden/collaborative divorce](#)

Coach tijdens en/of na de scheiding

Begeleiding naast scheidingsmediation

Snel en kort advies over inhoud huwelijksvoorwaarden en te verwachten alimentatie.

Mr. Marieke Zon

Oostwalstraat 1, 1411 RM Naarden Vesting

06-21808608

marieke@horizoncoaching.nl

horizoncoaching.nl

7. Jeugdzorginstellingen

7.1 Aanbod Leger des Heils

Locatie OC Trompendaal

Van Hengellaan 6, 1217 AS Hilversum

088-657226

legerdesheils.nl/noord-holland

Er is een beschikking van de gemeente nodig of een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist

Ouders voor Altijd

Ouders voor Altijd (OVA) is een totaalproduct dat zich richt op gezinnen waar complexe echtscheidingsproblematiek speelt. Door stress en spanningen op de verschillende levensgebieden is de kans groot dat de belangen van de kinderen uit het oog raken. Voor de kinderen en hun ouders is het van belang dat er eerst goed zicht komt op het functioneren van het gezinssysteem. Daartoe start de OVA met een 'onderzoeksfase' waarin door middel van gesprekken, observatie en diagnostiek, duidelijk wordt welke interventies het beste aansluiten bij de vragen en behoeften van het gezin. Binnen OVA kunnen verschillende (behandel) interventies ingezet worden waardoor maatwerk mogelijk is.

De verschillende interventies zijn:

- Kinderen uit de Knel
- KIES
- Ouderschapsbemiddeling
- Begeleid bezoek
- Kinder- en Jeugdcoaching (gericht op echtscheiding)
- Psycho-educatie
- Positief opvoeden na echtscheiding situaties
- Intensieve Thuisbegeleiding (ITB)
- Systeemtherapie

Voor aanmelding en advies kan je contact opnemen met onze trajectmanagers van het Bureau Traject Management (BTM). (5 dagen per week van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar).

BTM.hilversum@legerdeheils.nl

7.2 Aanbod Youké

Aanmelding: start@youke.nl

Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden.

Ouderschapsbemiddeling

Een interventie voor gescheiden ouders die verwickeld zijn in een complexe (echt)scheidingsstrijd waar ernstige contact- en communicatieproblemen spelen en waarbij de scheiding heeft geleid tot ontwikkelingsproblemen van het kind. Gesprekken zijn zowel met ouders als het kind/de kinderen.

Doel: Ouders kunnen met elkaar communiceren en tot afspraken komen over de uitvoering van hun ouderschap en opvoeding van de kind(er)n.

Ouderschap blijft

Voor scheidende of gescheiden ouders waarbij omgang tussen het kind en de uitwonende ouder niet plaatsvindt of problematisch verloopt. Gesprekken zijn zowel met ouders als het kind/de kinderen. Doel: Het kind heeft omgang met de uitwonende ouder, volgens de door de ouders overeengekomen afspraken.

Parallel Ouderschap

Bestemd voor ouders die zijn aangemeld voor één van de scheidingsinterventies van Youké, waarbij gaande het zorgtraject duidelijk wordt dat het strijdkader zo krachtig is dat gezamenlijke gesprekken met ouders niet meer mogelijk zijn. Parallel ouderschap' is een individuele vorm van ouderbegeleiding.

Doel: Het lukt de individuele ouder het strijdkader op de achtergrond te houden, waarbij de focus van de ouder gericht is op de kinderen in plaats van op de andere ouder.

Samengestelde gezinnen

Bestemd voor ouders die zijn aangemeld voor één van de scheidingsinterventies van Youké waarbij aan de start of gaande het traject duidelijk is of wordt, dat behalve sprake van het kerngezin ook sprake is van een samengesteld gezin, waarin de dynamiek in het samengestelde gezin zorgelijk is en een negatieve invloed heeft op het goed kunnen uitvoeren van het ouderschap en/of op de veilige ontwikkeling van het kind/de kinderen. Doel: De gezinsleden kunnen omgaan met de verschillende posities in het nieuw samengestelde gezin.

