

Fopspeen veilig gebruiken

Voordelen van een fopspeen

- Kalmeert en troost baby's
- Kan het risico op wiegendood verminderen
- Biedt een natuurlijke zuigreflex voor baby's

Juiste fopspeen

- Kies voor een fopspeen aan een stuk, dus zonder naden, ter voorkoming van verstikkingsgevaar
- Gemaakt van BPA-vrije materialen, dit kan de hormoonbalans verstoren
- Dental of Orthodontic speenhebben de beste vorm voor kaakontwikkeling

Wanneer starten

- Wacht bij borstvoeding tot deze goed op gang is gekomen om te voorkomen dat dit proces verstoord raakt
- Bij voeden per fles kan er gelijk worden gestart indien gewenst

Wanneer gebruiken

- De eerste 3 maanden bij krampjes
- Bij het slapen om het risico op wiegendood te verminderen
- Vermijd overmatig gebruik overdag om afhankelijkheid te voorkomen

Reiniging

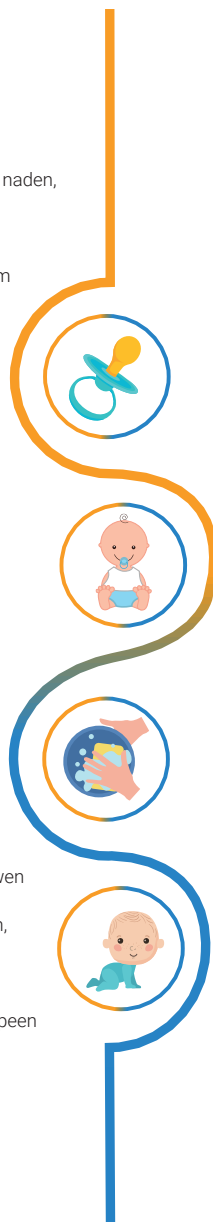
- Maak fopspenen regelmatig schoon met zeep en water
- Vervang de fopspeen als deze versleten of stuk is

Afbouwen fopspeen

- Begin rond de leeftijd van 6 maanden met afbouwen om gebitsproblemen te voorkomen
- Verminder geleidelijk het gebruik van de fopspeen, vooral overdag
- Bij 9 maanden verdwijnt de zuigbehoefte en gaat het over naar gewoontegedrag
- Wees consequent in het verminderen van de fopspeen
- Het beste is te stoppen voor het 1^e jaar

Troosten zonder fopspeen

- Bied troost met knuffelen en/of wiegen
- Speel muziek af
- Geef het favoriete speeltje
- Wordt je baby wakker voor de fopspeen kan je slaapproefing toepassen



Fopspeen veilig gebruiken

Voordelen van een fopspeen

- Kalmeert en troost baby's
- Kan het risico op wiegendood verminderen
- Biedt een natuurlijke zuigreflex voor baby's

Juiste fopspeen

- Kies voor een fopspeen aan een stuk, dus zonder naden, ter voorkoming van verstikkingsgevaar
- Gemaakt van BPA-vrije materialen, dit kan de hormoonbalans verstoren
- Dental of Orthodontic speenhebben de beste vorm voor kaakontwikkeling

Wanneer starten

- Wacht bij borstvoeding tot deze goed op gang is gekomen om te voorkomen dat dit proces verstoord raakt
- Bij voeden per fles kan er gelijk worden gestart indien gewenst

Wanneer gebruiken

- De eerste 3 maanden bij krampjes
- Bij het slapen om het risico op wiegendood te verminderen
- Vermijd overmatig gebruik overdag om afhankelijkheid te voorkomen

Reiniging

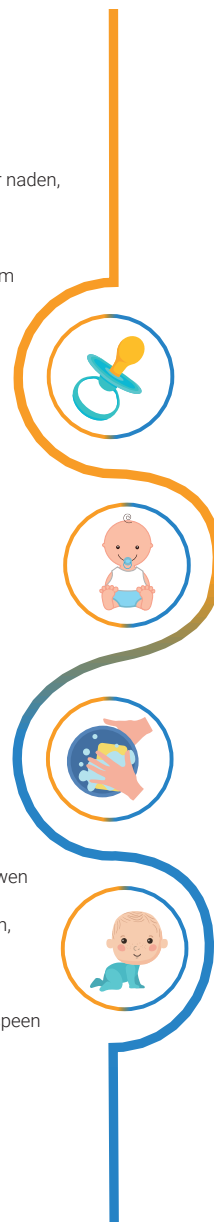
- Maak fopspenen regelmatig schoon met zeep en water
- Vervang de fopspeen als deze versleten of stuk is

Afbouwen fopspeen

- Begin rond de leeftijd van 6 maanden met afbouwen om gebitsproblemen te voorkomen
- Verminder geleidelijk het gebruik van de fopspeen, vooral overdag
- Bij 9 maanden verdwijnt de zuigbehoefte en gaat het over naar gewoontegedrag
- Wees consequent in het verminderen van de fopspeen
- Het beste is te stoppen voor het 1^e jaar

Troosten zonder fopspeen

- Bied troost met knuffelen en/of wiegen
- Speel muziek af
- Geef het favoriete speeltje
- Wordt je baby wakker voor de fopspeen kan je slaapproefing toepassen



Fopspeen veilig gebruiken

Voordelen van een fopspeen

- Kalmeert en troost baby's
- Kan het risico op wiegendood verminderen
- Biedt een natuurlijke zuigreflex voor baby's

Juiste fopspeen

- Kies voor een fopspeen aan een stuk, dus zonder naden, ter voorkoming van verstikkingsgevaar
- Gemaakt van BPA-vrije materialen, dit kan de hormoonbalans verstoren
- Dental of Orthodontic speenhebben de beste vorm voor kaakontwikkeling

Wanneer starten

- Wacht bij borstvoeding tot deze goed op gang is gekomen om te voorkomen dat dit proces verstoord raakt
- Bij voeden per fles kan er gelijk worden gestart indien gewenst

Wanneer gebruiken

- De eerste 3 maanden bij krampjes
- Bij het slapen om het risico op wiegendood te verminderen
- Vermijd overmatig gebruik overdag om afhankelijkheid te voorkomen

Reiniging

- Maak fopspenen regelmatig schoon met zeep en water
- Vervang de fopspeen als deze versleten of stuk is

Afbouwen fopspeen

- Begin rond de leeftijd van 6 maanden met afbouwen om gebitsproblemen te voorkomen
- Verminder geleidelijk het gebruik van de fopspeen, vooral overdag
- Bij 9 maanden verdwijnt de zuigbehoefte en gaat het over naar gewoontegedrag
- Wees consequent in het verminderen van de fopspeen
- Het beste is te stoppen voor het 1^e jaar

Troosten zonder fopspeen

- Bied troost met knuffelen en/of wiegen
- Speel muziek af
- Geef het favoriete speeltje
- Wordt je baby wakker voor de fopspeen kan je slaapproefing toepassen