Voor al het bovengenoemd aanbod geldt:

Telefonisch scheidingsgesprek voor iedereen - die informatie wil – maandag, dinsdag en donderdag van 13.00 tot 14.00 uur op nummer 088-1705000

Aanmelding en overleg: start@youke.nl of 088-1705000, dagelijks van 9.00 tot 17.00 uur.

7.3 Aanbod Level!

Ouderschap Blijft: Bemiddeling

Bemiddeling tussen ouders kan ingezet worden tijdens of na de scheiding. De bemiddeling heeft als doel om de communicatie te verbeteren. Het doel is om verstoorde relaties te herstellen, de communicatie te verbeteren en tot gezamenlijke afspraken te komen, waardoor de jeugdige geen of minder negatieve gevolgen ervaart. De gesprekken vinden gemiddeld eens per twee weken plaats op kantoor van Level voor een duur van maximaal 9 maanden.

Ouderschap Blijft: Begeleide omgang (alleen in combinatie met bemiddeling)

Voor scheidende of gescheiden ouders waarbij omgang tussen het kind en de uitwonende ouder niet plaatsvindt of problematisch verloopt.

Doel: Het kind heeft omgang met de uitwonende ouder, volgens de door de ouders overeengekomen afspraken. Er wordt gewerkt aan het herstel van de communicatie tussen beide ouders en aan het herstel van het contact tussen de uitwonende ouder en kind(eren). Uiteindelijke doel is dat ouders in staat zijn de omgang tussen ouder en kind weer zelf te regelen.

Parallel Solo Ouderschap (PSO)

Dit is een aanpak voor ouders waarbij het niet lukt om na de scheiding het ouderschap gezamenlijk vorm te geven. Wanneer zij niet nader tot elkaar kunnen komen en de interventies om de samenwerking te verbeteren tussen ouders niet werken, kan Parallel Solo Ouderschap uitkomst bieden. PSO richt zich niet op het verbeteren van de samenwerking tussen ouders, maar op het versterken van het eigen ouderschap en de ouder-kind relatie. Hierbij wordt erkend dat een kind zich in beide werelden moet kunnen bewegen. Ouders gaan aan de slag met een eigen coach. Als beide ouders een PSO-traject volgen, vindt er geen onderling overleg plaats tussen de hulpverleners van ouders.

Schip aanpak

Dit is een post relationeel rouw traject met als doel de ex-partners opnieuw met elkaar te verbinden als 'partners in ouderschap'. Echtscheiding genereert rouw. Deze rouw wordt doorgaans individueel beleefd. Wanneer een echtscheiding uitmondt in een vechtscheiding gaat alle energie zitten in het conflict en verdwijnen de verliesaspecten naar de achtergrond. De SCHIP-aanpak is een therapeutisch traject dat de ex-partners samen doorlopen en waar aandacht is voor zowel het verlies als het conflict, erkenning voor wederzijdse kwetsuren en herstel van vertrouwen.

Ondersteuning bij scheiding

In scheidingssituaties het ondersteunen en versterken van de ouderrol en gezinsrelaties om escalatie te voorkomen. Zo proberen we maatwerk te bieden. (Individuele gesprekken of systeemgesprekken).

Ouders leren in de thuissituatie omgaan met stress en boosheid, hoe ze ruzies kunnen voorkomen en hoe een goede balans tussen werk, gezin en ontspanning kunnen vinden. Daarnaast zal de hulp erop gericht zijn om de onderlinge relaties binnen het gezin te versterken.

06-415322231

levvel.nl

Er is een beschikking van de gemeente nodig of een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist.

7.4 Aanbod Konfia

Praktijk voor jeugdhulp Konfia

Koningsstraat 186 1211 NT Hilversum

035-2203017

Aanmelding:

info@konfia.nl

konfia.nl

Voor deze vorm van hulp is een beschikking van de gemeente nodig waar de jeugdige woonachtig is of een verwijzing van huisarts, specialist of ander daartoe bevoegden

LOS-VAST methode

De LOS-VAST methode is een gestructureerde en in de praktijk bewezen methode om gezinnen bij een complexe scheiding verbonden te houden. Om tot een balans te komen die het voor alle gezinsleden gemakkelijker maakt om positief en in harmonie verder te leven. Begeleid door gecertificeerde SCHIP-

behandelaren van Konfia. Juist de combinatie van de LOS-VAST methode en de SCHIP-aanpak helpt te komen tot verbinding in ontwrichte situaties.

Combinatie van specialismen

Sommige gezinssituaties vragen om een combinatie van specialismen. Binnen de LOS-VAST methode kan Konfia bijvoorbeeld 'Ouderschapsbemiddeling' combineren met 'Kindercoaching' of 'Opvoedondersteuning'.

Ouderschapsbemiddeling; schip aanpak

Zitten ouders bij een scheiding niet op één lijn? Worden vastgestelde afspraken niet nagekomen? Ouderschapsbemiddeling herstelt het onderlinge vertrouwen tussen ouders en verbetert hun communicatie. Dat gebeurt in maximaal 16 gesprekken, met een tussentijd van 2 weken. Gevolg is dat zij weer op een positieve en opbouwende manier met elkaar overleggen en samenwerken.

Ouderonthechting

Ouderonthechting is een complex fenomeen waarbij een ouder het contact tussen kind en de andere ouder negatief beïnvloedt. Bij Konfia pakken we dit probleem aan met een systemische en gefaseerde aanpak. Deze bestaat uit drie fasen waarin ouders, kind en externe betrokkenen actief worden begeleid; Onderzoek en Signalering, Samenwerking en Begeleiding, Herstel en Zelfregulatie.

Kindercoaching

In de module Kindercoaching van LOS-VAST, is er veel aandacht en ruimte om te rouwen over de scheiding tussen ouders. Dit om het verlies en conflict dat de scheiding met zich mee heeft gebracht te verwerken. Daarnaast is er ook ruimte om te leren omgaan met gevoelens van verdriet, boosheid of angst. Het uiteindelijke doel hierbij is om de sociaalemotionele ontwikkeling van deze kinderen te beschermen en te versterken.

Begeleide omgang

Bij een scheiding hebben ouders het recht om hun kinderen te blijven zien. Maar soms lopen conflicten tussen ouders zo hoog op, dat de omgang van de meestal de uitwonende ouder met de kinderen onmogelijk wordt. Ook als kinderen uit huis worden geplaatst, kan er contactbreuk ontstaan. KONFIA helpt in die situaties met Begeleide omgang. In de huiselijke omgeving van het LOS-VAST-huis wordt toegewerkt naar een situatie waarbij de ouders weer zelfstandig met elkaar en de kinderen kunnen omgaan. Voorwaarde is dat beide ouders bereid zijn om mee te werken aan een omgangsregeling. KONFIA biedt zowel korte als langdurige vormen van Begeleide omgang.

8. Aanbod relatietherapie/training

Oudercursus

[Oudersinc.nl](https://oudersinc.nl)

Een cursus speciaal voor jonge ouders die ook weleens moe zijn, ruzie maken, onzeker zijn of gewoon meer willen weten over het ouderschap. Voor alle ouders dus! Ouders Inc. (voorheen PinkCloud) is een online ouderschapscursus opgezet door ouders, professionals en experts op het gebied van relaties en opvoeding. Het kan volledig anoniem worden uitgevoerd, gewoon thuis vanaf de bank. De cursus belicht op een speelse manier de herkenbare problemen en de oplossingen. Samen voeren ouders korte opdrachten uit: in 11 afleveringen ontdekken ouders hoe een goed fundament te bouwen voor een gelukkig gezin.

Partnerrelatietherapie

Psychologenpraktijk Herengracht

Julianastraat 2, 1382 XX Weesp

0294-484840

info@psychologenherengracht.nl

psychologenherengracht.nl

Wordt vergoed door verzekeraar na verwijzing door huisarts.

Relatietraining EFT - Relatietherapie

Vos Boven Gestalttherapie en José Vos-Boven MSc

Hermelijnlaan 1A, 1216 EB Hilversum

035-6231709

06-51982661

info@vosbovengestalttherapie.nl

vosbovengestalttherapie.nl

zorgwijzer.nl/vergoeding/gestalttherapie

The Practice

Praktijk voor relatie-, gezins- en individuele therapie in Nederlands maar ook in het Engels (ook voor expats)

Koninginneweg 13, 1217 KP Hilversum

tel. 06-21707609

info@thepractice.nl

thepractice.nl

Therapie Hilversum Relatietherapie

's Gravelandseweg 192, 1217 GB Hilversum

035-5828107

06-14947037

jet@vogelaar-tc.nl

therapiehilversum.nl | good-spirit.nl

Schip-aanpak

Tineke Rodenburg

Praktijk voor relatietherapie- SCHIPaanpak

Koninginneweg 100, 1241CX Kortenhoef

06-11325642

info@schipaanpak.com

schipaanpak.nl

Relatietherapie Psycholoog 't Gooi in Huizen

Petra van der Heiden
Monnickskamp 8, 1273 JS Huizen
06-17144450
info@psycholoog-gooi.nl
psycholoog-gooi.nl

Happy Couples

Anita van Leeuwen
Relatie therapie, EFT methode, tevens cursus "Houd me vast"
Hoofdgracht 27, 1411 LA Naarden
06-54326097
anitavanleeuwen@happy-couples.nl
happy-couples.nl

Psychotherapeuten Team Bussum

Relatietherapie
Kapelstraat 21B, 1404 BX Bussum
035-6919389
klein@psychotherapeutenteam.nl
psychotherapeutenteam.nl

Vergoede zorg mits een verwijzing van de huisarts, gemeente of gecertificeerde instelling.

EFT- Relatietherapie

Ook individuele psychosociale therapie en rouw en verliestherapie (specialisme rouw en verlies begeleiding voor ouders die een kind/kinderen hebben verloren).
Burgemeester Lambooylaan 18, 1217 LD Hilversum
Brenda Tiggeler
Rouwtherapeut, EFT & IBCT relatietherapeut, buitenpsycholoog & EMDR therapeut
Individuele therapie en coaching
06-45116409
Info@praktijktijd.nl
praktijktijd.nl

Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.

Coaching Keuker

Relatietraining – Relatietherapie EFT/IBCT/ACT
Ambachtsweg 46 kamer 1.8, 1271 AM Huizen
06-22971645
ria@coachingkeuker.nl
coachingkeuker.nl | therapiepsycholoog.com

Qruun Schram

Schuttersweg 8, 1217 PZ Hilversum
06-53173769
info@qruunschram.nl
qruunschram.nl

Relatietherapie en coachingpraktijk Good-Spirit 't Gooi

Henriette Vogelaar en Qruun Schram
's-Gravelandseweg 192, 1217 GB Hilversum
035-5828726
info@good-spirit.nl
good-spirit.nl

9. Aanbod mediators

9.1 Hilversum

Rechtsbijstand.nl

Op de website van de rechtsbijstand is ook van alles te vinden over [inkomens- en vermogensgrenzen](#) voor een toevoeging ([gesubsidieerde hulp](#)).

Avenue Kantoor Tonningen

Advocatuur en Mediation en coaching
C.E. Tonningen
's Gravelandseweg 84, 1217 EW Hilversum
035-5239000
info@advocatenmediators.nl

Bosman Fokker Advocaten

Marjan Bosman
Hoge Naarderweg 8, 1217 AE Hilversum
035-6219510
Bosman@bfadvocatuur.nl
bosmanfokkeradvocaten.nl
Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.

Mr. Karin van Bijsterveld

Houtsmuller Boitelle Advocaten,
zelfstandig advocaat & mediator, VFAS en MFN geregistreerd
Emmastraat 47, 1213 AK Hilversum
035-6230750
kvb@houtsmuller-boitelle.nl
van-bijsterveld.nl
Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.

Schmitz Mediation

Janneke Schmitz-Schippers,
MfN geregistreerd mediator, Kindbehartiger en KIES omgangsbegeleider
Herenstraat 109, 1406 PC Bussum
035-7470102
info@schmitzmediation.nl
schmitzmediation.nl

9.2 Bussum

Mr. Priska Voskuil-van Dijk

familierechtadvocaat-en mediator en overlegscheiding (vFAS, MfN, Vvcp)

De Boorder Familie-en Erfrechtadvocaten & Mediators

Meerweg 45, 1405 BD BUSSUM

035-6235978

Info@deboorderadvocaten.com

deboorderadvocaten.com/advocaten

Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.

D.Foorce de Familierechtpraktijk

Advocaat en Mediator en bijzondere curator, Annette Otten.

Vfas advocaat en lid van de Vereniging voor Jeugdrecht.

Brinklaan 121, 1404 GB Bussum

035-6781724

secretariaat@d-foorce.nl

d-foorce.nl

Gooische Meesters

Vfas advocaat en Mfn geregistreerd mediator, Leontine Bredius

Middenweg 57a, 1098AD Amsterdam

035-6912932

06-54203151

bredius@gooischemeesters.nl

gooischemeesters.nl

VSVW Advocaten en mediators

Nynke van der Vegt

familierechtadvocaat en mediator, vFAS en MfN geregistreerd

Albrechtlaan 9

1404 AH Bussum

035-6917117

06-23335103

nvdvegt@vsvw.nl

vsvw.nl

9.3 Huizen

Advocatenkantoor Petra Splinter

Familierechtadvocaat, mediator, overlegscheiding en coach (vFAS, MfN, VvCP geregistreerd)

Petra Splinter

Eemlandweg 4, 1271 KS Huizen

035-5258158

ps@petrasplinter.nl

petrasplinter.nl

9.4 Naarden

Partners in Mediation

Mw Mr J. Gerritsen
Cattenhagestraat 4, 1411 CT Naarden Vesting
06-10784540
info@partnersinmediation.nl
partnersinmediation.nl

10. Aanbod advocaten

10.1 Hilversum

Advocatenkantoor ZELA

Mr. Ellis Zeeuw van der Laan advocaat en mediator en Mr. Julia Sol, advocaat
Ondernemershuys, Seinstraat 22, 1223 DA Hilversum
06-57323048
info@advocatenkantoorzela.nl
advocatenkantoorzela.nl

Mr. Karin van Bijsterveld

Houtsmuller Boitelle Advocaten
zelfstandig advocaat & mediator
Emmastraat 47, 1213 AK Hilversum
035-6230750
kvb@houtsmuller-boitelle.nl
van-bijsterveld.nl

Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.

Bosman Fokker Advocaten

Marjan Bosman
Hoge Naarderweg 8, 1217 AE Hilversum
035-6219510
Bosman@bfadvocatuur.nl
bosmanfokkeradvocaten.nl

Avenue kantoor Tonningen

Advocatuur en Mediation en coaching
C.E. Tonningen
's Gravelandseweg 84, 1217 EW Hilversum
035-5239000
info@advocatenmediators.nl

10.2 Bussum

Gooische Meesters

Vfas advocaat en Mfn geregistreerd mediator

Leontine Bredius

Middenweg 57a, 1098 AD Amsterdam

035-6912932

06-54203151

bredius@gooischemeesters.nl

gooischemeesters.nl

Mr. Priska Voskuil-van Dijk

familierechtadvocaat-en mediator en overlegscheiding (vFAS, MfN, Vvcp)

De Boorder Familie-en Erfrechtadvocaten & Mediators

Meerweg 45, 1405 BD BUSSUM

035-6235978

info@deboorderadvocaten.com

deboorderadvocaten.com/advocaten

D-FOORCE de Familierechtpraktijk

Advocaat en Mediator en bijzonder curator

Annette Otten

Vfas advocaat en lid van de Vereniging voor Jeugdrecht

Brinklaan 121, 1404 GB Bussum

035-6781724

[D-FOORCE familierecht advocaten praktijk Otten](http://D-FOORCE_familierecht_advocaten_praktijk_Otten)

secretariaat@d-foorce.nl

ook op basis van toevoeging

VSVW Advocaten en mediators

Nynke van der Vegt

familierechtadvocaat en mediator, vFAS en MfN geregistreerd

Albrechtlaan 9, 1404 AH Bussum

035-6917117

06-23335103

info@vsvw.nl

vsvw.nl

10.3 Huizen

Advocatenkantoor Petra Splinter

Familierechtadvocaat, mediator, overlegscheiding en coach (vFAS, MfN, VvCP geregistreerd)

Petra Splinter

Eemlandweg 4, 1271 KS Huizen

035-5258158

ps@petrasplinter.nl

petrasplinter.nl

11. Aanbod stiefouderschap/nieuw samengestelde gezinnen

Stiefcoach/Gezins- en opvoedcoach, Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek

Voor vragen rondom stiefgezin en het maken van een stiefplan.

Het aantal scheidingen neemt enorm toe en daarmee groeit ook het aantal nieuw samengestelde gezinnen. Een succes maken van een samengesteld gezin kan een behoorlijke uitdaging zijn.

Naast emotionele spanningen kun je ook nog tegen praktische problemen aanlopen. Hoe voeden we op? Wie corrigeert de kinderen? Hoe gaan we om met de ex-partners.

Soms kom je er dan samen even niet meer uit en kun je wel wat hulp gebruiken. Coaching kan je dan helpen bij het in kaart brengen van de problemen die er zijn en de behoeftes die de verschillende gezinsleden hebben.

Samen maken we een plan waarin de wensen en afspraken voor jouw gezin worden vastgelegd. En heb je geen tijd voor face to face contact maar wil je toch wat begeleiding bij het vormgeven van je nieuwe gezin. Dan kan de begeleiding ook plaats vinden via app, sms of e-mail.

Aanmelden: 06- 35124026

n.zurlohe@ggdgv.nl | ggdgv.nl

Nb een beschikking van de gemeente is niet nodig (onderdeel van GGD Gooi en Vechtstreek Jeugd en Gezin)

TAAAFEL: dé basis voor samengestelde gezinnen

taaafel.nl

Eenzaamheid, buitensluiten, energielek, burn-out, enorm hard je best doen, maar niet gezien worden en ruzie met je partner vanwege de kinderen? Dat is allemaal 'normaal' in een samengesteld gezin, maar niet persé nodig. Wie de regels van een samengesteld gezin kent, is al halverwege de oplossing. De andere helft? Die doe je samen! TAAAFEL in Hilversum kijkt met jullie hoe het aan tafel weer gezellig wordt. Maak direct een [afspraak](#). (kennismaking altijd gratis).

Ondernemershuys, Seinstraat 22, 3e verdieping, 1223 DA Hilversum
06-42722837

Deze hulp is vrij toegankelijk, er is geen beschikking nodig van de gemeente.

Patchworkcoaching

Pedagogisch advies voor samengestelde gezinnen.

Drs. Ingrid Bosma, pedagoog.

Spechtstraat 26, 1223 NZ Hilversum

06-54364169

info@patchworkcoaching.nl

patchworkcoaching.nl

The Practice

Praktijk voor relatie-, gezins- en individuele therapie (ook voor expats)

Koninginneweg 13, 1217 KP Hilversum

06-21707609

info@thepractice.nl

thepractice.nl